

EYLÜL ANA YEMEK MENÜSÜ

01.9.2018 cumartesi	Reçel,Tereyağ,Beyaz Peynir	Ezogelin Çorba	Çoban Kavurma*	Pirinç Pilavı*	Yoğurt*
02.9.2018 pazar	Yumurta,Kaşarpeynir,Zeytin	Şehriyeli Tavuksuyu Çorba*	Etlı Taze Fasülye*	Bulgur Pilavı*	Komposto
03.9.2018 pazartesi	Reçel,Beyazpeynir,Zeytin	Mercimek Çorba	Kıymalı Ispanak*	Pirinç Pilavı*	Yoğurt*
04.9.2018 salı	Kek.,Tahinpekmez,Zeytin	Yayla Çorba*	Dalyan Köfte*	Sade Makarna*	Parmak Tatlı
05.9.2018 çarşamba	Yumurta,Fındıkezmesi,Domates	Arpa Şehriye Çorba	Etlı Kuru Fasülye*	Pirinç Pilavı*	Yoğurt*
06.9.2018 Perşembe	Beyaz Peynir,Zeytin,Reçel	Ezogelin Çorba*	Fırın Tavuk*	Şehriyeli Pirinç Pilavı*	Çoban Salata
07.9.2018 cuma	Tahin Pekmez,Tereyağı,Kaşar Peynir	Tarhana Çorba	Kıymalı Karnabahar*	Soslu Makarna*	Yoğurt*
08.9.2018 cumartesi	Fındık Ezmesi,Yumurta,Zeytin	Mercimek Çorba*	Etlı Bezelye*	Pirinç Pilavı*	Şekerpare
09.9.2018 Pazar	Kek,Beyazpeynir,Zeytin	Toyga Çorba*	Sebzeli Et Sote*	Pirinç Pilavı*	Komposto
10.9.2018 pazartesi	Reçel,Tereyağı,Beyaz Peynir	Şehriye Çorba*	Çin Usulü Tavuk*	Soslu Erişte*	Çoban Salata
11.9.2018 salı	Kek,Yumurta,Zeytin	Tarhana Çorba*	Çiftlik Köfte*	Pirinç Pilavı*	Revani
12.9.2018 çarşamba	Fındık Ezmesi,Kaşarpeynir,Zeytin	Yarma Çorba	Kıymalı Ispanak*	Bulgur Pilavı*	Yoğurt*
13.9.2018 Perşembe	Reçel,Tereyağ,Beyaz Peynir	Mercimek Çorba*	Et Döner*	Pirinç Pilavı*	Ayran*
14.9.2018 cuma	Tahin Pekmez,Yumurta,Zeytin	Sebze Çorba	Etlı Patates Yemeği*	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Meyve
15.9.2018 cumartesi	Kek, Kaşar Peynir,Zeytin	Yayla Çorba*	Tavuk Sote*	Soslu Makarna*	Çoban Salata
16.9.2018 Pazar	Kaşar Peynir,Zeytin,Reçel	Domates Çorba	Orman Kebabı*	Pirinç Pilavı*	Yoğurt*
17.9.2018 pazartesi	Reçel,Tereyağ,Beyaz Peynir	Arpa Şehriye Çorba	Etlı Nohut*	Pirinç Pilavı*	Yoğurt/Ayran*
18.9.2018 salı	Yumurta,Kaşarpeynir,Zeytin	Ezogelin Çorba*	Sebzeli Fırın Tavuk*	Bulgur Pilavı*	Meyve
19.9.2018 çarşamba	Reçel,Eritmepeynir,Zeytin	Mercimek Çorba*	İzmir Köfte*	Pirinç Pilavı*	Çoban Salata
20.9.2018 Perşembe	Kek,Bal,Zeytin	Yarma Çorba	Pürelı Kebap*	Bulgur Pilavı	Yoğurt
21.9.2018 cuma	Yumurta, Fındık Ezmesi,Zeytin	Tarhana Çorba*	Tavuklu Çingene Yahni*	Pirinç Pilavı*	Meyve
22.9.2018 cumartesi	Beyaz Peynir,Zeytin,Tahin Pekmez	Ezogelin Çorba*	Tas Kebabı*	Şehriyeli Pirinç Pilavı*	Islak Kek
23.9.2018 Pazar	Reçel,Zeytin,Kaşar Peynir	Yayla Çorba *	Etlı Taze Fasülye*	Sade Makarna*	Karışık Turşu
24.9.2018 pazartesi	Fındık Ezmesi,Yumurta,Zeytin	Mercimek Çorba*	Tavuk Döner*	Pirinç Pilavı*	Ayran*
25.9.2018 salı	Kek,Tahinpekmez,Zeytin	Tel Şehriye Çorba*	İzgara Köfte*	Bulgur Pilavı*	Çoban Salata
26.9.2018 çarşamba	Bal,Yumurta,Beyaz Peynir	Sebze Çorba	Etlı Kuru Fasülye*	Pirinç Pilavı*	Yoğurt*
27.9.2018 Perşembe	Kek,Bal,Zeytin	Tavuksuyu Çorba	Kıymalı Ispanak*	Şehriyeli Pirinç Pilavı*	Yoğurt*
28.9.2018 cuma	Fındık Ezmesi,Eritmepeynir,Zeytin	Ezogelin Çorba*	Tavuk Haşlama*	Bulgur Pilavı*	Komposto
29.9.2018 cumartesi	Reçel,Tereyağ,Beyaz Peynir	Mercimek Çorba*	Etlı Türlü*	Pirinç Pilavı*	Meyve
30.9.2018 Pazar	Kaşar Peynir,Yumurta,Zeytin	Sebze Çorba*	Tavuk Fajita*	Bulgur Pilavı*	Çoban Salata

p

Nisan AYOĞLU
Diyetisyen

Okan GÜNEYDİN
Diyetisyen