

TARİH	NORMAL KAHVALTI	NORMAL YEMEK	DIYET YEMEĞİ
01.09.2018 CUMARTESİ	Süt	Fırın Tavuk (Biber Kızartma)	Tuzsuz Fırın Tavuk(Taze Fasü.Kav)
	Beyaz Peynir	Sebzeli Bulgur Pilavı	Tuzsuz Sebzeli Bulgur Pilavı
	Siyah Zeytin	Erik Kompostosu	Yoğurt
	Bal-K.Tereyağı-Domates		
02.09.2018 PAZAR	Çay	Kıymalı Karışık Dolma (Yoğurt)	Tuzsuz Bulgur. Kıyma. Karışık Dol.
	Kaşar Peyniri	Mercimek Çorba	Tuzsuz Mercimek Çorba
	Yeşil Zeytin	Tulumba Tatlısı	Yoğurt-Meyve
	Patatesli Sigara Böreği		
03.09.2018 PAZARTESİ	Çay	İslim Köfte	Tuzsuz Sebzeli Fırın Köfte
	Yumurta	Nohutlu Pirinç Pilavı	Tuzsuz Tarhana Çorba
	Siyah Zeytin	Yoğurt	Tuzsuz Piyaz-Yoğurt
	Çokokrem-Salatalık		
04.09.2018 SALI	Çay	Mantı (Domates Sos)	Tuzsuz Mantı(Domates Sos)
	Üçgen Peynir	Barbunya Fasulye Kavurma	Tuzsuz Barbunya Fasul. Kavurma
	Siyah Zeytin	Ezogelin Çorba-Tahin Helva	Tuzsuz Ezogelin Çorba
	Simit		
05.09.2018 ÇARŞAMBA	Süt	Soslu Karışık Kızartma(Yoğurt)	Tuzsuz Zeytinyağlı Türlü
	Yumurta	Tavuklu Pirinç Pilavı	Tuzsuz Tavuklu Bulgur Pilavı
	Siyah Zeytin	Meyve	Yoğurt
	Tahinpekmez-Salatalık		
06.09.2018 PERŞEMBE	Çay	Et Sote(Pirinç Pilavı)	Tuzsuz Et Sote(Bulgur Pilavı)
	Kaşar Peyniri	Kaşarlı Domates Çorba	Tuzsuz Domates Çorba
	Siyah Zeytin	Patates Salatası	Tuzsuz Piyaz
	Reçel-K.Tereyağı		
07.09.2018 CUMA	Çay	İzmir Köfte	Tuzsuz İzmir Köfte
	Beyaz Peynir	Soslu Şehriye Çorba	Tuzsuz Soslu Şehriye Çorba
	Siyah Zeytin	Sütlaç	Yoğurt-Meyve-Sütlaç
	Peynirli Sigara Böreği		
08.09.2018 CUMARTESİ	Çay	Tavuk Haşlama	Tuzsuz Tavuk Haşlama
	Yumurta	Nohutlu Pirinç Pilavı	Tuzsuz Nohutlu Bulgur Pilavı
	Siyah Zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Eritme Peyniri		
09.09.2018 PAZAR	Süt	Orman Kebabı	Tuzsuz Orman Kebabı
	Kaşar Peyniri	Ezogelin Çorba	Tuzsuz Ezogelin Çorba
	Yeşil Zeytin	Meyve	Yoğurt
	Çokokrem-Domates		
10.09.2018 PAZARTESİ	Çay	Hasanpaşa Köfte	Tuzsuz Kuru Köfte(Soslu Makam)
	Beyaz Peynir	Yayla Çorba	Tuzsuz Bulgurlu Yayla Çorba
	Siyah Zeytin	Piyaz	Tuzsuz Piyaz
	Kek		
11.09.2018 SALI	Çay	Etlı Nohut	Tuzsuz Etlı Nohut
	Kıymalı Sigara Böreği	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Tuzsuz Bulgur Pilavı
	Siyah Zeytin	Karışık Turşu-Yoğurt	Cacık
	Tahinpekmez		

