

TC
SAĞLIK BAKANLIĞI
TÜRKİYE KAMU HASTANELERİ KURUMU
İSTANBUL İLİ ANADOLU KUZEY KAMU HASTANELERİ KURUMU
BEYKOZ DEVLET HASTANESİ
2018 YILI GEBE OKULU EĞİTİM PROGRAMI

EĞİTİMCİ: EDA ÇETİN

SAAT	MODÜL 1 (1.HAFTA)	MODÜL 2 (2.HAFTA)	MODÜL 3 (3.HAFTA)	MODÜL 4 (4.HAFTA)	MODÜL 5 (5.HAFTA)
	EĞİTİMCİ: EDA ÇETİN	EĞİTİMCİ: EDA ÇETİN	EĞİTİMCİ: EDA ÇETİN	EĞİTİMCİ: EDA ÇETİN	EĞİTİMCİ: EDA ÇETİN
13.00-16.00	<p>*GEBELİK SÜRECİ</p> <ul style="list-style-type: none">• Üreme organları ve gebeliğin oluşumu• Gebelikte meydana gelen fizyolojik ve psikolojik değişiklikler• Gebelikte günlük yaşam• Gebelikte beslenme nutrisyonel destek• Gebelik izlemleri• Gebelikte sık karşılaşılan sorunlar-çözümler• Gebelikte tehlike belirtileri ve yapılması gerekenler• Gebelikte günlük yaşam ve hijyen <p>*NEFES EGZERSİZİ *YOGA *PLATES</p>	<p>*DOĞUM SÜRECİ</p> <ul style="list-style-type: none">• Doğum eyleminin belirtileri• Hastaneye ne zaman gidilmeli?• Doğum çantası hazırlama• Doğum süreci• Normal doğum evreleri• Sezeryan doğum evreleri• Doğum ağrısı ile baş etme yöntemleri(ilasız) <p>* NEFES EGZERSİZİ *YOGA *PLATES</p>	<p>*HASTANEYE KABUL</p> <ul style="list-style-type: none">• Doğumun yaklaştığını nasıl anlarız?• Hastaneye gitmeden evde neler yapabiliriz?• Hastaneye ne zaman gitmeliyiz?• Anneliğe uyum <p>*NEFES EGZERSİZİ *YOGA *PLATES</p>	<p>*EMZİRME BEBEK BAKIMI</p> <ul style="list-style-type: none">• Anne sütü ve yararları• Anne sütünün sağılması ve saklanması• Emzirme eğitimi• Meme bakımı• Ek gıdaya geçiş dönemi• Bebek bakımı(banyo-bağışıklama-masaj) <p>* NEFES EGZERSİZİ *YOGA *PLATES</p>	<p>*LOHUSALIK BAKIMI VE BABALIĞA HAZIRLIK</p> <ul style="list-style-type: none">• Doğum sonu bakım• Doğum sonu hijyen ve beslenme• Babalığa hazırlık• Anne –bebek uyumu• Psikolojik destek• Aile danışmanlığı <p>* NEFES EGZERSİZİ *YOGA *PLATES</p>