



T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI

Topraklık Ankara Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi  
2018 EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.09.2018 CUMARTESİ	Süt Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	TAS KEBABI ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK/TARHANA ÇORBA YOĞ. BİBER DOLMA KALBURABASTI	11.09.2018 SALI	Süt Kaşar Peynir Yumurta V.rec.-Tereyağ	SEBZE/DOMATES ÇORBA FIRIN BAGET/KISIR SÜTLAÇ	PATATES OTURTMA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI YOĞURLU BADEM	21.09.2018 CUMA	Çay/İhlamur Beyaz peynir Yumurta Kay. rec./Tereyağ	KIYMALI İSPANAK SOSLU SPAGETTİ SEFTALİ	GEMİCİ/TARHANA ÇORBA PÜRLEZZET KÖFTE ŞEKERPARE
02.09.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Dom./Salatalık	MEVSİM TÜRLÜ SU BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO	EZOĞELİN/YAYLA ÇORBA FIRIN TAVUK-KISIR ÜZÜM	12.09.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kutu Peynir S.Zeytin Dom./Salatalık	ŞEH. GÜVEÇ ZYT TAZE FASÜLYE KAVUN	EZOĞELİN/TARHANA ÇOR. ET SOTE/PATATES ÇOBAN SALATA	22.09.2018 CUMARTESİ	Süt Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	MERCİMEK/TEL ŞEHRIYE ÇORBA TAVUK PİRZOLA/PAT.SALATA FINDIKLI KEŞKÜL	ET HAŞLAMA PEYNİRLİ MAKARNA MEVSİM SALATA
03.09.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz peynir V.rec.-Tereyağ Yeşil zeytin	PÜRLEZZET KÖFTE TEL ŞEH. BULGUR PİLAVI CACIK	PATLICAN KEBAP CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT	13.09.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçı Kaşar Peynir Siyah Zeytin	KIYMALI İSPANAK SU BÖREĞİ ERİK KOMPOSTO	TEPSİ KÖFTE BULGUR PİLAVI CACIK	23.09.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Dom./Salatalık	SULTAN/EZOĞELİN ÇORBA ANKARA KÖFTE ÜZÜM	TAVUK SOTE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI CACIK
04.09.2018 SALI	Süt Kaşar Peynir Yumurta V.rec.-Tereyağ	YAYLA/TARHANA ÇORBA FIRIN PATATES KALBURABASTI	NOHUTLU SALÇALI KÖFTE SÜZME MER/KÖYLÜM ÇOR. KEŞKÜL	14.09.2018 CUMA	Çay/İhlamur Beyaz peynir Yumurta Kay. rec./Tereyağ	SÜZ. MER/KÖYLÜM ÇOR. KARIŞIK IZGARA/SEBZE G. SÜTLAÇ	TAVUK HAŞLAMA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA	24.09.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur V.rec.-Tereyağ Beyaz peynir Yeşil Zeytin	MERCİMEK/DOM. ÇORBA TAVUK DÖNER/PİLAV AYRAN	MANTAR/KÖYLÜM ÇORBA KARIŞIK DOLMA YOĞURT MEYVE
05.09.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kutu Peynir S.Zeytin Dom./Salatalık	SALÇALI TAVUK MISIRLI PİLAV ÇOBAN SALATA	BAHÇEVAN KEBAP BULGUR PİLAVI CACIK	15.09.2018 CUMARTESİ	Süt Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	SALÇALI TAVUK ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURLU BADEM	EKŞİLİ KÖFTE SOSLU SPAGETTİ KEŞKÜL	25.09.2018 SALI	Süt Kaşar Peynir Yumurta V.rec.-Tereyağ	KIYMALI PATATES OTURTMA ŞEHRIYELİ PİLAV MEVSİZ SALATA	TARHANA/EZOĞELİN ÇORBA TAVUK BAGET/KISIR AYRAN
06.09.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Zey. Poğaçı Kaşar Peynir Siyah Zeytin	MANTAR/ŞEHRIYE ÇORBA ÇOBAN KAVURMA/PAT. KIZ. KREM ŞOKOLA	KIYMALI İSPANAK SU BÖREĞİ VİŞNE KOMPOSTO	16.09.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Dom./Salatalık	KURU FASÜLYE BULGUR PİLAVI SALATA	MANTI ZEYİNİYAĞLI TAZE FASÜLYE ŞEFTALİ	26.09.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kutu Peynir S.Zeytin Dom./Salatalık	GEMİCİ/MANTAR ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/PÜRE KAZANDIBİ	ŞEBZELİ GÜVEÇ ZEYİNİYAĞLI BARBUNYA P. ŞEFTALİ
07.09.2018 CUMA	Çay/İhlamur Beyaz peynir Yumurta Kay. rec./Tereyağ	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞUTLU BADEM	SEBZE/DOMATES ÇOR. FIRIN TAVUK/ PİRİNÇ PİL. AYRAN	17.09.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur V.rec.-Tereyağ Beyaz peynir Yeşil Zeytin	MANTAR/TARHANA ÇOR. PÜRELİ ROSTO KÖFTE KAKOLU PUDİNG	HAŞLAMA TAVUK BULGUR PİLAVI ÇOBAN SALATA	27.09.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Simit Kaşar Peynir Siyah Zeytin	ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI CACIK	NOHUTLU SALÇALI KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE MEVSİM SALATA
08.09.2018 CUMARTESİ	Süt Kutu Peynir Yeşil zeytin Fındık Ezmesi	EZOĞELİN/TARHANA YOĞUTLU SALÇALI KÖFTE KAVUN	MANTARLI ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	18.09.2018 SALI	Süt Kaşar Peynir Yumurta V.rec.-Tereyağ	ETLİ BEZELYE SU BÖREĞİ AYRAN	İZMİR KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE AYRAN	28.09.2018 CUMA	Çay/İhlamur Beyaz peynir Yumurta Kay. rec./Tereyağ	MEVSİM TÜRLÜ SOSLU SPAGETTİ YOĞURT	NOHUT ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURLU BADEM
09.09.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Dom./Salatalık	TAVUK SOTE NOHUTLU PİLAV SALATA	PÜRLEZZET KÖFTE FIRIN MAKARNA AYRAN	19.09.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kutu Peynir S.Zeytin Dom./Salatalık	EZOĞELİN / DOM ÇORBA ÇİN SOTE ÜZÜM	MEVSİM TÜRLÜ SOSLU SPAGETTİ YOĞURT	29.09.2018 CUMARTESİ	Süt Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	SULTAN/TARHANA ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE SÜTLÜ İRMİK TATLISI	MERCİMEK/TEL EHRİYE ÇORBA FIRIN TAVUK /İÇ PİLAV MEVSİM SALATA
10.09.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Yeşil zeytin Beyaz peynir V.rec.-Tereyağ	ETLİ TAZE FASÜLYE SOSLU SPAGETTİ YOĞURT	YAYLA/MERCİMEK ÇORBA PÜRELİ HASAN PAŞA KÖFTE KAKAOLU PUDİNG	20.09.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Sade Poğaçı Kaşar Peynir Siyah Zeytin	PATLICAN KEBAP PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK/SEBZE ÇORBA DÜĞÜN PİLAVI MEVSİM SALATA	30.09.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Dom./Salatalık	KARNİYARİK MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI CACIK	DOMATES/KÖYLÜM ÇORBA YOĞURLU SALÇALI KÖFTE KALBURABASTI