

## BEBEĞİN MEMEYE DOĞRU YERLEŞMESİNDE 4 TEMEL NOKTA

- ★ Ağız geniş açık,
- ★ Alt dudağı dışa dönmüş,
- ★ Bebeğin çenesi memeye dokunuyor,
- ★ Ağızının üzerinde daha fazla, areola görülüyor.

## ETKİLİ EMME SONUÇLARI

- ★ Meme başı sağlıklı görünümündedir.
- ★ Emzirme sonunda göğüs yumuşar.
- ★ Emzirme anne için rahat ve zevklidir.
- ★ Bebek memeyi kendisi bırakır.
- ★ Bebeğin sütü yutuşu duyulabilir veya görülebilir.



**Süt sağma ile ilgili her türlü soru ve sorunlarınız için,** yakınlarınızda bulunan bir sağlık kuruluşlarına başvurabilir, ücretsiz danışmanlık alabilirsiniz.

gultorce

## ANNE SÜTÜ BİR HAZİNE DİR

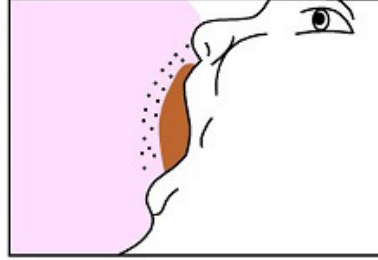


**Başarılı emzirmenin en önemli adımı annenin kendine duyduğu güvendir.**

# EMZİRME POZİSYONLARI

## MEMEYE İYİ YERLEŞMİŞ BEBEK

- ★ Memeyi kavramış olan bebeğin ağzının geniş, iyice açık olduğu,
- ★ Dilini öne doğru uzattığı için alt dudağının dışa dönük olduğu,
- ★ Çenesinin anne memesine değdiği,
- ★ Yanaklarının yuvarlak, dolgun olduğu,
- ★ Emme sırasında anne memesinin yuvarlak olduğu,
- ★ Alttan meme başının etrafındaki koyu alanın büyük bir kısmının bebeğin ağız içinde kaldığı, çok azının görüldüğü fark edilir.



## ANNE SÜTÜNÜN YETERLİ OLDUĞU KONUSUNDA BEBEĞE AİT GÖSTERGELER

- ★ Sağlıklı her anne, doğru bir şekilde emziriyorsa,
- ★ ilk haftalarda geceleri de dahil sık emziriyorsa
- ★ Bebeğin kendiliğinden memeyi bırakarak uykuya dalıyorsa
- ★ Bebek günde 6-8 kez idrar yapıyorsa ve
- ★ ilk 6 ay boyunca ağırlığı ayda ortalama 500 gr. artıyorsa

## EMZİRME POZİSYONLARI



Yatarak emzirme



Kucak pozisyonu



Ters kucak pozisyonu



Koltukaltı pozisyonu

### Bebeği memeye iyi yerleştirme;

Meme başında oluşabilecek çatlak, yara, tıkanıklık vb problemleri önler.

### Annenin yeterli süt oluşturabilmesi için:

Bebek her istediğinde ve doğru şekilde emzirilmesi gerekmektedir.