



T.C
KASTAMONU VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
KASTAMONU DEVLET HASTANESİ
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ 2018

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.09.2018 CUMARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	SEBZELİ FIRIN TAVUK ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ETLİ TÜRLÜ PEYNİRLİ BÖREK ERİK KOMPOSTO
02.09.2018 PAZAR	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	MERCİMEK ÇORBASI KURU KÖFTE/CİPS PATATES SALATA/AYRAN	KIYMALI KABAK MUSAKKA PEYNİRLİ MAKARNA ÜZÜM
03.09.2018 PAZARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	SEBZELİ TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ETLİ NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI SALATA/AYRAN
04.09.2018 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ TAZE FASÜLYE SU BÖREĞİ ŞEFTALİ	DÜĞÜN ÇORBASI KIYMALI FIRIN PATATES KADAYIFLI MUHALLEBİLİ
05.09.2018 ÇARŞAMBA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	EZOĞELİN ÇORBA TAS KEBABİ KAVUN	ETLİ BEZELYE SOSLU MAKARNA CACIK
06.09.2018 PERŞEMBE	ÇAY, KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	FIRINDA TAVUK ETSİZ ŞEHRİYE PİLAVI YOĞURT	ETLİ BAMYA PEYNİRLİ BÖREK BÖĞÜRTLEN KOMPOSTO
07.09.2018 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI LOKMA TATLISI/TURŞU	ÇİFTLİK KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE MEYVE(ERİK)
08.09.2018 CUMARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	TAVUK ŞİNİTZEL SOSLU MAKARNA SALATA/AYRAN	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK DOMATES SOSLU KARIŞIK KIZARTMA YOĞURT
09.09.2018 PAZAR	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	YAYLA ÇORBASI TEPSİ KÖFTE/DOMATES, BİBER ARMUT	KARNİYARIK BULGUR PİLAVI CACIK
10.09.2018 PAZARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	HAŞLAMA TAVUK SEBZELİ BULGUR PİLAVI LOKMA TATLISI	ETLİ BAMYA PATATESLİ KOL BÖREĞİ ÜZÜM KOMPOSTO
11.09.2018 SALI	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	İZMİR KÖFTE EKŞİLİ PİLAV KAVUN	TARHANA ÇORBASI PATATES OTURTMA YOĞURT
12.09.2018 ÇARŞAMBA	ÇAY, KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	PATLICAN PARMAK KEBAP PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI BİBER DOLMA/YOĞURT MEYVE (KAVUN)
13.09.2018 PERŞEMBE	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT PEYNİRLİ MAKARNA ISLAK KEK	KURU FASÜLYE BULGUR PİLAVI TURŞU/AYRAN
14.09.2018 CUMA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	KREMALİ SEBZE ÇORBASI SOSYETE MANTISI ÜZÜM	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASÜLYE FIRIN KÖFTE/PÜRE YOĞURT
15.09.2018 CUMARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	KABAK MUSAKKA/YOĞURT CEVİZLİ ERİŞTE ARMUT	ÇİN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI CACIK
16.09.2018 PAZAR	ÇAY, KREM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	TAVUK PİRZOLA/CİPS PATATES BULGUR PİLAVI SALATA/AYRAN	DÜĞÜN ÇORBA KIYMALI MAKARNA ÜZÜM
17.09.2018 PAZARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	MERCİMEK ÇORBA BİBER DOLMA/YOĞURT SALATA	KIYMALI PATLICAN MUSAKKA MAKARNA KOKTEYL KOMPOSTO



T.C
KASTAMONU VALİLİĞİ
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
KASTAMONU DEVLET HASTANESİ
EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ 2018

18.09.2018 SALI	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	FIRIN TAVUK/SEBZE GARNİTÜR ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA/ AYRAN	YEŞİL MERCİMEK ÇORBA ETLİ MANTI/ YOĞURT MEYVE
19.09.2018 ÇARŞAMBA	ÇAY, KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	KARNİYARİK PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ARAP AŞI ÇORBA ETLİ BİBER DOLMA/YOĞURT MEY VE
20.09.2018 PERŞEMBE	ÇAY, YUMURTA YEŞİL ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	MANTARLI SESBZELİ KÖFTE EKŞİLİ PİLAV MEYVE	TARHANA ÇORBASI ŞİNİTZEL TAVUK/KISIR ÇOBAN SALATA
21.09.2018 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	PÜRELİ KEBAP SOĞUK ÇORBA ŞEKERPARE	KABAK MUSAKKA PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ ELMA KOMPOSTO
22.09.2018 CUMARTESİ	ÇAY, KAŞARPEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	KÖYLÜ ÇORBA ETLİ SEBZELİ PİLAV SALATA/AYRAN	PATLICAN KEBAP BULGUR PİLAVI CACIK
23.09.2018 PAZAR	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	İZMİR KÖFTE SU BÖREĞİ MEYVE	ETLİ BAMYA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
24.09.2018 PAZARTESİ	ÇAY, KREM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	TAVUK DÖNER CİPS PATATES SALATA/AYRAN	YAYLA ÇORBASI ORMAN KEBAP LOKMA TATLISI
25.09.2018 SALI	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU/AYRAN	ETLİ TAZE FASÜLYE YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT
26.09.2018 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	EZOĞELİN ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/SÖĞÜŞ DOMATES BİBER ETİMEK TATLISI	TAVUK HAŞLAMA GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI SALATA/AYRAN
27.09.2018 PERŞEMBE	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI		ZEYTİNYAĞLI TÜRLÜ KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ KOMPOSTO
28.09.2018 CUMA	ÇAY, KREM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI ET KAVURMA/ PİRİNÇ PİLAVI TURŞU/AYRAN	KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT DÜĞÜN ÇORBASI KADAYIFLI MUHALLEBİ
29.09.2018 CUMARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	EZOĞELİN ÇORBA KIYMALI KAŞARLI PİDE SALATA/AYRAN	TOYGA ÇORBA TAVUK PİRZOLA/PATATES SALATASI MEYVE
30.09.2018 PAZAR	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU/ AYRAN	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ ZEYTİNYAĞLI TAZE FASÜLYE YOĞURT
DİYETİSYEN SİBEL SUNGUR	DİYETİSYEN MERVE ESEN	DİYETİSYEN MELTEM SALMAN	DİYETİSYEN İDRİS DEMİR