

**İZMİR İLİ İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ**  
**2017 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	KAL	AKŞAM YEMEĞİ
01.12.2017 CUMA 872 KAL.	ANKARA TAVA Z.Y. KEREVİZ ELMA	496 250 126	<b>İZMİR KÖFTE</b> <b>MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI</b> <b>PAKET YOĞURT</b>
02.12.2017 CUMARTESİ 949 KAL.	<b>İZMİR KÖFTE</b> <b>MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI</b> <b>PAKET YOĞURT</b>	477 328 144	PATATES OTURTMA TOYGA ÇORBA HAVUÇ SALATA
03.12.2017 PAZAR 852 KAL.	PATATES OTURTMA TOYGA ÇORBA HAVUÇ SALATA	456 218 178	<b>ETLİ KURU FASÜLYE</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>TURŞU</b>
04.12.2017 PAZARTESİ 785 KAL.	<b>ETLİ KURU FASÜLYE</b> <b>PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>TURŞU</b>	385 344 56	EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA PORTAKAL
05.12.2017 SALI 923 KAL.	EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA PORTAKAL	496 329 98	<b>TAVUK ŞİŞ/PATATES SALATASI</b> <b>EZOĞELİN ÇORBA</b> <b>HAŞHAŞLI REVANİ</b>
06.12.2017 ÇARŞAMBA 1138 KAL.	<b>TAVUK ŞİŞ/PATATES SALATASI</b> <b>EZOĞELİN ÇORBA</b> <b>HAŞHAŞLI REVANİ</b>	418 235 485	ORMAN KEBABI NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
07.12.2017 PERŞEMBE 966 KAL.	ORMAN KEBABI NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	466 344 156	<b>TALAŞ BÖREĞİ</b> <b>Z.Y. PIRASA</b> <b>PAKET AYRAN</b>
08.12.2017 CUMA 1020 KAL.	<b>TALAŞ BÖREĞİ</b> <b>Z.Y. PIRASA</b> <b>PAKET AYRAN</b>	643 305 72	SARAY KÖFTE/PATATES PÜRE TUTMAÇ ÇORBA MANDALİNA
09.12.2017 CUMARTESİ 742 KAL.	SARAY KÖFTE/PATATES PÜRE TUTMAÇ ÇORBA MANDALİNA	409 235 98	<b>YOĞURTLU MANTI</b> <b>Z.Y. TAZE FASÜLYE</b> <b>MOZAİK PASTA</b>
10.12.2017 PAZAR 1094 KAL.	<b>YOĞURTLU MANTI</b> <b>Z.Y. TAZE FASÜLYE</b> <b>MOZAİK PASTA</b>	389 232 473	SEBZELİ FIRIN TAVUK BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR
11.12.2017 PAZARTESİ 966 KAL.	SEBZELİ FIRIN TAVUK BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR	468 318 180	<b>ÇOBAN KAVURMA/PATATES KIZARTMA</b> <b>ANADOLU ÇORBA</b> <b>HİLTON SALATA</b>
12.12.2017 SALI 911 KAL.	<b>ÇOBAN KAVURMA/PATATES KIZARTMA</b> <b>ANADOLU ÇORBA</b> <b>HİLTON SALATA</b>	512 218 181	YOĞURTLU KIYMALI İSPANAK FIRIN MAKARNA AŞURE
13.12.2017 ÇARŞAMBA 1284 KAL.	YOĞURTLU KIYMALI İSPANAK FIRIN MAKARNA AŞURE	394 466 424	<b>IZGARA KÖFTE/FASÜLYE PİYAZI</b> <b>YAYLA ÇORBA</b> <b>MANDALİNA</b>
14.12.2017 PERŞEMBE 788 KAL.	<b>IZGARA KÖFTE/FASÜLYE PİYAZI</b> <b>YAYLA ÇORBA</b> <b>MANDALİNA</b>	474 216 98	BALIK KIZARTMA/ROKA-TURP SALATA SÜZME MERCİMEK ÇORBA TAHİN HELVA
15.12.2017 CUMA 1171 KAL.	BALIK KIZARTMA/ROKA-TURP SALATA SÜZME MERCİMEK ÇORBA TAHİN HELVA	401 238 387	<b>ETLİ TAZE FASÜLYE</b> <b>ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI</b> <b>PAKET AYRAN</b>

