

## SAĞLIĞINIZ ELLERİNİZDE

Doğru ve etkili el yıkamak bizi hastane ve diğer enfeksiyonlarda korur.!



### EL YIKAMA NASIL YAPILIR?

GOZLE GORULEBİLİR KIRLENME OLAN DURUMLARDA ELLERİNİZİ YIKAYINIZ

- 

1 Ellerinizi, akan suyun altında ıslatın.
- 

2 Yeterli miktarda sıvı sabunu elinize alın.
- 

3 Sabunu elinize sürün.
- 

4 Sağ elinizle sol elinizin, sol elinizle sağ elinizin sırtını ovalayın.
- 

5 Avuç içlerini parmaklarınızı da temizleyecek şekilde ovalayın.
- 

6 Parmak sırtlarını diğer elin avucunun içine sürerek temizleyiniz.
- 

7 Her iki elinizin başparmağını diğer elinizle ovalayın.
- 

8 Tırnak uçlarını temizlemeyi unutmayın.
- 

9 Ellerinizi su ile durulayın.
- 

10 Tek kullanımlık kağıt havlu ile kurulayın.
- 

11 Musluğu kapatmak için kağıt havluyu kullanın.
- 

12 Bu işlemin sonunda (40-60 saniye) yeterli el hijyeni sağlanmış olur.



**Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi**

# HASTANE ENFEKSİYONLARI NASIL ÖNLENİR?

## DEĞERLİ HASTALARIMIZ

Hastane Enfeksiyonları; hastane kalış süresinde uzama, yaşam kalitesinde bozulma, salgın ve ölüm riski gibi önemli sağlık sorunlarına yol açmakta ve sağlık hizmeti alan birçok kişiyi etkilemektedir.

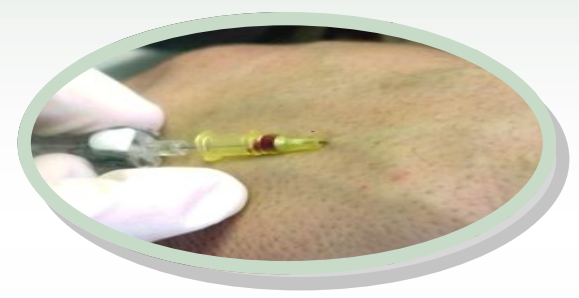
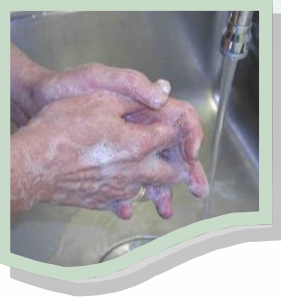
AMAÇ: Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi Enfeksiyon Kontrol Komitesi olarak önlenebilir enfeksiyonların sıklığının en aza indirilebilmesi için çalışıyoruz.

Hastane Enfeksiyonlarını En Aza İndirmek İçin Sizden Beklediklerimiz !

## EL HİJYENİ

## EL HİJYENİ

## İNTRAVENÖZ KATETERİNİZ (DAMAR YOLU) VARSA



El Yıkama Hastane Enfeksiyonları Önlemenin En Etkili ve Kolay Yoludur.

-Yemek, tuvalet öncesi ve sonrası,  
-Başka bir hastaya temas söz konusuysa,  
-Egzersiz salonlarına giderken ve çıkarırken, ellerinizi yıkayınız.

Kateter örtünüzün temiz ve kuru olması gerekir. Kateter bandı gevşemişse, ıslanmışsa, kateter bölgesinde ağrı, kızarıklık ve şişlik varsa hemşirenize haber veriniz.

## İDRAR SONDASI VARSA

## YARANIZ VARSA

## SİĞARA KULANIMI



Daimi Sondanın gevşer veya çıkarsa hemşirenize haber veriniz; sonda değişimi veya antiseptik solüsyonlarla temizlik yapılması gerekmektedir. DOKUMAN KODU:EN.YD.175

Pansumanınız ıslandığında, gevşediğinde veya idrar dışkı ile kirlendiğinde hemşirenize haber veriniz.

Sigara cerrahi sonrası yara iyileşmesini engeller ve enfeksiyon riskini artırır.

**SİĞARA İÇMEYİN !!**