

ŞANLIURFA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ KAMU HASTANELERİ AYLIK MENÜ

Tem.18	HASTA SABAH KAHVALTISI	HASTA DİYET ÖĞLE	HASTA DİYET AKŞAM	REJİM 2	PERSONEL MENÜ 1	PERSONEL MENÜ 2	HASTA VE PERSONEL AKŞAM YEMEĞİ	PERSONEL GECE KAHVALTISI
1 Pazar	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Süt	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayrın	Kremalı Mantar Çorbası Etili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	YAYLA ÇORBA YOĞURT ÜZÜM HOŞAFI	ETLİ TAZE FASULYE ŞEHR. BULGUR PİLAVI TURŞU		DOMATES TAVA PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPARE	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
2 pazartesi	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay	Düğün Çorbası Et Sote sebzeli makarna Ayrın	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Kabak Yoğurt	SEBZELİ ÇORBA YOĞURT ELMA KOMPOSTO	AYDIN KÖFTE SOSLU MAKARNA ŞEFTALİ	SİVEREK TAVA SOSLU MAKARNA ŞEFTALİ	ETLİ TÜRLÜ TEPSİ BÖREĞİ LEBENİ	PATATES SALATASI SİYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI
3 Salı	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk sebzeli makarna Ayrın	MISIR ÇORBA YOĞURT KAYSİ HOŞAFI	TAVUK IZGARA(PAT.CİPS) MEYHANE PİLAVI AYRAN	ROSTO KÖFTE(DOM.BİB) MEYHANE PİLAVI AYRAN	SAÇMA TAVA BULGUR PİLAVI KARPUZ	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
4 Çarşamba	Yumurta Siyah Zeytin Bal çay	Tarhana Çorba Etili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	DOMATES ÇORB YOĞURT ELMA KOMPOSTO	İZMİR KÖFTE PEY.KOL BÖREĞİ KARIŞIK HOŞAF	ETLİ BEZELYE PEY.KOL BÖREĞİ KARIŞIK HOŞAF	KÖYLÜ ÇORBA EKMEK ARASI TAVUK TANTI AYRAN	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
5 Perşembe	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel Çay	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Patlıcan Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrın	YAYLA ÇORBA YOĞURT KARIŞIK HOŞAF	MERCİMEK ÇORBA PİL.ÜSTÜ TAVUK İNCİK MUHALLEBİLİ KEMAL PAŞA	MERCİMEK ÇORBA ETLİ DOLMA(YOĞ.) MUHALLEBİLİ KEMAL PAŞA	PATLICAN MUSAKKA N.BULGUR PİLAVI ERİK	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK POAÇA
6 Cuma	Beyaz Peynir Tereyağ Bal çay	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba Kabak Musakka makarna Salata	SEBZELİ ÇORBA YOĞURT KAYSİ HOŞAFI	ORMAN KEBABI SOSLU MAKARNA BOSTANA	TAVUK PİRZOLA(DOM.BİB) SOSLU MAKARNA BOSTANA	ETLİ TAZE FASULYE ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞI
7 Cumartesi	Yumurta Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Meyve Suyu	Mercimek Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayrın	MISIR ÇORBA YOĞURT ÜZÜM HOŞAFI	KARNI YARIK BULGUR PİLAVI KAVUN		ÇORBA LAHMACUN(YEŞİLLİK) AYRAN	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK SİMİT
8 Pazar	Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Çikolata süt	Düğün Çorba Etili Taze Fasulye makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk Ta Şakşuka Yoğurt	YAYLA ÇORBA YOĞURT ÜZÜM HOŞAFI	TEPSİ KÖFTE YOĞ.KARŞ.KIZARTMA SUPANGLE		KIY.SÖĞÜRME MEYH.PİLAVI SALATA	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL MEYVE SUYU
9 pazartesi	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Etili Mevsim Türlü makarna Yoğurt	SEBZELİ ÇORBA YOĞURT ELMA KOMPOSTO	SPEŞİYAL TAVUK BUT HAVUÇLU PİR.PİLAVI TURŞU	ETLİ NOHUT HAVUÇLU PİR.PİLAVI YOĞURT	TAVUK KÖFTE(DOM.BİB) YOĞ. MAKARNA KARPUZ	ÇORBA SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI YEŞİL BİBER
10 salı	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur pilavı Yoğurt	MISIR ÇORBA YOĞURT KAYSİ HOŞAFI	TEPSİ KEBABI(AÇIK EKMEK) BOSTANA LEBENİ	TAVUK ŞİŞ(DOM.BİB) BOSTANA LEBENİ	MERCİMEK ÇORBA İÇLİ KÖFTE (YEŞİLLİK) AYRAN	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
	Yumurta	Domates Çorbası	Tavuk Çorbası	DOMATES ÇORB	HASANPAŞA KÖFTE	SİVEREK TAVA	LEBENİ	ÜÇGEN PEYNİR

