

GENÇ DEVLET HASTANESİ YEMEK LİSTESİ

TARİH	DIYABET KAHALTI	DIYET KAHALTI	NORMAL KAHALTI	DIYET YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
1 Haziran 2018 Cuma	Süt Beyaz peynir(Az yağlı) Siyah zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Sürme çikolata	Domates çorbası Kuru köfte Zeytinyağlı kabak Yoğurt/meyve	Mercimek çorbası Karışık kızartma Makarna Erik	Çorba Kıymalı pide Salata Ayran
2 Haziran 2018 Cumartesi	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Gül reçeli	Çay Yumurta Siyah zeytin Gül reçeli-Tereyağı	Alaca çorba Patlıcan güveç Sebzeli makarna Yoğurt	Şehriye Çorba Tas Kebap Meyhane Pilavı çilek	Çorba Sebzeli fırın tavuk Bulgur pilavı Tulumba tatlısı
3 Haziran 2018 Pazar	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Meyve suyu Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Düğün çorbası Et sote Sebzeli makarna Yoğurt /meyve	Etili kurufasülye Bulgur pilavı Türşü Elma	Çorba Kadın budu köfte Patates Kızartması Salata
4 Haziran 2018 Pazartesi	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(Tuzsuz) Siyah zeytin Çilek reçeli	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Çilek reçeli-Tereyağı	Tavuk çorbası Sebzeli köfte Zeytinyağlı semizotu Yoğurt /meyve	Tavuk haşlama Bulgur pilavı Salata Sütlaç	Çorba Mantarlı et sote Pirinç pilavı Şekerpare
5 Haziran 2018 Salı	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Yeşil zeytin Bal	Çay Yumurta Yeşil zeytin Bal-Tereyağı	Kremalı mantar çorbası Parmak kebabı Bulgur pilavı Meyve	Güveç Bulgur pilavı Ayran Yeni dünya	Çorba Et kavurma Pirinç pilavı Kayısı
6 Haziran 2018 Çarşamba	Süt Yumurta Yeşil zeytin Meyve	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Sürme çikolata	Şehriye çorbası Tavuk ızgara makarna yoğurt	Musakka Pirinç pilavı Cacık Kayısı	Çorba Taze fasülye Pirinç pilavı Baklava
7 Haziran 2018 Perşembe	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Tarhana çorbası Etili bezelye Bulgur pilavı Meyve	Mantarlı et sote Pirinç pilavı Cacık Nektari	Çorba Etili Güveç Pirinç pilavı Çilek
8 Haziran 2018 Cuma	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Meyve suyu Talaş böreği Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Kremalı sebze çorbası Et sote Zeytinyağlı türlü meyve	Taze fasülye Pirinç pilavı Türşü Elma	Çorba Tavuk Şinitzel(Elma Dilim Patates ile) Pirinç pilavı Kazandibi
9 Haziran 2018 Cumartesi	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Meyve suyu Talaş böreği Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Tavuk çorbası Sebzeli köfte Zeytinyağlı semizotu Yoğurt /meyve	Tavuk sote Bulgur pilavı Cacık Çilek	Çorba Et haşlama Pirinç pilavı Salata
10 Haziran 2018 Pazar	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Tahin-Pekmez	Yoğurt çorbası Fırın tavuk Sebzeli makarna Meyve	Yayla Çorbası Güveç Bulgur Pilavı Nektari	Çorba Taze fasülye Pirinç pilavı Tulumba tatlısı
11 Haziran 2018 Pazartesi	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri(tuzsuz) Siyah zeytin Bal	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Domates çorbası Kuru köfte Zeytinyağlı patlıcan Yoğurt/meyve	Mercimek çorbası Karışık kızartma Makarna Elma	Çorba Karniyarık Pirinç pilavı Nektari
12 Haziran 2018 Salı	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Peynirli poaça Siyah zeytin Domates-Salatalık	Alaca çorba Patlıcan güveç Bulgur pilavı Meyve	Etili nohut Bulgur pilavı Türşü Erik	Çorba Mantarlı et sote Pirinç pilavı Şekerpare
13 Haziran 2018 Çarşamba	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Yeşil zeytin Meyve	Düğün çorbası Et sote Sebzeli makarna Yoğurt /meyve	Ayran çorbası Sebzeli fırın tavuk Bulgur pilavı Tulumba tatlısı	Çorba Etili Güveç Pirinç pilavı Karpuz
14 Haziran 2018 Perşembe	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Vişne reçeli	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Tarhana çorbası Etili bezelye Bulgur pilavı Yoğurt /meyve	Orman kebabı Bulgur pilavı Cacık Çilek	Çorba Et kavurma Pirinç pilavı Salata
15 Haziran 2018 Cuma	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Vişne reçeli-Tereyağı	Şehriye çorbası Et güveç Nohutlu bulgur pilavı meyve	Taze fasülye Pirinç pilavı Türşü Nektari	Çorba Tas Kebap Meyhane Pilavı Kadayıf
16 Haziran 2018 Cumartesi	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Düğün çorbası Etili türlü Sebzeli makarna Yoğurt /meyve	İzmir köfte Bulgur pilavı Cacık Kayısı	Çorba Tavuk haşlama Bulgur pilavı Sütlaç
17 Haziran 2018 Pazar	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Kremalı sebze çorbası Şehriyeli güveç Zeytinyağlı pırasa meyve	Tavuk sote Pirinç pilavı Ayran Karpuz	Mercimek çorbası Karışık kızartma Makarna Erik
18 Haziran 2018 Pazartesi	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Domates çorbası Tavuk but(haşlama) Zeytinyağlı türlü meyve	Taze fasülye Pirinç pilavı Türşü Yeni dünya	İzmir köfte Bulgur pilavı Cacık Kayısı
19 Haziran 2018 Salı	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Bal	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Bal-Tereyağı	Şehriye çorbası Patlıcan güveç Makarna Yoğurt / meyve	Karniyarık Pirinç pilavı Cacık Nektari	Tavuk Pirzola Bulgur Pilavı Ayran Elma
20 Haziran 2018 Çarşamba	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Köylü çorba Mantarlı et sote Mercimekli bulgur pilavı meyve	Etili kurufasülye Pirinç pilavı Türşü Sütlaç	Etili Türlü Makarna Cacık Erik
21 Haziran 2018 Perşembe	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Çilek reçeli	Çay Yumurta Siyah zeytin Çilek reçeli-Tereyağı	Tavuk çorbası Sebzeli köfte Zeytinyağlı bezelye Yoğurt/ meyve	İzmir Köfte Pirinç Pilavı Yoğurt Karpuz	Etili Sulu Patates Bulgur Pilavı Yoğurt Çilek