12.09.2018 ÇARŞAMBA	Çay	Patlıcan Kebab	Tuzsuz Kıymalı Patlıcan Yemeği
	Üçgen Peynir	Sebzeli Bulgur Pilavı	Tuzsuz Tavuk Çorbası
	Yumurta	Cacık	Yoğurt
	Bal-K.Tereyağı-Domates		
13.09.2018 PERŞEMBE	Süt	Etli Mevsim Türlü	Tuzsuz Etli Mevsim Türlü
	Kaşar Peynir	Peynirli Gül Böreği	Tuzsuz Peynirli Gül Böreği
	Siyah Zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Çokokrem-Bisküvi		
14.09.2018 CUMA	Çay	Dalyan Köfte(Cevizli Erişte)	Tuzsuz Fırın Tavuk(Bezelye Kavı.)
	Beyaz Peynir	Mercimek Çorba	Tuzsuz Mercimek Çorbası
	Siyah Zeytin-Salatalık	Kadayıf	Yoğurt
	Patates Kızartması		
15.09.2018 CUMARTESİ	Çay	Sulu Köfte	Tuzsuz Sulu Köfte
	Beyaz Peynir	Fırın Makarna	Tuzsuz Fırın Makarna
	Siyah Zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Tahin Helvası		
16.09.2018 PAZAR	Çay	Kıymalı Çardak Kebabı	Tuzsuz Kıymalı Çardak Kebabı
	Yumurta	Erzincan Çorba	Tuzsuz Erzincan Çorba
	Eritme Peynir	Meyve	Tuzsuz Mevsim Salata
	Siyah Zeytin-Domates		
17.09.2018 PAZARTESİ	Süt	Et Haşlama	Tuzsuz Et Haşlama
	Beyaz Peynir	Nohutlu Pirinç Pilavı	Tuzsuz Nohutlu Bulgur Pilavı
	Siyah Zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Poğaç		
18.09.2018 SALI	Çay	Kıymalı Karışık Dolma(Yoğurt)	Tuzsuz Bulgur.Kıyma.Karışık Dol.
	Yumurta	Soslu Şehriye Çorba	Tuzsuz Soslu Şehriye Çorba
	Kaşar Peyniri	Tahin Helva	Yoğurt-Meyve
	Reçel-K.Tereyağı		
19.09.2018 ÇARŞAMBA	Çay	Misket Köfte (Pirinç Pilavı)	Tuzsuz Misket Köfte(Bulgur Pila.)
	Beyaz Peynir	Kaşarlı Domates Çorba	Tuzsuz Gendime Çorba
	Siyah Zeytin	Aşure	Yoğurt- Meyve-Aşure
	Çokokrem		
20.09.2018 PERŞEMBE	Çay	Etli Taze Fasulye	Tuzsuz Etli Fasulye
	Beyaz Peynir	Peynirli Tepsi Böreği	Tuzsuz Peynirli Tepsi Böreği
	Siyah Zeytin-Salatalık	Yoğurt	Yoğurt
	Bal-K.Tereyağı		
21.09.2018 CUMA	Süt	Fırın Tavuk (Soslu Makarna)	Tuzsuz Fırın Tavuk
	Yumurta	Mercimek Çorba	Tuzsuz Barbunya Fasulyesi Kavur.
	Siyah Zeytin	Mevsim Salata	Tuzsuz Mercimek Çorba-M.Salata
	Patates Kızartması		
22.09.2018 CUMARTESİ	Çay	Patlıcan Musakka	Tuzsuz Kıymalı Patlıcan Yemeği
	Kaşar Peyniri	Nohutlu Pirinç Pilavı	Tuzsuz Ezogelin Çorbası
	Siyah Zeytin-Domates	Cacık	Yoğurt
	Tahinpekmez		

23.09.2018 PAZAR	Çay	Tavuk Şinitzel(Kısır)	Tuzsuz Tavuk Sote(Kısır)
	Kaşar Peyniri	Ezogelin Çorba	Tuzsuz Ezogelin Çorba
	Siyah Zeytin	Meyve	Yoğurt
	Çokokrem		
24.09.2018 PAZARTESİ	Süt	Etli Kurufasulye	Tuzsuz Etli Kurufasulye
	Beyaz Peynir	Sebzeli Bulgur Pilavı	Tuzsuz Sebzeli Bulgur Pilavı
	Siyah Zeytin	Yoğurt	Yoğurt
	Kek		
25.09.2018 SALI	Çay	Güveç	Tuzsuz Güveç
	Yumurta	Mısır Çorba	Tuzsuz Mısır Çorba
	Eritme Peyniri	Sütlaç	Yoğurt-Meyve-Sütlaç
	Yeşil Zeytin-Salatalık		
26.09.2018 ÇARŞAMBA	Çay	Kadınbudu Köfte(patates püresi)	Tuzsuz Kuru Köfte
	Beyaz Peynir	Mercimek Çorba	Tuzsuz Yoğurtlu Karnabahar Haş.
	Siyah Zeytin	Mevsim Salata	Tuzsuz Mercimek Çorba
	Reçel-K.Tereyağı		Mevsim Salata
27.09.2018 PERŞEMBE	Çay	Tavuk Döner (Mevsim Salata)	Tuzsuz Tavuk sote
	Kaşar Peyniri	Pirinç Pilavı	Tuzsuz Bulgur Pilavı
	Siyah Zeytin	Ayran	Mevsim Salata-Ayran
	Çokokrem		
28.09.2018 CUMA	Süt	Kıymalı Ispanak(Yoğurt)	Tuzsuz Kıymalı Ispanak
	Peynirli Milföy Böreği	Soslu Makarna	Tuzsuz Soslu Makarna
	Siyah Zeytin	Tahin Helva	Yoğurt-Meyve
	Bal-K.Tereyağı		
29.09.2018 CUMARTESİ	Çay	Zeytinyağlı Taze Fasulye	Tuzsuz Zeytinyağlı Taze Fasulye
	Beyaz Peynir	Etli Pirinç Pilavı	Tuzsuz Etli Bulgur Pilavı
	Yumurta	Yoğurt	Yoğurt
	Siyah Zeytin-Domates		
30.09.2018 PAZAR	Çay	Soslu Tepsi Köfte(patates kız.)	Tuzsuz Soslu Köfte Köfte
	Kaşar Peyniri	Yayla Çorba	Tuzsuz Kabak Sote
	Siyah Zeytin	Meyve	Tuzsuz Bulgurlu Yayla Çorba
	Tahinpekmez		Meyve