



TC Sağlık Bakanlığı

Topraklık Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi
**DİŞ ÇEKİMİ / CERRAHİ OPERASYON SONRASI DİKKAT EDİLMESİ
GEREKEN HUSUSLAR VE ÖNERİLER**

Dök.Kod: HHD.YD.006

Yayın Tarihi :27.12.2017

Revizyon No: 00

Revizyon Tarihi:

Sayfa No: 1/1

1. Çekim/ Cerrahi işlem bölgesine konan tamponu (steril gazlı bez) en az 15-20 dakika sıkıca ısırınız. Bu tamponu attıktan sonra, kesinlikle ikinci bir tampon yerleştirmeyiniz. Tamponu değiştirirseniz yaranın üzerindeki pıhtı bu tampona yapışarak kanamanın devam etmesine neden olur.
2. İşlemin yapıldığı gün ağzınızı su ile çalkalamayınız. Ağızınızı çalkalarsanız iyileşmeyi sağlayacak kan pıhtısının oluşmasını engelleyerek, yara iyileşmesinin gecikmesine neden olursunuz.
3. Sızıntı şeklinde kanamanız 6 ile 24 saat devam edebilir. Kan tükürüğünüzü boyar. Kanamanın fazla olduğunu düşünüp, paniğe kapılmayınız.
4. Ağrınız olabilir. Bu durumda Aspirin tablet **haric** diğer ağrı kesicilerden alabilirsiniz. Aspirin tablet kanı sulandırdığından kanamayı artırır.
5. Uyuşukluğunuz geçerken ağrı en yüksek düzeye ulaştığından, uyuşukluk geçmeden önce ağrı kesici almak yararlı olacaktır.
6. 2-3 gün sonra oluşan şiddetli ağrı, 24 saati geçen kanama, kötü bir tat ve koku hissi olursa kontrole geliniz.
7. 24 saat süreyle sigara ve alkollü içki içmeyiniz.
8. Diş çekimi/ cerrahi işlem uygulanan bölgeyi diliniz veya herhangi bir cisimle (kürdan vb.) kurcalamayınız.
9. Dişler çene kemiğine bağlı olduğundan çekimden sonra kemik ortaya çıkabilir. Çekilen dişten parça kaldığını düşünebilirsiniz. Bir kaç gün içerisinde açık kemiğin üzeri diş etiniz ile örtülecektir.
10. Diş çekimi/ Cerrahi işlem sonrası uyuşukluk geçinceye kadar bir şey yemeyiniz. Farkında olmadan uyuşuk olan bölgeyi ısırıp yaralayabilirsiniz.
11. İlk 24 saat yumuşak ve ılık gıdalar tüketiniz. Sonra aşamalı olarak günlük gıdalara geçebilirsiniz.
12. Diş çekiminden 24 saat sonra normal ağız bakımı uygulamalarına geçebilirsiniz. Tuzlu ılık su (1 bardak kaynamış su içerisinde 1 tatlı kaşığı tuz) veya ağız gargaralarından yararlanabilirsiniz.
13. Diş Çekimi zor olduysa / Cerrahi işlem uygulandıysa yüzünüzde şişlik oluşabilir. **İlk 24 saat** mutlaka çekim/ cerrahi işlem bölgesine ağız dışından, 15-20 dakika arayla buz tatbiki yapınız. İşlemden bir gün sonra operasyon bölgesini soğuğa maruz bırakmayınız. Ağızınızı açmakta zorlanabilirsiniz, tedirgin olmayınız.
14. **Dikiş atıldıysa;** Dikişlerin alınması için cerrahi işlemden bir hafta sonra hekiminize başvurunuz. İyileşmeyi geciktireceğinden dikiş yeri üzerinde gıda birikmesine izin vermeyiniz. Çekim/ cerrahi işlem yapılan bölgeyi dilinizle kurcalamayınız.

HAZIRLAYAN	KONTROL EDEN		ONAYLAYAN
KALİTE YÖNETİM BİRİMİ	KALİTE YÖNETİM DİREKTÖRÜ	KALİTEDEN SORUMLU BAŞTABIP YARDIMCISI	HASTANE YÖNETİCİSİ