

Trabzon Ahi Evren Göğüs Kalp Damar Cerrahisi Eğitim Araştırma Hastanesi  
Haziran Ayı 30 Günlük Yemek Listesi

01.06.2018 - 30.06.2018

Tarih	Kahvaltı	Öğle/Akşam Yemeği
01 Haziran 2018 CUMA	Çay – Krem Peynir – S. Zeytin – Reçel (– Yumurta – Patates Kızartma – Yayla Çorba – Söğüş)	Fırın tavuk-sebzeli bulgur pilavı Yayla çorba Fıstıklı şöbiyet
02 Haziran 2018 CUMARTESİ	Çay – Yumurta – S. Zeytin – T.yağ/Bal (- Beyaz Peynir – Kıymalı Börek – Kaşarlı Domates Çorba- Söğüş)	Patlıcan kebab Şehriyeli pirinç pilavı (Kaşarlı domates çorba) Ayran
03 Haziran 2018 PAZAR	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin – Tahin/Pekmez (-Kaşar Peyniri- Menemen – Ezogelin Çorba – Söğüş)	Etlı biber dolma-yoğurt Soslu makarna Ezogelin çorba (Meyve)
04 Haziran 2018 PAZARTESİ	Çay – Kaşar Peyniri – Y. Zeytin – Reçel (-Yumurta – Kuru Köfte – Mısır Çorba – Söğüş)	Kuru köfte-sebzeli bulgur pilavı Mısır çorba Laz böreği
05 Haziran 2018 SALI	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin – Fındık Ezmesi (-Kaşar Peyniri – Patatesli Yumurta – Mercimek Çorba – Söğüş)	Güveç Şehriyeli pirinç pilavı (Mercimek çorba) Ayran
06 Haziran 2018 ÇARŞAMBA	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Reçel (- Kaşar Peyniri – Peynirli Börek – Tutmaç Çorba – Söğüş)	Mantarlı tavuk sote-püre Tutmaç çorba Çoban salata
07 Haziran 2018 PERŞEMBE	Çay - Krem Peynir – S. Zeytin – Reçel (- Beyaz Peynir – Kıymalı Yumurta – Kaşarlı Domates Çorba - Söğüş)	Patlıcan musakka Bulgur pilavı (Kaşarlı domates çorba) Cacık
08 Haziran 2018 CUMA	Çay - Beyaz Peynir – S. Zeytin – T.yağ/Bal (-Yumurta – Şinitzel – Mercimek Çorba – Söğüş)	Güveçte etli kuru fasulye Şehriyeli pirinç pilavı (Mercimek çorba) Yoğurt
09 Haziran 2018 CUMARTESİ	Çay – Kaşar Peyniri – S. Zeytin – Tahin/Pekmez (- Beyaz Peynir – Menemen – Ezogelin Çorba – Söğüş)	İzmir köfte Yoğurtlu sebze kızartma Ezogelin çorba (Meyve)
10 Haziran 2018 PAZAR	Çay – Yumurta – Y. Zeytin – Reçel (- Beyaz Peynir – Patates Kızartma – Mantar Çorba – Söğüş)	Bahçevan kebab Bulgur pilavı (Mantar çorba) Çoban salata
11 Haziran 2018 PAZARTESİ	Çay - Beyaz Peynir – S. Zeytin – Fındık Ezmesi (- Kaşar Peyniri – Patatesli Yumurta – Kaşarlı Domates Çorba - Söğüş)	Patates oturtma Fırın makarna (Kaşarlı domates çorba) Cacık
12 Haziran 2018 SALI	Çay - Krem Peynir – S. Zeytin – Reçel (- Yumurta – Kıymalı Börek – Toyga Çorba – Söğüş)	Tavuk pırzola-şehriyeli pirinç pilavı Toyga çorba Çoban salata
13 Haziran 2018 ÇARŞAMBA	Çay – Yumurta – S. Zeytin – T.yağ/Bal (- Beyaz Peynir – Kuru Köfte – Ezogelin Çorba – Söğüş)	İslim köfte-püre Ezogelin çorba Meyve
14 Haziran 2018 PERŞEMBE	Çay - Beyaz Peynir – S. Zeytin – Reçel (- Kaşar Peyniri – Menemen – Mercimek Çorba – Söğüş)	Güveç Şehriyeli pirinç pilavı (Mercimek çorba) Ayran
15 Haziran 2018 CUMA	Çay – Kaşar Peyniri – Y. Zeytin – Tahin/Pekmez	Etlı biber dolma-yoğurt Peynirli kol böreği Kadayıf
16 Haziran 2018 CUMARTESİ	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Reçel	Et haşlama Bulgur pilavı Yoğurt

17 Haziran 2018 PAZAR	Çay - Beyaz Peynir – S. Zeytin – Fındık Ezmesi	Sebzeli fırın tavuk Peynirli makarna Ezogelin çorba
18 Haziran 2018 PAZARTESİ	Çay - Krem Peynir – S. Zeytin – Reçel	Etli nohut Şehriyeli pirinç pilavı Cacık
19 Haziran 2018 SALI	Çay - Beyaz Peynir – S. Zeytin – T.yağ/Bal	Hasanpaşa köfte-sebzeli bulgur pilavı Şehriye çorba Meyve
20 Haziran 2018 ÇARŞAMBA	Çay – Yumurta – Y. Zeytin – Reçel	Et kapama Mısır çorba Laz böreği
21 Haziran 2018 PERŞEMBE	Çay – Kaşar Peyniri – S. Zeytin – Reçel	Patlıcan musakka Nohutlu pirinç pilavı Yoğurt
22 Haziran 2018 CUMA	Çay - Beyaz Peynir – S. Zeytin – Fındık Ezmesi	Fırın tavuk-bulgur pilavı Kaşarlı domates çorba Çoban salata
23 Mayıs 2018 CUMARTESİ	Çay - Krem Peynir – S. Zeytin – Reçel	Kadınbudu köfte-püre Toyga çorba Baklava
24 Haziran 2018 PAZAR	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Tahin/Pekmez	Etli biber dolma-yoğurt Soslu makarna Meyve
25 Haziran 2018 PAZARTESİ	Çay - Beyaz Peynir – Y. Zeytin – T.yağ/Bal	Şehriyeli güveç Yoğurtlu sebze kızartma Mercimek çorba
26 Haziran 2018 SALI	Çay – Kaşar Peyniri – S. Zeytin – Reçel	Misket köfte Şehriyeli pirinç pilavı Ayran
27 Haziran 2018 ÇARŞAMBA	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Reçel	Etli taze fasulye Peynirli kol böreği Mantar çorba
28 Haziran 2018 PERŞEMBE	Çay - Beyaz Peynir – S. Zeytin – Fındık Ezmesi	Tavuk pizola-patates salata Ezogelin çorba Kadayıf
29 Haziran 2018 CUMA	Çay - Krem Peynir – S. Zeytin – Reçel	Fırında tepsi kebabı Bulgur pilavı Cacık
30 Haziran 2018 CUMARTESİ	Çay - Beyaz Peynir – S. Zeytin – Tahin/Pekmez	Etli kuru fasulye Şehriyeli pirinç pilavı Yoğurt

**\*\* Parantez içine alınanlar, sahur ve iftara özeldir.**