

ŞANLIURFA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ KAMU HASTANELERİ AYLIK YEMEK LİSTESİ

AĞUSTOS,2018	HASTA SABAH	HASTA DİYET ÖĞLE	HASTA DİYET AKŞAM	REJİM 2	HASTA VE PERSONEL ÖĞLE YEMEĞİ	PERSONEL ÖĞLE YEMEĞİ MENÜ-2	PERSONEL AKŞAM	KAHVALTISI
1	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez Çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayrın	Kremalı Mantar Çorbası Etlı Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	çorba etli dolma(yoğ) revani	çorba tavuk ızgara(pat.cips) revani	kıymalı yumurta soslu makarna salata	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez sigara böreği
2	Yumurta Tereyağ Reçel Meyve Suyu	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrın	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Kabak Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	tavuk sote ş. Bulgur pilavı karpuz	kıymalı söğürme ş. Bulgur pilavı karpuz	etli sulu patates perynirli börek ayran	Yumurta Siyah Zeytin Reçel Tereyağ
3	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayrın	Sebze Çorba Yoğurt Elma Komposto	ekşili köfte soslu makarna ayran	tavuk şinizel(pat.cips) soslu makarna ayran	çorba p.üstü et kavurma supangle	Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Açma
4	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata süt	Tarhana Çorba Etlı Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	domates tava ş.pirinç pilavı cacık		tavuk haşlama n.bulgur pilavı üzüm	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Domates- salatalık
5	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Meyve Suyu	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Patlıcan Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrın	Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	kuru köfte(dom.bib) yoğ.karışık kızartma cevizli irmik helvası		patlıcan musakka soslu makarna tarator	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez menemen
6	Yumurta Siyah Zeytin Domates- salatalık çay	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba Kabak Musakka Bulgur Pilavı Salata	Un Çorba Yoğurt Elma Komposto	etli kuru fasulye n. Pirinç pilavı turşu	etli türlü n. Pirinç pilavı turşu	çorba kıyma soslu mantı meyve	Yumurta Siyah Zeytin Bal Tereyağ
7	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel Çay	Mercimek Çorbası Et Kavurma Meyhane Pilavı Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayrın	Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	izmir köfte peynirli börek hoşaf	tavuklu bezelye peynirli börek hoşaf	şehriyeli güveç z.yağlı imam bayıldı ayran	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel Açma
8	Beyaz Peynir Tereyağ Bal çay	Düğün Çorba Etlı Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk T Şakşuka Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	lebeni tavuk tantuni(açık ekmek) bostana	lebeni tepsi kebabı(açık ekmek) bostana	etli su kabağı bulgur pilavı ıslak kek	Beyaz Peynir Tereyağ Bal Meyve Suyu
9	Yumurta Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Etlı Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	saçma tava n. Bulgur pilavı cacık	etli taze fasulye n. Bulgur pilavı cacık	spesiyal tavuk but sebzeli makarna bostana	Yumurta Yeşil Zeytin Domates- salatalık reçel
10	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur pilavı	Sebze Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	çorba p.üstü et tandır haşhaşlı revani	çorba p.üstü tavuk döner haşhaşlı revani	kuru köfte(dom.bib) yoğ. Karışık kızartma karpuz	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata

	çay	Salata	Yoğurt					Domates- salatalık
11 CUMARTESİ	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay	Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Türlü Yoğurt	Tavuk Çorbası Sebzeli Köfte Zeytinyağlı semizotu Yoğurt	Mısır Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	çiftlik tavuk peynirli makarna salata		karniyarik ş.pirinç pilavı cacık	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez patates kızartması
12 PAZAR	Yumurta Siyah Zeytin Domates- salatalık çay	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorb. Et Sote Zeytinyağlı Türlü Ayran	Domates Çorba Yoğurt Elma Komposto	çorba içli köte(yeşillik) ayran		saçma tava n.bulgur pilavı yoğurt	Yumurta Siyah Zeytin Bal Tereyağ
13 PAZARTESİ	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel Çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayran	Kremalı Mantar Çorbası Etli Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Un Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	tavuk fajita mısırlı pirinç pilavı salata	patlıcan musakka mısırlı pirinç pilavı salata	sosyete mantısı z.yağlı barbunya erik	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel Açma
14 SALI	Yumurta Tereyağ Bal çay	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Patlıcan Yoğurt	Havuç Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	kayseri köfte sebzeli makarna ayran	köri soslu tavuk sebzeli makarna ayran	çorba adana kebab(meyhan bostana	Yumurta Tereyağ Bal Meyve Suyu
15 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayran	Şehriye Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	karniyarik n. Bulgur pilavı cacık	etli nohut n. Bulgur pilavı cacık	tavuk sote ş.pirinç pilavı karpuz	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Domates- salatalık tahin-pekmez
16 PERŞEMBE	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Tarhana Çorba Etli Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Yayla Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	çorba etli dolma(yoğ) kemal paşa	çorba tavuk pizola(dom.bib) kemal paşa	kabak oturtma makarna yoğurt	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Domates- salatalık
17 CUMA	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Pırasa Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Sebze Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	tavuk köfte karışık kızartma karpuz	tepsi köfte(dom.bib) karışık kızartma karpuz	etli taze fasulye peynirli börek muzlu puding	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez domates- salatalık
18 CUMARTESİ	Yumurta Siyah Zeytin Domates- salatalık süt	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba Kabak Musakka Bulgur Pilavı Salata	Mısır Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	etli türlü ş.pirinç pilavı ayran		çorba çin böreği bostana	Yumurta Siyah Zeytin tereyağ Domates- salatalık
19 PAZAR	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel Meyve Suyu	Mercimek Çorbası Et Kavurma Meyhane Pilavı Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	patates oturtma n. Bulgur pilavı meyve		aydın köfte soslu makarna salata	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin çikolata domates- salatalık
20 PAZARTESİ	Yumurta Tereyağ Bal Çay	Düğün Çorba Etli Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur Pilavı Üstü Tavuk Şakşuka Yoğurt	Un Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	tavuk ızgara(dom.bib) harran kubbe(yeşillik) ayran		etli bezelye ş.pirinç pilavı yoğurt	Yumurta beyaz peynir Bal domates- salatalık

