

HASTANE TEMİZLİĞİ

Hastane Temizliği

- Amaç

Hastanede çalışan personeli ve yatan hastaları hastane enfeksiyonları açısından korumak, bilinçlendirmek,

Gerekli durumlarda tedbirler almak,

Daha temiz ve sağlıklı bir çalışma ortamı oluşturmak.

ALAN SINIFLAMASI (İnfeksiyon risk sınıflaması)

- Çok Yüksek Riskli alanlar
 - Yüksek Riskli alanlar
 - Orta riskli alanlar
 - Düşük /Minimal riskli alanlar
-

ALAN SINIFLAMASI

Düşük Risk	Orta Risk	Yüksek Risk	Çok Yüksek Risk
<ul style="list-style-type: none">•İdari ofis alanları•Steril olmayan depolar•Tıbbi kayıt arşivi•Mühendislik ofisleri•Dış cephe•İlave dahili alanlar	<ul style="list-style-type: none">-Yataklı servis odaları-İşlem odaları-Poliklinikler-Laboratuvarlar-Günlük aktivite alanları-Patoloji-Eczane-Bekleme salonları-Rehabilitasyon alanları-Mutfaklar	<ul style="list-style-type: none">-Acil-Merkezi Sterilizasyon Ünitesi-Mikrobiyoloji laboratuvarı	<ul style="list-style-type: none">-Yoğun Bakım Üniteleri-Ameliyathane-İzolasyon Odaları-Onkoloji Üniteleri-Yanık Ünitesi

Temel Temizlik İlkeleri

- Temizlik hastane çevresinden başlar.
 - Temizlik temizden kirliye doğru yapılır.
 - Temizlik malzemeleri her bölüm için farklıdır.
 - Temizlik hareketlilik başlamadan önce yapılır.
 - Temizlik solüsyonu temizlenen bölgenin risk durumuna göre hazırlanır.
-

Temel Temizlik İlkeleri

- Temizlenecek alana göre kova ve bez rengi belirlenir.
 - Temizlik bitiminde malzemeler uygun şekilde yıkanıp kurutulur.
 - Temizlik malzemeleri kova içinde ve ıslak bırakılmaz.
 - Temizlik maddeleri ve dezenfektanlar birbiri ile karıştırılmaz.
-

Temel Temizlik İlkeleri

- Tuvaletler en son temizlenir.
 - Kuru süpürme, silkeleme yapılmaz.
 - Temizlik/dezenfektan çözeltileri kirlendiğinde, 2-3 hasta odasında kullanımdan sonra ,
 - izolasyon odasında kullanımdan önce ve sonra değiştirilmelidir.
-

Ameliyathanelerde temizlik ve dezenfeksiyon

- 1)Günün ilk ameliyatından önce oda temizliği,
 - 2)Vaka aralarında oda temizliği,
 - 3)Gün sonu oda temizliği,
 - 4) Periyodik(haftalık,aylık).
-

Ameliyathanelerin Temizliği

Temel İlkeler

- Ameliyathane temizliğinde görevli personel bu konuda eğitim almış olmalıdır.
- Özel ameliyathane gereçleri(laporoskopi.....vs) temizliğinde o aleti kullanan ekipler görev almalıdır.
- Ameliyathane temizliğinde ameliyat odasındaki görevli hemşire, ameliyat arası temizliğin yapılmasını sağlar ve denetler.

Ameliyathane

- Ameliyathanede kullanılacak temizlik kovaları ve paspaslar serviste kullanılanlardan farklı renkte olmalıdır.
 - Ameliyathanede kullanılacak temizlik malzemeleri ve paspaslar için ayrı bir birim oluşturmalı ve bu birimde paspas ve kovalar temizlenmiş ve kurutulmuş olmalıdır.
-

1) Günün İlk Ameliyatından nce Oda Temizliği

- Tüm aletlerin eşyaların ve ameliyathane lambalarının tozu alınır.
- Toz alma işleminde toz bırakmayan nemli bez kullanılır.
- Oda zemini ıslak paspasla temizlenmelidir.

Ameliyatlarda Arası/Her Ameliyat Sonunda

- Görevli temizlik personeli uygun kıyafet giymiş olarak(maske,eldiven,bone) ameliyathaneye girerek işleme başlar.
- Kullanılmış örtüler hemşire kontrolünde silkelenerek, kırmızı atık çöp torbasına(yada kapalı çamaşır toplama kabı) içine atılır.

Ameliyathane

- Kompresler ve diğer atılacak malzemeler dikkatlice elden geçirilerek çöp kovasına atılır.Bu esnada kullanılan ameliyat aletlerinin kompres içinde kalmamasına özellikle özen gösterilir.
- Kesici/ delici atıklar mutlaka özel plastik kapları içine atılır.
- Çöpler ve örtüler toplanınca kapların ağız kapatılarak odadan dışarı alınır.Yeni ameliyat için bir çöp poşeti takılır.

Ameliyathane

- Ameliyat masası ve yakın çevresi 1/100 çamaşır suyuyla(görünür kirlenme saptanıyorsa 1/10 çamaşır suyu) silinir.
- Diğer yüzeyler (ventilasyon cihazı...vs) 1/100 çamaşır suyu ile silinir.
- Çamaşır suyu kullanılmayacak küçük yüzeyler için %70 alkol kullanılır.
- Çöpler ve kirli örtüler ayrı ayrı ilgili bölümlere temiz alanlara hiç uğramadan ulaştırılır.

