

HAZİRAN 2018

TARİH	NORMAL KAHVALTI	NORMAL YEMEK	DİYET YEMEĞİ
01.06.2018 CUMA	Çay	Et Haşlama	Tuzsuz et haşlama
	Beyaz Peynir	Sade Pirinç Pilavı	Tuzsuz bulgur pilavı
	Siyah Zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Bal-K.Tereyağı		
02.06.2018 CUMARTESİ	Çay	Kıymalı Karışık Dolma(yoğurt)	Tuzsuz kıy.bulgu. biber dolma
	Yumurta	Mercimek Çorbası	Tuzsuz mercimek çorba
	Üçgen Peynir	Kemalpaşa Tatlısı	Yoğurt-meyve
	Siyah Zeytin-Domates		
03.06.2018 PAZAR	Süt	Fırın Tavuk(yoğu.-garnit.makarna)	Tuzsuz fırın tavuk(yoğ.gar.mak.)
	Kaşar Peyniri	Toyga Çorbası	Tuzsuz toyga çorba
	Siyah Zeytin	Meyve	Meyve
	Kek		
04.06.2018 PAZARTESİ	Çay	Etlı Taze Fasulye	Tuzsuz etli taze fasulye
	Peynirli sigara böreği	Sebzeli Bulgur Pilavı	Tuzsuz sebzeli bulgur pilavı
	Siyah zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Çokokrem-Salatalık		
05.06.2018 SALI	Çay	Etlı Çardak Kebabı	Tuzsuz etli çardak kebabı
	Krem peynir	Ezogelin Çorba	Tuzsuz ezogelin çorba
	Siyah Zeytin	Sütlac	Yoğurt-meyve
	Simit-Domates		
06.06.2018 ÇARŞAMBA	Çay	İslim Köfte	T. dalyan köfte (bulg. Patlıcan yem)
	Yumurta	ŞehriyeliPirinç Pilavı	Tuzsuz yayla çorba
	Beyaz Peynir	Cacık	Tuzsuz piyaz
	Yeşil Zeytin		
07.06.2018 PERŞEMBE	Süt	Tavuk Haşlama	Tuzsuz tavuk haşlama
	Eritme Peyniri	Nohutlu Pirinç Pilavı	Tuzsuz nohutlu bulgur pilavı
	Siyah zeytin	Mısırlı Mevsim Salata	Tuzsuz mısırlı mevsim salata
	Reçel-K.Tereyağı		
08.06.2018 CUMA	Çay	Kıymalı Bezelye	Tuzsuz kıymalı bezelye
	Beyaz Peynir	Soslu Makarna	Tuzsuz soslu makarna
	Siyah Zeytin-Ç.Biber	Yoğurt	Yoğurt
	Patates Kızartması		
09.06.2018 CUMARTESİ	Çay	Et Sote(pirinç pilavı)	Tuzsuz et sote (bulgur pilavı)
	Yumurta	Ezogelin Çorba	Tuzsuz ezogelin çorba
	Kaşar Peyniri	Meyve	Meyve
	Tahinpekmez		
10.06.2018 PAZAR	Çay	Patlıcan Musakka	Tuzsuz kıymalı patlıcan yemeği
	Patatesli Sigara Böreği	Bulgur Pilavı	Tuzsuz bulgur pilavı
	Üçgen Peynir	Cacık-Un Helvası	Cacık- meyve
	Yeşil Zeytin		
11.06.2018 PAZARTESİ	Süt	Hasanpaşa Köfte	Tuzsuz kuru köfte(bul. kabak yemeği)
	Beyaz Peynir	Tarhana Çorbası	Tuzsuz tarhana çorba
	Siyah Zeytin	Piyaz	Tuzsuz piyaz
	Çokokrem-Domates		

12.06.2018 SALI	Çay	Etli Mevsim Türlü	Tuzsuz etli mevsim türlü
	Eritme Peyniri	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Tuzsuz peynirli makarna
	Siyah zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Poğaç		
13.06.2018 ÇARŞAMBA	Çay	Mantarlı Tavuk Sote	Tuzsuz mantarlı tavuk sote
	Yumurta	Mısır Çorbası	Tuzsuz mısır çorba
	Siyah zeytin	Meyve	Meyve
	Beyaz Peynir-Salatalık		
14.06.2018 PERŞEMBE	Çay	Kıymalı Biber Dolması(yoğurt)	Tuzsuz kıymalı biber dolma(yoğurt)
	Kaşar Peyniri	Mercimek Çorbası	Tuzsuz mercimek çorbası
	Siyah zeytin	Tahin Helvası	Meyve
	Bal-K.Tereyağı		
15.06.2018 CUMA	Süt	Et Haşlama	Tuzsuz et haşlama
	Peynirli Milföy Böreği	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Tuzsuz bulgur pilavı
	Siyah Zeytin	Yoğurt-Baklava	Yoğurt-Meyve
	Çokokrem		
16.06.2018 CUMARTESİ	Çay	Soslu Karışık Kızartma(yoğurt)	Tuzsuz zeytinyağlı mevsim türlü
	Üçgen peyniri	Tavuklu Pirinç Pilavı	Tuzsuz tavuklu bulgur pilavı
	Siyah zeytin	Meyve	Yoğurt-meyve
	Kek-Salatalık		
17.06.2018 PAZAR	Çay	Dalyan Köfte(patates kızartması)	Tuzsuz dalyan köfte(taze fas.kav)
	Beyaz peynir	Ezogelin Çorba	Tuzsuz ezogelin çorba
	Siyah zeytin	Tulumba Tatlısı	Yoğurt-meyve
	Yumurta		
18.06.2018 PAZARTESİ	Çay	Tavuk Döner	Tuzsuz tavuk şiş(soslu makar.)
	Kaşar Peyniri	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Tuzsuz alaca çorbası
	Siyah zeytin-Domates	Ayran-Mısırlı Mevsim Salata	Tuzsuz mısırlı salata-ayran
	Reçel-K.Tereyağı		
19.06.2018 SALI	Süt	Patlıcan Kebap	Tuzsuz patlıcan kebabı
	Beyaz Peynir	Sebzeli Bulgur Pilavı	Tuzsuz sebzeli bulgur pilavı
	Siyah Zeytin	Cacık	Cacık
	Tahinpekmez		
20.06.2018 ÇARŞAMBA	Çay	Zeytinyağlı Taze Fasulye	Tuzsuz zeytinyağlı taze fasulye
	Krem Peynir	Kıymalı Tepsi Böreği	Tuzsuz kıymalı tepsi böreği
	Siyah zeytin-Salatalık	Yoğurt	Yoğurt
	Patates Kızartması		
21.06.2018 PERŞEMBE	Çay	Tunus Kebabı	Tuzsuz kıymalı ispanak (yoğurt)
	Kaşar Peyniri	Yayla Çorbası	Tuzsuz mercimek çorba
	Yeşil Zeytin	Kadayıf	Meyve
	Çokokrem		
22.06.2018 CUMA	Çay	İzmir Köfte	Tuzsuz izmir köfte
	Yumurta	Soslu Şehriye Çorbası	Tuzsuz toyga çorba
	Eritme Peynir	Piyaz	Piyaz
	Simit		

