

AĞUSTOS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	DİYABET KAHAVALTI	DİYET KAHAVALTI	NORMAL KAHAVALTI	DİYET YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.0.2018 ÇRŞ	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Çilek reçeli	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Çilek reçeli-Tereyağı	Tavuk sote Pilav/Şehriye çorba Bamya Yoğurt	ALİNAZİK B.PİLAVI DOMATES SOSLU ŞAKŞUKA KOMPOSTO	EZOĞELİN ÇORBA YOĞURTLU KABAK KIZARTMASI KIYMALI MAKARNA ELMA
02.08.2018 PRŞ	Süt Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Sürme çikolata	Köfte Makarna/Mercimek çorba BEZELYE Karpuz	EZOĞELİN Ç. ETLİ TAZE FASÜLYE SÖRİN KADAYIF	ETLİ MANTI ZYT. BARBUNYA GÖBEK SALATA ELMA
03.08.2018 CUMA	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Meyve suyu Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Et haşlama Makarna/Mercimek çorba Kabak Armut	SOĞUK YOĞURT Ç. GÜVEÇ P.PİLAVI ÜZÜM	ŞEH.ÇORBA ETLİ KURU FASÜLYE B.PİLAVI YOĞURT
04.08.201 CTESİ	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Sigara böreği Siyah zeytin Meyve	Köfte Ezogelin ç./Yoğurtlu makarna SEMİZOTU Kiraz	PATLICAN MUSAKKA P.PİLAVI SALATA ELMA	MACAR TAVA TAVUKLU NOH.P.PİLAVI CACIK ŞEFTALİ
05.08.2018 PAZAR	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Yeşil zeytin Bal	Çay Yumurtalı menemen Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Tavuk haşlama Yayla ç./Pilav Taze fasülye Kavun	ETLİ NOHUT B.PİLAVI CACIK KARPUZ	ETLİ PİLAV Z.YAĞLI BARBUNYA B.PİLAVI HAYDARI ELMA
06.08.2018 PZT	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Köfte Mercimek ç./Yoğurtlu makarna Türlü Karpuz	KARNİYARIK P.PİLAVI CACIK SEMİZOTLU SALATA	SÜZME MER.ÇORBA KIYMALI BÖREK ÇİĞKÖFTE/SÖĞÜŞ ICEBERG AYRAN
07.08.2018 SALI	Süt Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Gül reçeli	Çay Yumurta Siyah zeytin Gül reçeli-Tereyağı	Et haşlama Yayla ç./Makarna Kabak Yoğurt	FIRINDA KÖFTE /K.BİBERLİ S.SPAGETTİ YOĞURTLU SEMİZOTU KAVUN	ETLİ TAZE FASÜLYE B.PİLAV HAYDARI ARMUT
08.08.2018 ÇRŞ	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir Yeşil zeytin Meyve	Meyve suyu Talaş böreği Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Köfte Pirinç p./Şehriye ç. Bezelye Yoğurt	ERİŞTELİ NOHUTLU YAYLA Ç. KÖRİ SOSLU TAVUK SOTE B.PİLAVI İRMİK HELVA	ETLİ NOHUT P.PİLAVI YOĞURT ŞEFTALİ
09.08.2018 PRŞ	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Tahin-Pekmez	Et sote Pilav/Mercimek çorba Taze fasülye Şeftali	M.ÇORBA KAĞIT KEBABI P.PİLAVI TULUMBA	YAYLA ÇORBA BAHÇEVAN KEBAP B.PİLAVI KARPUZ

10.08.2018 CUMA	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Bal	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Tavuk haşlama Şehriye çorba/Makarna PATLICAN Kiraz	ETLİ K.FASÜLYE P.PİLAVI HAYDARI ÜZÜM	KIYMALI KABAK P.PİLAVI CACIK KAVUN
11.08.2018 CTESİ	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Tavuk sote Pilav/Şehriye çorba Bamya Yoğurt	PATATES OTURTMA YOĞURTLU MKNRA TURŞU ŞEKERPARE	TAVUK SOTE S.MKRNA SALATA KARPUZ
12.08.2018 PAZAR	Süt Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Vişne reçeli- Tereyağı	Köfte Makarna/Mercimek çorba Türlü Üzüm	EZOĞELİN Ç. FIRINDA SEBZELİ TAVUK S.MKRNA KAVUN	MERCİMEK ÇORBA PARMAK KEBAP P.PİLAVI ELMA
13.08.2018 PZT	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Vişne reçeli	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Et haşlama Makarna/Mercimek çorba Kabak KARPUZ	ETLİ GÜVEÇ P.PİLAVI SALATA CEVİZLİ KADAYIF	FIRINDA TAVUK PİRZOLA S.BULGUR PİLAVI AYRAN KARPUZ
14.08.2018 SALI	Çay Yumurta Yeşil zeytin Meyve	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Köfte Ezogelin ç./Yoğurtlu makarna PATLICAN Yoğurt	M.ÇORBA ETLİ DOLMA YOĞURTLU SEMİZOTU KARPUZ	ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE B.PİLAVI İRMİK HELVASI
15.08.2018 ÇRŞ	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Peynirli poaça Siyah zeytin Domates-Salatalık	Et sote Pilav/Mercimek çorba Taze fasulye Yoğurt	SOĞUK YOĞURT Ç. FIRINDA BAGET/KANAT KIRMIZI BİBERLİ /PATAESLİ S.SPAGETTİ ÜZÜM	KIYMALI KABAK MEYHANE PİLAVI YOĞURT ERİK
16.08.2018 PRŞ	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Kayısı reçeli	Meyve suyu Beyaz peynir Yeşil zeytin Helva	Tavuk haşlama Şehriye çorba/Makarna Bamya KAVUN	NOHUTLU KÖFTE B.PİLAVI ÇOBAN SALATA HALKA TATLI	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ YAZ TÜRLÜ P.PİLAVI KARPUZ
17.08.2018 CUMA	Süt Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Tavuk sote Pilav/Şehriye çorba Taze fasulye Yoğurt	KIYMALI KABAK P.PİLAVI YOĞURT ŞEFTALİ	SOĞUK ÇORBA TAVUK TANTUNİ S.MAKARNA ÜZÜM
18.08.2018 CTESİ	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Bal	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Bal-Tereyağı	Köfte Makarna/Mercimek çorba Türlü Karpuz	TAVUK SOTE S.MKRNA SALATA ELMA	MERCİMEK ÇORBA YOĞURTLU KABAK KIZARTMASI KIYMALI MAKARNA TULUMBA
19.08.2018 PAZAR	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Et haşlama Makarna/Yayla çorba SEMİZOTU Üzüm	M.ÇORBA ETLİ MANTI Z.YAĞLI BARBUNYA KAVUN	TAS KEBABI BULGUR PİLAVI AYRAN KAVUN