21 SALI	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Kıymalı bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Havuç Çorba Yoğurt Elma Komposto	lebeni iç pilav üstü et kavurma bostana baklava		çorba içli köfte(yeşillik) ayran	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Domates- salatalık tahin-pekmez
22 ÇARŞAMBA	Kaşar Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	çorba tavuk şiş(meyhane pil) salata		tas kebabı ş.pirinç pilavı cacık	Kaşar Peynir Siyah Zeytin Çikolata Domates- salatalık
23 PERŞEMBE	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Meyve Suyu	Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Semizotu Yoğurt	Tavuk Çorbası Sebzeli Köfte Zeytinyağlı Bezelye Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	lebeni sebzeli çöp şiş revani		çorba p.üstü tavuk döner ayran	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin reçel Domates- salatalık
24 CUMA	Yumurta Siyah Zeytin Domates- salatalık çay	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorba Et Sote Zeytinyağlı Türlü Ayrar	Sebze Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	mantarlı et sote n. Bulgur pilavı karpuz		patlıcan musakka soslu makarna fırnsütlac	Yumurta Siyah Zeytin tahin-pekmez Domates- salatalık
25 CUMARTESİ	Üçgen Peyniri Yeşil Zeytin Reçel süt	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayrar	Kremalı Mantar Çorbası Etlı Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	tavuk baget ş.pirinç pilavı salata		şehriyeli güveç z. Yağlı fasulye üzüm	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin bal Domates- salatalık
26 PAZAR	Yumurta Tereyağ Bal Meyve Suyu	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrar	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Barbunya Yoğurt	Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	çiftlik köfte makarna yoğurt		çorba tavuklu sultan kebabı bostana	Yumurta siyah Zeytin çikolata Domates- salatalık
27 PAZARTESİ	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayrar	Un Çorba Yoğurt Elma Komposto	çorba tavuk tantuni(açık ekmek) ayran	çorba sebzeli çöp şiş ayran	etli dolma(yoğ) makarna salata	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Domates- salatalık reçel
28 SALI	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay	Tarhana Çorba Etlı Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	islım köfte havuçlu pirinç pilavı cacık	fırın tavuk havuçlu pirinç pilavı cacık	çorba lahmacun(yeşillik) ayran	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Domates- salatalık
29 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Kabak Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrar	Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	tavuk pane(pat.cips spagetti bostana	etli türlü spagetti bostana	etli nohut ş.pirinç pilavı turşu	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Domates- salatalık
30 PERŞEMBE	Yumurta Siyah Zeytin Bal Meyve Suyu	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba Kabak Musakka Bulgur Pilavı Salata	Yayla Çorba Yoğurt Elma Komposto	kıymalı söğürme meyhane pilavı ayran		tavuk haşlama pirinç pilavı kemal paşa	Yumurta Siyah Zeytin tereyağ Domates- salatalık
31 CUMA	kaşar peynir Siyah Zeytin domates-salatalık	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı	Kremalı Sebze Çorba Et Sote Zeytinyağlı Türlü	Sebze Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	çorba p.üstü tavuk tandır cevizli irmik helva	çorba p.üstü et tandır cevizli irmik helva	saçma tava n.bulgur pilavı cacık	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin bal

çay

Meyve

Ayran

Domates- salatalık