11 Çarşamba	Siyah Zeytin Bal çay	Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Türlü Yoğurt	Sebzeli Köfte Zeytinyağlı semizotu Yoğurt	YOĞURT ELMA KOMPOSTO	BULGUR PİLAVI HALKA TATLISI	BULGUR PİLAVI HALKA TATLI	P.ÜSTÜ TAVUK DÖNER BOSTANA	SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA SÜT
12 Perşembe	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel Çay	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorb. Et Sote Zeytinyağlı Türlü Ayrın	YAYLA ÇORBA YOĞURT KARIŞIK HOŞAF	FIRIN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KARNİYARIK PİRİNÇ PİLAVI CACIK	EKŞİLİ KÖFTE TEPSİ BÖREĞİ KOMPOSTA	YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞI
13 Cuma	Beyaz Peynir Tereyağ Bal çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayrın	Kremalı Mantar Çorbası Etili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	SEBZELİ ÇORBA YOĞURT KAYSİ HOŞAFI	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ SOSLU MAKARNA KAVUN	CORDONBLUE(PAT.CİPS) SOSLU MAKARNA KAVUN	HARRAN KUBBE(YEŞİLLİK) KURU KÖFTE(DOM.BİB) LEBENİ	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN REÇEL AÇMA
14 Cumartesi	Yumurta Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Meyve Suyu	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrın	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Patlıcan Yoğurt	MISIR ÇORBA YOĞURT ÜZÜM HOŞAFI	ETLİ SULU PATATES PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPARE		SAÇMA TAVA SADE MAKARNA AYRAN	HAŞLANMIŞ PATATES BEYAZ PEYNİR DOMATES+SALATALI YEŞİL ZEYTİN
15 Pazar	eritme peynir Siyah Zeytin Çikolata süt	Alaca Çorba Patlıcan Güveç sebzeli makarna Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayrın	YAYLA ÇORBA YOĞURT ÜZÜM HOŞAFI	PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA		ORMAN KEBABİ MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI ERİK	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
16 pazartesi	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay	Tarhana Çorba Etili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	SEBZELİ ÇORBA YOĞURT ELMA KOMPOSTO	MERCİMEK ÇORBA ŞEHRIYELİ GÜVEÇ BOSTANA	MERCİMEK ÇORBA P.ÜSTÜ TAVUK DÖNER BOSTANA	KABAK OTURTMA SOSLU MAKARNA YOĞURT	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
17 salı	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Pırasa Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrın	MISIR ÇORBA YOĞURT KAYSİ HOŞAFI	SEBZELİ TAVUK BAGET CEVİZLİ ERİŞTE PİLAVI AYRAN	ETLİ GÜVEÇ CEVİZLİ ERİŞTE PİLAVI AYRAN	TAZE BİBER DOLMASI ŞEKERPARE MERCİMEK ÇORBA	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
18 Çarşamba	Yumurta Siyah Zeytin Bal çay	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba Kabak Musakka sebzeli makarna Salata	DOMATES ÇORB YOĞURT ELMA KOMPOSTO	HÜNKAR BEĞENDİ BULGUR PİLAVI FIRIN SÜTLAÇ	SAÇMA TAVA BULGUR PİLAVI FIRIN SÜTLAÇ	PİL.ÜSTÜ KÖFTE YOĞ.KARŞ.KIZARTMA MEYVE	ÇORBA SİYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI
19 Perşembe	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel Çay	Mercimek Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayrın	YAYLA ÇORBA YOĞURT KARIŞIK HOŞAF	KARNİYARIK ŞEHR.PİR.PİLAVI LEBENİ	KURU KÖFTE(PAT.CİPS) ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI LEBENİ	MERCİMEK ÇORBA KIYMA SOSLU MANTI SALATA	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN REÇEL SİMİT
20 Cuma	Beyaz Peynir Tereyağ Bal çay	Düğün Çorba Etili Taze Fasulye sebzeli makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur Pilavı Üstü Tavuk T Şakşuka Yoğurt	SEBZELİ ÇORBA YOĞURT KAYSİ HOŞAFI	TAVUK PİRZOLA(DOM.BİB) MERCİMEK ÇORBA ETİMEK TATLISI	ETLİ DOLMA(YOĞ.) MERCİMEK ÇORBA ETİMEK TATLISI	ANKARA TAVA Z.YAĞLI BARBUNYA HAVUÇ TARATOR	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI MEYVE SUYU
21 Cumartesi	Yumurta Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Meyve Suyu	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Kıymalı bezelye makarna Yoğurt	MISIR ÇORBA YOĞURT ÜZÜM HOŞAFI	SANDAL SEFASI SOSLU MAKARNA MEYVE		ÇİN BÖREĞİ MERCİMEK ÇORBA AYRAN	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK ÇAY
