



T.C. Sağlık Bakanlığı
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü
Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi
2018 HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.06.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Şehriye Çorba Şiş Köfte (Garnitür Meyhane Pilavı) Havuç Borani	Yoğ. Biber Dolma Soslu Spagetti Şekerpare	11.06.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Mercimek Çorba İslim Kebap (Garnitür Şehriye Pilavı) Yoğurt	Etili Taze Fasulye Soslu Spagetti Fındıklı Keşkül	21.06.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Etili Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata+Turşu	Bahçevan Kebap Soslu Spagetti Yoğurt
02.06.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Etili Taze Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık	Haşlama Tavuk Cevizli Erişte Çoban Salata	12.06.2018 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata+Turşu	Sebzeli Köfte Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı Meyve	22.06.2018 CUMA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Yumurta	Şehriye Çorba Sac Kavurma (Garnitür Mer. Bulgur Pilavı) Revani	Brokoli Çorba Mantı Soslu Karışık Kızartma
03.06.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Yumurta	Yoğ. Kıymalı Ispanak Patatesli Tepsi Böreği Böğürtlen Komposto	Köylü Çorba Pürelü Dalyan Köfte Kazandibi	13.06.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Yumurta Fındık Ezmesi	Terbiyeli Köfte Fırın Makarna Karışık Salata	Etili Bamya Sebzeli Erişte Kokteyl Komposto	23.06.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Yayla Çorba Şehriyeli Güveç Salata	Etili Bezelye Bulgur Pilavı Meyve Suyu
04.06.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Mantar Çorba Tavuk Baget (Garnitür İç Pilav) Yoğ. Karışık Kızartma	Kıymalı Yumurta Fırın Makarna Yoğurt	14.06.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Peynirli Poğaç Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Terbiyeli Haşlama Tavuk Nohutlu Bulgur Pilavı Karpuz	Hasanpaşa Köfte Soslu Makarna Yoğurt	24.06.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/Tereyağ	Orman Kebap Soslu Makarna Meyve	Kıy. Patlıcan Oturtma Şehriyeli Pirinç Pilavı Ayran
05.06.2018 SALI	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/Tereyağ	Mercimek Çorba Etili Güveç (Garnitür Bulgur Pilavı) Revani	Tel Şehriye Çorba Ankara Tava Yoğ. Karışık Kızartma	15.06.2018 CUMA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Mantar Çorba Etili Güveç (Grn. Pirinç Pilavı) Tulumba Tatlısı	Mercimek Çorba Yoğ. Biber Dolma Soslu Spagetti	25.06.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba İslim Kebap (Garnitür Şehriye Pilavı) Cacık	Etili Taze Fasulye Soslu Spagetti Fındıklı Keşkül
06.06.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Etili Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata+Turşu	Yayla Çorba Kıymalı Patates Oturtma Supangle	16.06.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etili Taze Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık	Fırın Tavuk (Garnitür Domates+Biber) Cevizli Erişte Çoban Salata	26.06.2018 SALI	Çay/İhlamur Peynirli Poğaç Kaşar Peyniri Siyah Zeytin	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Sebzeli Köfte Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı Meyve
07.06.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Peynirli Poğaç Kaşar Peyniri Siyah Zeytin	Ezogelin Çorba Kuru Köfte+ Patates Kızartması (Garnitür Brokoli) Fesleğen Soslu Spagetti	Bahçevan Kebap Nohutlu Pirinç Pilavı Yoğurt	17.06.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Yoğ. Kıymalı Ispanak Patatesli Tepsi Böreği Böğürtlen Komposto	Köylü Çorba Pürelü Dalyan Köfte Keşkül	27.06.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	İzmir Köfte Fırın Makarna Ayran	Yoğ. Kıymalı Ispanak Sebzeli Erişte Kokteyl Komposto
08.06.2018 CUMA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Çoban Kavurma (Garnitür Sebze) Meyhane Pilavı Cacık	Brokoli Çorba Mantı Soslu Karışık Kızartma	18.06.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Yumurta	Patlıcan Kebap Şehriyeli Pirinç Pilavı Havuç Borani	Kıymalı Yumurta Fırın Makarna Yoğurt	28.06.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Şehriye Çorba Çin Usulü Tavuk (Grn. Bulgur Pilavı) Karpuz	Hasanpaşa Köfte Soslu Makarna Yoğurt
09.06.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Yayla Çorba Şehriyeli Güveç Salata	Etili Bezelye Bulgur Pilavı Kalburabastı	19.06.2018 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Düğün Çorba Sebzeli Mitit Köfte (Garnitür Erişte) Yoğ. Karışık Kızartma	Tel Şehriye Çorba Ankara Tava Kazandibi	29.06.2018 CUMA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Ezogelin Çorba Çoban Kavurma (Grn. Pirinç Pilavı) Şekerpare	Yoğ. Biber Dolma Soslu Spagetti Meyve
10.06.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Yumurta	Et Sote Soslu Makarna Meyve	Kıy. Patlıcan Oturtma Şehriyeli Pirinç Pilavı Ayran	20.06.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Tavuk Döner (Garnitür Bulgur Pilavı) Ayran	Yayla Çorba Kıymalı Patates Oturtma Supangle	30.06.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Peynirli Poğaç Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Etili Taze Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık	Fırın Tavuk (Garnitür Domates+Biber) Cevizli Erişte Çoban Salata