22 Haziran 2018 Cuma	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Kremalı sebze çorbası Şehriyeli güveç Zeytinyağlı pırasa meyve	Mercimek çorbası Karışık kızartma Makarna Kazandibi	Yayla çorbası Güveç Bulgur pilavı Erik
23 Haziran 2018 Cumartesi	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Kayısı reçeli	Meyve suyu Beyaz peynir Yeşil zeytin Helva	Düğün çorbası Etli taze fasulye Makarna Yoğurt/meyve	Çorba Kadın budu köfte Patates kızartması Salata	Etli nohut Bulgur pilavı Turşu Yeni dünya
24 Haziran 2018 Pazar	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Yayla çorbası Köfte Bulgur pilavı meyve	Tarhana Çorba Tavuk Şinitzel (Haslanmış Sebze ile) Sebzeli Makarna Tulumba tatlısı	Şehriye Çorba Tas Kebap Meyhane Pilavı elma
25 Haziran 2018 Pazartesi	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Ayran çorbası Etli türlü Bulgur pilavı Yoğurt/meyve	Karniyarık Pirinç pilavı Cacık Çilek	Düğün Çorba Etli Türlü Yoğurtlu Makarna Çilek
26 Haziran 2018 Salı	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Bal	Meyve suyu Yumurta Yeşil zeytin Bal-Tereyağı	Mercimek çorbası Tavuk haşlama Bulgur pilavı Meyve	Etli nohut Tavuk pilavı Turşu Şekerpare	Musakka Bulgur pilavı Cacık Elma
27 Haziran 2018 Çarşamba	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Şehriye çorbası Patlıcan güveç Makarna Yoğurt / meyve	Tavuk döner Pirinç pilavı Salata Ayran	Etli sulu patates Bulgur pilavı Cacık Yeni dünya
28 Haziran 2018 Perşembe	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Mercimek çorbası Köfte Türlü meyve	Mantarlı et sote Pirinç pilavı Cacık Kiraz	Mercimek çorbası Karışık kızartma Makarna Nektari
29 Haziran 2018 Cuma	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Mercimek çorbası Tavuk haşlama Bulgur pilavı Meyve	Musakka Pirinç pilavı Cacık Kadayıf	Tavuk sote Bulgur pilavı Cacık Çilek
30 Haziran 2018 Cumartesi	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Vişne reçeli	Çay Açma-Simit Beyaz peynir Vişne reçeli-Tereyağı	Domates çorbası Tavuk but Zeytinyağlı semizotu meyve	Etli kurufasulye Bulgur pilavı Turşu Karpuz	Tas kebabı Pirinç pilavı Cacık Kavun