22	Kaşar Peyniri Siyah Zeytin	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt)	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı	YAYLA ÇORBA YOĞURT	SPESİYAL TAVUK BUT HAVUÇLU PİR.PİLAVI		EŞKİLİ KÖFTE MEYHANE PİLAVI	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN

Pazar	Çikolata süt	Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Bulgur Pilavı Yoğurt	ÜZÜM HOŞAFI	SALATA		BOSTANA	ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
23 pazartesi	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay	Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Semizotu Yoğurt	Tavuk Çorbası Sebzeli Köfte Zeytinyağlı Bezelye Yoğurt	SEBZELİ ÇORBA YOĞURT ELMA KOMPOSTO	MACAR GULAŞ BULGUR PILAVI GAVURDAĞI SALATASI	TAVUK HAŞLAMA BULGUR PILAVI GAVURDAĞI SALATASI	TAS KEBABI PIRINÇ PILAVI ŞEKERPARE	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN.PEK POAÇA
24 salı	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorba Et Sote Zeytinyağlı Türlü Ayran	MISIR ÇORBA YOĞURT KAYSİ HOŞAFI	ETLİ DOLMA EZOGELİN ÇORBA KARPUZ	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ KARPUZ	BAHÇIVAN KEBAP SOSLU MAKARNA AYRAN	HAŞLANMIŞ PATATES SİYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI
25 Çarşamba	Yumurta Siyah Zeytin Bal çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Haşlama Sebze(limon) Ayran	Kremalı Mantar Çorbası Etili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	DOMATES ÇORB YOĞURT ELMA KOMPOSTO	SÖĞÜRME SOSLU MAKARNA REVANI	ÇİFTLİK KÖFTE SOSLU MAKARNA REVANI	TAVUK HAŞLAMA ERİŞTE KIRAZ	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA SÜT
26 Perşembe	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel Çay	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Barbunya Yoğurt	YAYLA ÇORBA YOĞURT KARIŞIK HOŞAF	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK IZGARA(PAT.CİPS) AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA İÇLİ KÖFTE(YEŞİLLİK) AYRAN	PILAV ÜSTÜ ET TANDIR LEBENİ MEVSİM SALATA	ÇORBA TEREYAĞI BAL MEYVE SUYU
27 Cuma	Beyaz Peynir Tereyağ Bal çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç makarna Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayran	SEBZELİ ÇORBA YOĞURT KAYSİ HOŞAFI	ETLİ TAZE FASULYE PIRINÇ PILAVI CACIK	İZMİR KÖFTE PIRINÇ PILAVI CACIK	HÜNKAR BEĞENDİ BULGUR PILAVI CEVİZLİ İRMİK HELVA	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN REÇEL TEREYAĞI
28 Cumartesi	Yumurta Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Meyve Suyu	Tarhana Çorba Etili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	MISIR ÇORBA YOĞURT ÜZÜM HOŞAFI	TERBİYESİZ TAVUK(PAT.SALATASI) YOĞ.KARIŞ.KIZARTMA HALKA TATLISI		PATLICAN MUSAKKA ŞEH.PİR.PILAVI YOĞURT	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA DOMATES+SALATALI
29 Pazar	Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Çikolata süt	Düğün Çorba Etili Taze Fasulye makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk Ta Şakşuka Yoğurt	YAYLA ÇORBA YOĞURT ÜZÜM HOŞAFI	DOMATES TAVA BÖREK AYRAN		TAVUK BAGET MEYHANE PILAVI KAVUN	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN YUMURTA DOMATES+SALATALI
30 pazartesi	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekili Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Etili Mevsim Türlü makarna Yoğurt	SEBZELİ ÇORBA YOĞURT ELMA KOMPOSTO	ROSTO KÖFTE PIRINÇ PILAVI CACIK	ETLİ KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI CACIK	ETLİ TAZE FASULYE NOHUTLU BULGUR P. KEMALPAŞA	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL MEYVE SUYU
31 salı	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur pilavı Yoğurt	MISIR ÇORBA YOĞURT KAYSİ HOŞAFI	LEBENİ TEPŞİ KEBABI(AÇIK EKMEK) BOSTANA	LEBENİ KADINBUDU KÖFTE BOSTANA	TAVUK ŞİŞ(DOM.BİBER) ŞAKŞUKA MEYVE	ÇORBA YEŞ DOMATES+SALATALI SİMİT