20.08.2018 PZT	Süt Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Çilek reçeli	Çay Yumurta Siyah zeytin Çilek reçeli-Tereyağ	Tavuk haşlama Şehriye çorba/Makarna PATLICAN Yoğurt	SOĞUK Ç. ETLİ P.PİLAVI ZEYTİNYAĞLI MANTAR KAVUN	KÖRİ SOSLU TAVUK PİRİNÇ PİLAVI M.SALATA UZUM
21.08.2018 SALI	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Köfte Pirinç p./Şehriye ç. Taze fasülye KARPUZ	ET SOTE P.PİLAVI SALATA BAKLAVA	ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK KIZARTMA BULGUR PİLAVI ELMA
22.08.2018 ÇRŞ	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Et sote Mırmır ç/Yoğurtlu makarna Bamya Şeftali	ETLİ TAZE FASÜLYE NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI KAVUN	KIYMALI SEMİZOTU BULGUR PİLAVI YOĞURT KAVUN
23.08.2018 PRŞ	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Vişne reçeli	Çay Açma-Simit Beyaz peynir Vişne reçeli-Tereyağ	Tavuk sote Pirinç p./Şehriye ç. Kabak Yoğurt	ETLİ NOHUT B.PİLAVI CACIK UZUM	BAHÇEVAN KEBAP P.PİLAVI CACIK UZUM
24.08.2018 CUMA	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Et haşlama Makarna/pilav SEMİZOTU Üzüm	TAVUK SOTE P.PİLAVI YOĞURT KARPUZ	FIRINDA KÖFTE/PATATES KZT.SOSLU MAKARNA ÇOBAN SALATA ŞEFTALİ
25.08.2018 CTESİ	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Köfte Pirinç p./Şehriye ç. TÜRLÜ Yoğurt	BAHÇEVAN KEBAP P.PİLAVI CACIK ELMA	PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI CACIK KARPUS
26.08.2018 PAZAR	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Bal	Meyve suyu Yumurta Yeşil zeytin Bal-Tereyağı	Tavuk haşlama Mırmır ç/Yoğurtlu makarna Taze fasülye Kavun	M.ÇORBA ETLİ DOLMA YOĞURT SALATA TULUMBA	SOĞUK ÇORBA ÇİFTLİK KEBAP PİRİNÇ PİLAVI KAVUN
27.08.2018 PZT	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Et sote Yayla çorba/Makarna SEMİZOTU Yoğurt	SOĞUK YOĞURT Ç. ET KAVURMA PATATES PÜRE(SOĞANLI) SÖĞÜŞ DOMTS/SLTLİK	SOĞUK Y.Ç. FIRINDA SEBZELİ TAVUK S.MKRNA ELMA
28.08.2018 SALI	Süt Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Meyve	Süt Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Köfte Şehriye çorba/Makarna Kabak Karpuz	KARNİYARIK P.PİLAVI CACIK HALKA TATLI	PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI HAYDARI KAVUN
29.08.2018 ÇRŞ	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Çilek reçeli	Çay Yumurta Yeşil zeytin Çilek reçeli-Tereyağ	Tavuk sote Pilav/Mercimek çorba Taze fasülye Kavun	YAYLA Ç. KREMLİ TAVUK FIRINDA MAKARNA AŞURE	MER.ÇORBA ÇİTİR TAVUK SOSLU MAKARNA YOĞURTLU SEMİZOTU
30.08.2017 PRŞ	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Köfte Makarna/Şehriye çorba BAMYA Erik	İZMİR KÖFTE B.PİLAVI SALATA KAVUN	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT ÜZÜM

31.08.2018 CUMA	Çay Labne peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Labne peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Labne peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Tavuk Makarna/Şehriye çorba Kabak Üzüm	MACAR TAVA B.PİLAVI SALATA KOMPOSTO	SOĞUK ÇORBA ETLİ TAZE FASÜLYE MEYHANE PİLAVI KARPUZ
----------------------------	--	--	--	---	--	--