Gün Sonunda

- Odadaki tüm taşınabilir aletler oda dışına çıkarılır.
- Lambalar, dolaplar,... 1/100 çamaşır suyu ile silinir.Çamaşır suyu ile silinemeyecek yüzeyler %70 alkol yada %1-3 hidrojen peroksit ile silinir.
- Yerler ıslak deterjanlı paspas ile temizlenir ve sonrasında 1/100 çamaşır suyu ile dezenfekte edilir.

-
- Dışarıya çıkarılan malzemeler 1/100 çamaşır suyu ile temizlendikten sonra içeri alınır.
 - Havalandırma dış yüzeyleri gün sonunda 1/100 çamaşır suyu ile silinir.
 - Cerrahi el yıkama lavaboları yıkanır, yüzeyleri gün sonunda 1/100 çamaşır suyu ile dezenfekte edilir, kurutulur.
 - Hasta nakil sedyeleri gün sonunda 1/100 çamaşır suyu ile silinir
-

Periyodik Ameliyathane Temizliği

- Ameliyathane faaliyet yoğunluğuna ve kontaminasyon durumuna göre haftada yada onbeş günde bir kapsamlı Şekilde temizlenir.
- Tüm taşınabilir aletler dışarı çıkarılır, temizlik sonunda yüzey ve tekerlekler dezenfekte edilerek içeri alınır.
- Zemin su ve deterjanla yıkanır. Temizlik sonrasında 1/100 çamaşır suyu ile silinerek dezenfekte edilir.

-
- Duvarlar su ve deterjanla yıkanır,tavanlar silinir.
 - Kapı, kapı kolları, cam araları ,dolapları, raflar ,prizler,... tüm yüzeyler temizlenir,kurulanır.
 - Ameliyat masasının tüm yüzeyleri, aspiratör askılar, oksijen tankları, hortumları... yıkanır, 1/100 çamaşır suyu ile dezenfekte edilir, kurulanır.
-

Tuvalet Temizliği

- Tuvalet taşı bol su ile yıkanır.
 - İçi toz deterjan ile fırçalanır.
 - Çevresi bol su ile yıkanır.
 - Kapı ve kapı kolları deterjanlı su ile temizlenir, kurulanır.
 - Kullanılan malzemeler başka yerde kullanılmaz.
-

Hasta Odaları

- Personel 'El yıkama ve Eldiven giyme' talimatların göre ellerini yıkar ve eldiven giyer.
 - İzolasyon odalarında gömlek maske, kullanılır.
 - Çöpler 'Atık Yönetimi' talimatına uygun toplanır.
-

Hasta Odaları

- Yüzeylerin dezenfeksiyonu için solüsyon hazırlanır.
- Hasta ekipmanı ve cihazlar sorumlu hemşire nezaretinde silinir.
- Masa, dolap, etajer vb.yüzeyler silinir, kurulandıktan sonra eşyalar yerine konulur.
- Cam kenarları, karyola kenarları, kapı kolları, sandalye vs yüzeyler silinir
- Taburcu sonrası dolap içleri ve duvarlarda silinir.

-
- Başka bir bezle banyo temizlenir, klozet, lavabo, küvet, diğer yüzeyler deterjanlı su ile kaba kirden arındırılır, dezenfaktan emdirilmiş bir bezle silinir, kurulanır.
-

-
- Dezenfektanlı solüsyona batırılmış paspas ile oda ve başka bir paspas ile tuvalet zemini 2 kez silinir.Paspas ve kullanılan malzemeler temizlenir, kurulanır.
 - Diğer bir odaya yada başka bir hastaya geçmeden önce eldiven çıkarılır, eller yıkanır, temizlik bezleri değiştirilir.
-

Kan Ve Vücut Sıvıları Döküldüğünde Yapılacak Temizlik

- Koruyucu giysi ve eldiven giyilir.
- Kan ve vücut sıvılarının döküldüğünde hemen kağıt havlu ile kaba kiri alınır, atıklar kırmızı poşete atılır.
- 1/10 çamaşır suyu ile silinir, ortam havalandırılır, temiz su ile durulanır.
- İşlem sonrası paspas dezenfekte edilir, eller yıkanır.

Çamaşır suyu (sodyum hipoklorit)

- Hastanelerde yüzey ve ekipman dezenfektanı olarak kullanılır, antiseptik olarak kullanılması daha seyrekir.
- Ticari olarak satılan çamaşır sularındaki sodyum hipoklorit konsantrasyonu %5 (50,000 ppm) 'dir.
- Vejetatif bakteriler için 100 ppm (1/500 sulandırım) -10 dakika,
- M.tuberculosis ve sporlu bakteriler için 1000 ppm (1/50 sulandırım)- 10 dakika temas süreleri gerekmektedir.
-

Çamaşır suyu (sodyum hipoklorit)

- Balgam, kan gibi organik maddelerin varlığında 10 kat daha fazla yoğun hazırlanmalıdır. Virüsler (HIV, Hepatit B) kan, serum gibi organik maddeler ile zengin bir ortamda buldukları için önerilen konsantrasyon 5000 ppm (1/10 sulandırım) - 10 dakika,
- mantarlar cinslerine göre çok farklılık göstermektedirler, Aspergillus niger için 100 ppm – 60 dakika diğerleri için ise 100 ppm –5 dakika. Protozoonlar için ise 100 ppm – 90 dakika temas süresi yeterli olduğu bildirilmiştir.