



T.C. Sağlık Bakanlığı
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü
Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi
2018 AĞUSTOS AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.08.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Çoban Kavurma (Garn. Sütü Patates+Brokoli) Bulgur Pilavı Yoğ. Karışık Kızartma	Etili Bamya Fırın Makarna Kavun	11.08.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Kıymalı Yumurta Soslu Spagetti Yoğurt	Hasanpaşa Köfte Peynirli Tepsi Böreği Komposto	21.08.2018 SALI	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Mercimek Çorba Et Kavurma (Garn. Bulgur Pilavı) Şekerpare	Yoğ. Biber Dolma Soslu Spagetti Kavun
02.08.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Ezogelin Çorba Kuru Köfte (Garn. Domates-Biber+Patates) Şekerpare	Yumurtalı Ispanak Cevizli Erişte Yoğurt	12.08.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Yoğ. Biber Dolma Fırın Makarna Meyve	Et Sote Bulgur Pilavı Ayran	22.08.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Yumurta	Terbiyeli Köfte Fırın Makarna Vişne Komposto	Köylü Çorba Izgara Tavuk (Garn. Patates Salatası) Yoğurt
03.08.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Yumurta	Etili Nohut Şeh. Pirinç Pilavı Salata+Turşu	Köylü Çorba Sebzeli Fırın Tavuk Fındıklı Keşkül	13.08.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Yumurta Fındık Ezmesi	Mercimek Çorba Şehriyeli Güveç Supangle	Bahçevan Kebap Şeh. Pirinç Pilavı Salata	23.08.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Taze Fasulye Şeh. Pirinç Pilavı Kazandibi	Etili Bamya Bulgur Pilavı Salata
04.08.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Taze Fasulye Meyhane Pilavı Yoğurt	Yoğ. Biber Dolma Patatesli Tepsi Böreği Komposto	14.08.2018 SALI	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçça Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Patlıcan Kebap Mercimekli Bulgur Pilavı Cacık	İzmir Köfte Fırın Makarna Şakşuka	24.08.2018 CUMA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/Tereyağ	Ezogelin Çorba Şinitzel (Garn. Patates Tava) Soslu Spagetti	Yumurtalı Ispanak Cevizli Erişte Revani
05.08.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/Tereyağ	Orman Kebapı Soslu Makarna Salata	Yayla Çorba Kıy.Patates Oturtma Meyve	15.08.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Ezogelin Çorba Milit Köfte (Garn. Soslu Spagetti+Brokoli) Karpuz	Etili Bamya Şeh. Pirinç Pilavı Yoğurt	25.08.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Etili Nohut Şeh. Pirinç Pilavı Yoğurt	Etili Bezelye Mercimekli Bulgur Pilavı Salata
06.08.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Karniyarık Şeh. Pirinç Pilavı Yoğurt	Tepsi Köfte Cevizli Erişte Yoğ. Karışık Kızartma	16.08.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Mantar Çorba Tavuk Baget (Garn. İç Pilav) Tulumba Tatlısı	Patlıcan Oturtma Bulgur Pilavı Cacık	26.08.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçça Kaşar Peyniri Siyah Zeytin	Yayla Çorba Sebzeli Fırın Tavuk Peynirli Erişte	İzmir Köfte Soslu Makarna Salata
07.08.2018 SALI	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçça Kaşar Peyniri Siyah Zeytin	Mercimek Çorba Tavuk Döner (Garn. Bulgur Pilavı+Domates) Salata	Etili Türlü Fırın Makarna Sütlüç	17.08.2018 CUMA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Etili Kuru Fasulye Şeh. Pirinç Pilavı Yoğurt	Yayla Çorba Tepsi Köfte Salata	27.08.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Etili Nohut Şeh. Pirinç Pilavı Yoğurt	Terbiyeli Köfte Fırın Makarna Komposto
08.08.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Mantar Çorba Etili Güveç Fesleğen Soslu Spagetti	Etili Bezelye Şeh. Pirinç Pilavı Yoğurt	18.08.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Yumurta	Kıymalı Yumurta Soslu Spagetti Meyve	Şehriye Çorba Tavuk Nugget (Garn. Patates Salatası) Ayran	28.08.2018 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Ezogelin Çorba Çin Usulü Tavuk (Garn. İç Pilav) Zyt. Taze Fasulye	Orman Kebap Cevizli Erişte Tel Kadayıf
09.08.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Nohut Şeh. Pirinç Pilavı Salata+Turşu	Şehriye Çorba Yoğ. Kıymalı Ispanak Kazandibi	19.08.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğ. Kabak Dolma Cevizli Erişte Supangle	29.08.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	İzmir Köfte Soslu Spagetti Yoğ. Karışık Kızartma	Etili Türlü Bulgur Pilavı Yoğurt
10.08.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Yumurta	Ezogelin Çorba Şiş Köfte (Garn. Erişte) Revani	Yayla Çorba Izgara Tavuk (Garn. Patates Salatası) Meyve	20.08.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Izgara Tavuk (Garn. Patates Tava) Şeh. Pirinç Pilavı Salata	Yoğ. Kıymalı Ispanak Patatesli Tepsi Böreği Meyve Suyu	30.08.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçça Kaşar Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Çoban Kavurma (Garn.Pirinç Pilavı) Salata	Kıymalı Yumurta Patatesli Tepsi Böreği Ayran
								31.08.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Etili Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Tepsi Köfte Soslu Spagetti Meyve