

Trabzon Ahi Evren Gögüs Kalp Damar Cerrahisi Eğitim Araştırma Hastanesi
Ağustos Ayı 31 Günlük Yemek Listesi

01.08.2018 - 31.08.2018

Tarih	Kahvaltı	Öğle/Akşam Yemeği
01 Ağustos 2018 ÇARŞAMBA	Çay- Yumurta – Y. Zeytin - Reçel	Mantarlı tavuk sote-püre Yayla çorba Meyve
02 Ağustos 2018 PERŞEMBE	Çay – Krem Peynir – S. Zeytin – Tahin/Pekmez	Hasanpaşa köfte-şehriyeli pirinç pilavı Mercimek çorba Çoban salata
03 Ağustos 2018 CUMA	Çay - Beyaz Peynir – S. Zeytin – Fındık Ezmesi	Etlı pide Kaşarlı domates çorba Ayran
04 Ağustos 2018 CUMARTESİ	Çay – Kaşar Peyniri – S. Zeytin - Reçel	Tavuk şinitzel-şehriyeli pirinç pilavı Ezogelin çorba Yoğurt
05 Ağustos 2018 PAZAR	Çay – Yumurta – S. Zeytin - Reçel	Etlı taze fasulye Fırın makarna Meyve
06 Ağustos 2018 PAZARTESİ	Çay – Beyaz Peynir – Y. Zeytin – T.yağ/Bal	Et haşlama Şehriyeli pirinç pilavı Yoğurt
07 Ağustos 2018 SALI	Çay – Krem Peynir – S. Zeytin - Reçel	İzmir köfte Yoğurtlu karışık kızartma Meyve
08 Ağustos 2018 ÇARŞAMBA	Çay – Yumurta – S. Zeytin - Tahin/Pekmez	Bahçevan kebab Sebzeli bulgur pilavı Mısır çorba
09 Ağustos 2018 PERŞEMBE	Çay – Kaşar Peyniri – S. Zeytin - Reçel	Kıymalı biber dolma-yoğurt Kaşarlı domates çorba Laz böreği
10 Ağustos 2018 CUMA	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin – Fındık Ezmesi	Fırın tavuk-şehriyeli pirinç pilavı Mercimek çorba Çoban salata
11 Ağustos 2018 CUMARTESİ	Çay - Yumurta – S. Zeytin - Reçel	Patates oturtma Toyga çorba Fıstıklı şöbiyet
12 Ağustos 2018 PAZAR	Çay – Beyaz Peynir – Y. Zeytin – T.yağ/Bal	Kuru köfte-soslu makarna Mantar çorba Meyve
13 Ağustos 2018 PAZARTESİ	Çay – Krem Peynir – S. Zeytin - Reçel	Etlı nohut Şehriyeli pirinç pilavı Cacık
14 Ağustos 2018 SALI	Çay – Kaşar Peyniri – S. Zeytin – Tahin/Pekmez	Sebzeli fırın tavuk Yayla çorba Kadayıf
15 Ağustos 2018 ÇARŞAMBA	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Reçel	Karnıyarık Şehriyeli pirinç pilavı Yoğurt
16 Ağustos 2018 PERŞEMBE	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin – Fındık Ezmesi	Et kapama Mercimek çorba Sütlaç
17 Ağustos 2018 CUMA	Çay – Beyaz Peynir – Y. Zeytin – T.yağ/Bal	Misket köfte Sebzeli makarna Meyve
18 Ağustos 2018 CUMARTESİ	Çay – Krem Peyniri – S. Zeytin - Reçel	Etlı taze fasulye Peynirli börek Mısır çorba
19 Ağustos 2018 PAZAR	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Reçel	Sebzeli kebab Bulgur pilavı Çoban salata

20 Ağustos 2018 PAZARTESİ	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin – Tahin/Pekmez	Patlıcan musakka Nohutlu pirinç pilavı Cacık
21 Ağustos 2018 SALI	Çay – Kaşar Peyniri – S. Zeytin – Fındık Ezmesi	Hasanpaşa köfte-söğüş sebze Ezogelin çorba Baklava
22 Ağustos 2018 ÇARŞAMBA	Çay – Yumurta – Y. Zeytin – Reçel	Tavuk şinitzel-şehriyeli pirinç pilavı Kaşarlı domates çorba Ayran
23 Ağustos 2018 PERŞEMBE	Çay – Krem Peyniri – S. Zeytin - Reçel	Şehriyeli güveç Yoğurtlu karışık kızartma Meyve
24 Ağustos 2018 CUMA	Çay – Beyaz Peynir – S. Zeytin – T.yağ/Bal	Çoban kavurma-sebzeli bulgur pilavı Mantar çorba Çoban salata
25 Ağustos 2018 CUMARTESİ	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Tahin/Pekmez	Kıymalı biber dolma-yoğurt Mercimek çorba Şekerpare
26 Ağustos 2018 PAZAR	Çay – Kaşar Peyniri – S. Zeytin - Reçel	İzmir köfte Peynirli makarna Vişne komposto
27 Ağustos 2018 PAZARTESİ	Çay - Beyaz Peynir – S. Zeytin – Fındık Ezmesi	Etlı kuru fasulye Şehriyeli pirinç pilavı Yoğurt
28 Ağustos 2018 SALI	Çay – Krem Peyniri – Y. Zeytin - Reçel	Kadınbudu köfte-püre Mısır çorba Meyve
29 Ağustos 2018 ÇARŞAMBA	Çay – Yumurta – S. Zeytin – Reçel	Pilav üstü et döner Mercimek çorba Ayran
30 Ağustos 2018 PERŞEMBE	Çay - Beyaz Peynir – S. Zeytin – T.yağ/Bal	Karnıyarık Sebzeli bulgur pilavı Cacık
31 Ağustos 2018 CUMA	Çay – Kaşar Peyniri – S. Zeytin - Tahin/Pekmez	Fırın tavuk-patates kavurma Toyga çorba Çoban salata