



T.C. Sağlık Bakanlığı
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü
Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi
2018 EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.09.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Yoğurtlu Biber Dolma Fırın Makarna Üzüm	Orman Kebabı Nohutlu Pirinç Pilavı Salata	11.09.2018 SALI	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Ezogelin Çorba Tavuk Döner (Grn. Bulgur Pilavı) Havuç Borani	Çiftlik Köfte Soslu Makarna Karpuz	21.09.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata	Menemen Cevizli Erişte Karpuz
02.09.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Kıy. Patates Oturtma Cevizli Erişte Kazandibi	Terbiyeli Köfte Peynirli Börek Ayran	12.09.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etili Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Menemen İspanaklı Börek Meyve suyu	22.09.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Yumurta	Köylü Çorba Izgara Tavuk (Grn. Patates Sote) Yoğurtlu Karışık Kızartma	Kıymalı Kabak Oturtma Peynirli Makarna Supangle
03.09.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Yumurta	Mercimek Çorba Çökertme Kebabı (Grn. Meyhana Pilavı) Yoğurt	Sebzeli Haşlama Tavuk Soslu Makarna Salata	13.09.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Yumurta Fındık Ezmesi	Şehriye Çorba İnegöl Köfte (Grn. Fırın Makarna+ Domates) Şakşuka	Sebzeli Fırın Tavuk Cevizli Erişte Cacık	23.09.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Tas Kebabı Meyhane Pilavı Yoğurt	Yumurtalı İspanak Peynirli Erişte Meyve
04.09.2018 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Mantar Çorba Alıpaşa Pilavı (Grn. Domates-Biber) Zyt. Taze Fasulye	Kıymalı Yumurta Sebzeli Erişte Fındıklı Keşkül	14.09.2018 CUMA	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçça Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Mercimek Çorba Çoban Kavurma (Grn. Bulgur Pilavı) Revani	Etili Taze Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	24.09.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/Tereyağ	Ezogelin Çorba Şiş Köfte (Grn. Patates Salatası) Meyve	Haşlama Tavuk Pirinç Pilavı Cacık
05.09.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/Tereyağ	Tavuk Baget (Grn. Patates Kızartması-Brokoli) Fesleğen Soslu Spagetti Kalburabastı	Etili Bezelye Bulgur Pilavı Karpuz	15.09.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Yayla Çorba Şehriyeli Güveç Üzüm	Yumurtalı İspanak Peynirli Börek Ayran	25.09.2018 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Etili Güveç Fırın Makarna Tulumba Tatlısı	Yoğurtlu Kabak Dolma Patatesli Börek Vişne Komposto
06.09.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata	Köylü Çorba Tepsi Köfte Soslu Karışık Kızartma	16.09.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Yoğurtlu Biber Dolma Soslu Makarna Ekmek Kadayıfı	Etili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	26.09.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçça Kaşar Peyniri Siyah Zeytin	Etili Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık	Sebzeli Fırın Köfte Soslu Makarna Salata
07.09.2018 CUMA	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçça Kaşar Peyniri Siyah Zeytin	Etili Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Tarhana Çorba Şinitzel+ Patates Tava Kavun	17.09.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Düğün Çorba Sac Kavurma (Grn. Patates- Pirinç Pilavı) Zyt. Barbunya	Terbiyeli Köfte Sebzeli Erişte Meyve	27.09.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Izgara Tavuk (Grn. Patates Graten- Brokoli) Kazandibi	Etili Bamya Peynirli Erişte Yoğurt
08.09.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Kıymalı Patlıcan Oturtma Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Bahçevan Kebab Peynirli Erişte Supangle	18.09.2018 SALI	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Yumurta	Mantar Çorba Çin Usulü Tavuk (Gr. Bulgur Pilavı) Salata	Yayla Çorba Pürelili Kebab Fındıklı Keşkül	28.09.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Tavuklu Şehriye Çorba Ankara Tava Şakşuka	Köylü Çorba Hasanpaşa Köfte Kavun
09.09.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Et Sote Yoğurtlu Makarna Salata	Yoğurtlu Kabak Dolma Patatesli Börek Böğürtlen Komposto	19.09.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Patlıcan Kebab Nohutlu Pirinç Pilavı Cacık	Kıymalı Patates Oturtma İspanaklı Börek Vişne Komposto	29.09.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Tepsi Köfte Bulgur Pilavı Cacık	Orman Kebabı Nohutlu Pirinç Pilavı Meyve
10.09.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Yumurta	Şehriye Çorba Karnıyarık (Grn. Pirinç Pilavı) Yoğurt	Yayla Çorba Pürelili Dalyan Köfte Kazandibi	20.09.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	İzmir Köfte Fesleğen Soslu Spagetti Aşure	Bahçevan Kebabı Bulgur Pilavı Cacık	30.09.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçça Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Haşlama Tavuk İç Pilav Salata	Etili Taze Fasulye Soslu Spagetti Yoğurt