

BEBEĞİN YETERLİ SÜT ALMADIĞINI GÖSTEREN BELİRTİLER



- Bir ayda 500 gram (yarım kilo)'dan az kilo alması
- Günde 6 'dan az, sarı ve keskin kokulu idrar yapması
- Emzirmeden sonra bebeğin aranması ve tatmin olmaması

Sağdığınız süt :

- Oda sıcaklığında 3 saat
- Buzdolabı rafında 3 gün
- Derin dondurucu buzdolaplarının buzlüğünde 3 ay SAKLANABİLİR.
- Dolaptan çıkardığınız sütün, Sıcak su dolu bir kabın içinde ısıtınız. (Benmari usulü)
- Derin dondurucudan çıkan sütler ise buzdolabının alt rafında çözündürüp, kullanacağınız zaman ısıtma işlemine geçiniz.
- Anne sütünü doğrudan ısıya maruz bırakmayınız, fazla ısıtmayınız.



ANNE SÜTÜ SAĞMA VE SAKLAMA TEKNİKLERİ

- Ellerinizi yıkayınız
- Başparmağınız göğsün üstünde saat 12 konumunda, orta ve işaret parmaklarınızı göğsün altına kahve rengi kısmın gerisine saat 6 konumunda yerleştiriniz.
- Önce geriye sonra da parmaklarınız ileri doğru yuvarlayarak öne doğru sağma işlemi bitiriniz.
- Elinizi C biçimin koruyarak göğsünüzde parmaklarınız dolaştırınız.

Beykoz Devlet Hastanesi Emzirme Danışmanlığı

02163222210 / 1037-1050

Ali Bahadır ASM	(0216) 319 40 39
Beykoz 1 Nolu ASM -Tokatköy mah.	0216 323 10 05
Beykoz 3 Nolu ASM -Göksu mah.	0216 462 21 08
Beykoz 4 Nolu ASM -Kanlıca Mah.	0216 322 98 92
Beykoz 5 Nolu ASM -Çubuklu Mah.	0216) 680 29 91
Prof. Dr. F. Nazif Uzluk ASM -İncirköy Mah.	0216 331 38 48
Beykoz Merkez ASM	0216 323 25 27
Çiğdem ASM	0216 537 70 01
Çubuklu ASM	0216 413 71 46
Engin Koyuncu ASM -Cumhuriyet Köyü	0216) 434 84 35
Görel ASM	0216 485 25 61
Gümüşsuyu ASM	0216 537 13 07
Nurullah Baldöktü ASM -Çavuşbaşı	0216 479 86 97
Ortaçeşme ASM	0216 323 09 60
Örnekköy ASM	0216 440 06 55
Riva Suzan-Abdulkhakim Bilgili ASM	0216 319 10 54
Rüzgarlıbahçe ASM	0216 322 52 02
Soğuksu ASM	0216 425 90 44
Yenimahalle ASM	(0216) 462 30 05

T.C
SAĞLIK BAKANLIĞI
İSTANBUL BEYKOZ DEVLET
HASTANESİ

ANNE SÜTÜ
VE
EMZİRME HAKKINDA
TEMEL BİLGİLER



Anne Sütü Bir Hazine'dir.
ve
Sütünüzün Her Damlası Bebeğiniz için
Değerlidir.

ANNE SÜTÜNÜN FAYDALARI NELERDİR ?

Anne sütü yeni doğan bebek için en ideal besindir.

Anne sütü en doğal ve en taze besindir.

Anne sütü daima hazırdır, ekonomiktir, özel harcamaya gerektirmez.

Anne sütü tamamıyla ve kolaylıkla sindirilebilir.

Anne sütü alan bebeklerde karın ağrısı ve kabızlık daha az görülür.

Anne sütü ve doğumdan sonra gelen sarı süt (ağız sütü) bebeği hastalıklardan korur.

Anne sütü bebekle anne arasında özel sevgi bağı kurulmasını sağlar.

Anne sütü alan bebekler diğer besinlerle beslenen bebeklerden daha zeki olurlar.



EMZİRMEYE NE ZAMAN BAŞLAMALIYIZ?

Emzirmeye doğumdan sonra yarım saat içinde başlamanız gereklidir.

Doğumdan sonra ilk birkaç gün içinde gelen koyu ağız sütü ziyan edilmeden bebeğe mutlaka verilmelidir.

Bebeğinizi her istediğinde emziriniz.

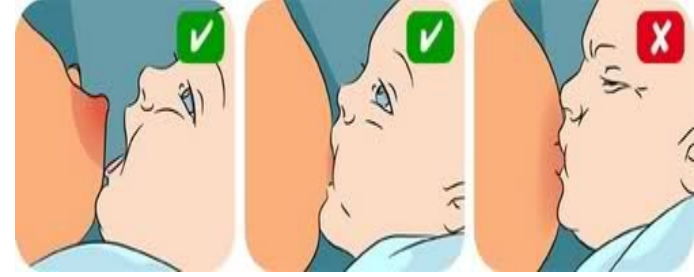
Tıbben gerekli görülmedikçe bebeğinize anne sütünden başka yiyecek yada içecek vermeyiniz.

Anne sütü bebeğin büyümesini kolaylaştırır. Ayrıca hastalıklara karşı koruyucu maddeleri de ağız sütüyle beraber almış olur.

Tüm yeni doğan bebeklere ilk 6 ay sadece anne sütü verilmesi, 6 aydan sonra ek besinlerle birlikte en az 2 yıla kadar emzirmenin devam ettirilmesi gereklidir.



EMZİRME HAKKINDA BİLİNMESİ GEREKENLER



Bebek her ağladığında emzirilmeli

Emzirme sırasında tek meme boşaltıldıktan sonra diğer memeye geçilmeli ve günde en az 10-12 kez emzirilmeli

Bebek gece ve gündüz emzirilmeli

Memeler uygun sütyenle desteklenmeli

Memeler dolu bırakılmamalı, gerektiğinde kalan süt elle veya pompa ile boşaltılmalı

Emzirirken biberon ve yalancı emzik asla kullanılmamalıdır.

Hastanemizde emzirme konusunda eğitimli sağlık personelimiz tarafından, doğum öncesi ve sonrası anne sütünün yararları, emzirme ve yöntemleri, süt salgılanmasının devamı konusunda eğitim verilir.

Anne ve bebeğin 24 saat bir arada kalması sağlanır.

