ALZHEİMER HASTASINA YAKLAŞIM

⇒ **Alzheimer hastalığı seyrinde görülen davranış problemleri (Hırçınlık, saldırganlık, ısrarcılık, uygunsuz davranışlar, hayal görme, sanrılar, uyku bozuklukları, duyarsızlık, içe kapanma vb.) durumlarında ne yapılmalıdır?**

- Problem hastalıktan kaynaklanıyor, hastadan değil !!! Bu gerçeği kabul edin ve suçlamayın.
- Her koşulda olabildiğince sakin olun.
- Suçlamaları veya uygunsuz talepleri kesinlikle üzerinize alınmayın.
- Olaylar veya sözleri hastanın geçmiş kişiliği ya da yaşanan olaylarla ilişkilendirmeyin.
- Ona sorunu algılaması ve sizinle işbirliği yapması için zaman tanıyın.
- Aktif veya pasif olarak cezalandırmayın.
- Mizah gücünüzden yardım alın.
- Olayın gerçekçi bir sebebi olabilir. Örneğin; açlık, susuzluk, engellenmişlik, can sıkıntısı, mahremiyeti koruma isteği ve ya yalnızlık korkusu gibi.
- Dış uyaranları azaltın.
- Her koşulda onu anladığınızı hissettirin.
- Ortamı yeniden düzenleyin.
- Gerekiyorsa aynaları kapatın.
- Resimleri ortadan kaldırın.
- Gereksiz/zarar verebilecek eşyaları ortadan kaldırın.
- İş-uğraş etkinlikleri vb. ile dikkatini başka yöne çekin.
- Güven duygusunu her fırsatta pekiştirin.
- Kendinizi ve hastayı rahatlatıcı (meditasyon, gevşeme egzersizleri, aromaterapi, masaj vb.) yöntemleri her fırsatta dikkate alın.

ALZHEİMER HASTASINA YAKLAŞIM

⇒ **Sözlü iletişimde başarılı olunamıyorsa ne yapılmalıdır?**

- Sözsüz iletişimi deneyin.
- Gülümseyin, elini tutun veya şefkat belirten davranışlar yapın.
- Direkt olarak ona bakın, size ilgi gösterip göstermediğine dikkat edin. Eğer vücut diliyle sizinle ilgilenmediğini ifade ediyorsa, birkaç dakika ara verin.

⇒ **Alzheimer hastalığına bağlı bellek kaybı olduğunda nasıl yaklaşılmalıdır?**

- Her zaman iletişime kendinizi tanıtarak başlayın.
- Anlaması için ona zaman bırakın.
- Olumlu beden diliyle sürece katkıda bulunun.
- Fotoğrafların üzerine etiket yapıştırmak gibi çözümlerle işi pratikleştirin.
- Eşya ve mekânlara etiket koyun.
- Kafa karışıklığı yapacak eşyaları ortamdan uzaklaştırın.
- Listeler, notlar, takvimler, çalar saatler vs. gibi anımsatıcılar kullanın.
- Kaybolma olasılığına karşı üzerinde bileklik, kolye, giysi etiketi vb. bulundurun.
- Elinizde yenilerde çekilmiş bir resmini bulundurun ki kaybolma vb. durumlarda ihtiyacınız olacaktır.
- Hastanın zaman zaman farklı yerlerde misafir kalması gerekiyorsa, kullanmaya alışkın olduğu bazı eşyalarını da beraberinde götürmesini sağlayın (örneğin; yatak örtüsü, yastık, resimler gibi).



BEYLİKDÜZÜ DEVLET HASTANESİ
ALZHEİMER BROŞÜRÜ

DOK KODU: ES.YD.01 YAYIN TARİHİ: 30.09.2021 REVİZYON TARİHİ: -- REVİZYON NO: 00 SAYFA NO: 1/6

ALZHEİMER HASTALIĞI VE YÖNETİMİ



ALZHEİMER



Bunama, zihin işlevlerinde sonradan olan kayıp şeklinde nitelendirilmektedir.

Alzheimer hastalığı bunama yapan hastalıklar içinde en sık izlenen bozukluktur. 65 yaş üstü %8'inde Alzheimer hastalığı görülmektedir.

İlerleyici bir beyin hastalığı olan Alzheimer hastalığında zihinsel fonksiyonlarda başta bellek ve lisan yeteneği olmak üzere yaşanan kayıplar iletişimi bozmaktadır.

Zamanla eklenen algılama güçlükleri, eşlik edebilen davranışsal sorunlar, kullanılan ilaçların yan etkileri ve bakım koşullarına ait faktörler de iletişim sorununa yeni halkalar eklemektedir.

ALZHEİMER HASTASINA YAKLAŞIM

⇒ **Sözlü iletişim bozukluğu durumunda ne yapılmalıdır?**

- Kendinizi tanıtarak cümleye başlayın.
- Göz teması kurun.
- Basit kelimeler, kısa cümleler tercih edin.
- Yumuşak ve sakin bir ses tonu kullanın.
- Cevap garantisi olan sorularla konuşmaya teşvik edin.
- Sözünü kesmeyin, hatasını düzeltmeyin.
- Soruları cevaplayacak yeterli zamanı tanıyın.
- Dinlerken olumlu beden dili kullanın.
- Bir anda çok fazla bilgi vermeyin.
- Seçim yapması gerekiyorsa, “evet” veya “hayır” şeklinde yanıtlayabileceği biçimde soru sorun.
- Bir şey yapmasını istemek işe yaramıyorsa, ona yapacağı şeyi göstermeyi deneyin.
- Hiç yanıt vermese bile iletişimi sürdürmeye ve ilgisini çekmeye çalışın.



ALZHEİMER HASTASINA YAKLAŞIM



⇒ **Sizi dinlemiyor ve sürekli aynı şeyi tekrarlıyorsa ne yapılmalıdır?**

- Ortamda kendisini rahat hissetmesi için çaba harcayın.
- Görme, duyma ya da damak rahatsızlığı olmadığından emin olun.
- Ağrı, rahatsızlık, hastalık ya da ilaçların yan etkileri akıl karışıklığını artırabilir ve iletişimi zorlaştırabilir. Kontrol edin, danışın, yardım alın.