**İZMİR İLİ İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ**  
**2017 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	KAL	AKŞAM YEMEĞİ
16.12.2017 CUMARTESİ 703 KAL.	ETLİ TAZE FASÜLYE ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI PAKET AYRAN	287 344 72	MANTARLI ET SOTE PEYNİRLİ MAKARNA MEVSİM SALATA
17.12.2017 PAZAR 821 KAL.	MANTARLI ET SOTE PEYNİRLİ MAKARNA MEVSİM SALATA	382 283 156	PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER TEL ŞEHRİYE ÇORBA PAKET YOĞURT
18.12.2017 PAZARTESİ 833 KAL.	PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER TEL ŞEHRİYE ÇORBA PAKET YOĞURT	479 210 144	ÇİFTLİK KÖFTE PEYNİRLİ-CEVİZLİ ERİŞTE ELMA
19.12.2017 SALI 1001 KAL.	ÇİFTLİK KÖFTE PEYNİRLİ-CEVİZLİ ERİŞTE ELMA	473 402 126	ANKARA TAVA YOĞ. KARNABAHAH HAVUÇ KIZARTMA KEKLİ SUPANGLE
20.12.2017 ÇARŞAMBA 1342 KAL.	ANKARA TAVA YOĞ. KARNABAHAH HAVUÇ KIZARTMA KEKLİ SUPANGLE	496 373 473	KIYMALI BEZELYE PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ PAKET AYRAN
21.12.2017 PERŞEMBE 1004 KAL.	KIYMALI BEZELYE PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREĞİ PAKET AYRAN	381 551 72	ÇITIR TAVUK/MEVSİM SALATA BROKOLİ ÇORBA BASMA KADAYIF
22.12.2017 CUMA 1163 KAL.	ÇITIR TAVUK/MEVSİM SALATA BROKOLİ ÇORBA BASMA KADAYIF	498 173 492	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ PİRİNÇ PİLAVI PAKET YOĞURT
23.12.2017 CUMARTESİ 879 KAL.	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ PİRİNÇ PİLAVI PAKET YOĞURT	391 344 144	FIRIN KÖFTE/MAKARNA SALATASI SEBZE ÇORBA KALBURABASTI
24.12.2017 PAZAR 1129 KAL.	FIRIN KÖFTE/MAKARNA SALATASI SEBZE ÇORBA KALBURABASTI	417 191 521	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK
25.12.2017 PAZARTESİ 903 KAL.	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK	395 318 190	YOĞ-PİDELİ TİRE KÖFTE DOMATES ÇORBA (KRUTONLU) KABAK TATLISI CEVİZLİ
26.12.2017 SALI 1080 KAL.	YOĞ-PİDELİ TİRE KÖFTE DOMATES ÇORBA (KRUTONLU) KABAK TATLISI CEVİZLİ	467 244 369	TAVUK PİRZOLA/BROKOLİ SALATA NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA MUZ
27.12.2017 ÇARŞAMBA 993 KAL.	TAVUK PİRZOLA/BROKOLİ SALATA NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA MUZ	460 329 204	BALIK KIZARTMA/ROKA-TURP SALATA TARHANA ÇORBA İRMİK HELVA
28.12.2017 PERŞEMBE 1182 KAL.	BALIK KIZARTMA/ROKA-TURP SALATA TARHANA ÇORBA İRMİK HELVA	401 158 478	TERBİYELİ ET HAŞLAMA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI PANCAR SALATA
29.12.2017 CUMA 1011 KAL.	TERBİYELİ ET HAŞLAMA NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI PANCAR SALATA	437 344 230	KIYMALI YOĞURTLU İSPANAK PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ TAHİNLİ KEMALPAŞA TATLISI
30.12.2017 CUMARTESİ 1288 KAL.	KIYMALI YOĞURTLU İSPANAK PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ TAHİNLİ KEMALPAŞA TATLISI	394 392 502	BOLENEZ SOSLU MAKARNA YOĞURTLU KARIŞIK KIŞ KIZARTMASI PORTAKAL
31.12.2017 PAZAR 872 KAL.	BOLENEZ SOSLU MAKARNA YOĞURTLU KARIŞIK KIŞ KIZARTMASI PORTAKAL	405 373 98	HİNDİ TANDIR/ İÇ PİLAV GAR. SÜZME MERCİMEK ÇORBA TİRAMİSU