

ŞANLIURFA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ KAMU HASTANELERİ AYLIK YEMEK LİSTESİ

EKİM,2018	HASTA SABAH KAHVALTISI	HASTA DİYET ÖĞLE	HASTA DİYET AKŞAM	REJİM 2	ASTA VE PERSONEL ÖĞLE YEME	PERSONEL AKŞAM YEMEĞİ	PERSONEL GECE KAHVALTISI
1 PAZARTESİ	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayrın	Kremalı Mantar Çorbası Etlili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	ekşili köfte ş.pirinç pilavı havuç tarator	çorba pürelili et sote cevizli irmik helva	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez
2 SALI	Yumurta Tereyağ Reçel çay	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrın	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Kabak Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	nohut yahni ş.bulgur pilavı turşu	tavuk pirzola(dom.bib) makarna ayrın	Yumurta Siyah Zeytin Reçel
3 ÇARŞAMBA	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayrın	Sebze Çorba Yoğurt Elma Komposto	cordonblue(pat.cips) meyhane pilavı bostana	saçma tava mısırlı pirinç pilavı meyve	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Tahin-pekmez
4 PERŞEMBE	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay	Tarhana Çorba Etlili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	çorba p.üstü mantarlı et kavurma ayrın	etli su kabağı n.bulgur pilavı puding	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata
5 CUMA	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Patlıcan Salata	Tarhana Çorbası tavuk ızgara Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrın	Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	tavuk ızgara(dom.bib) soslu makarna revani	etli türlü peynirli börek ayrın	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez
6 CUMARTESİ	Yumurta Siyah Zeytin Domates- salatalık süt	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba Kabak Musakka Bulgur Pilavı Salata	Un Çorba Yoğurt Elma Komposto	izmir köfte ş.bulgur pilavı salata	tavuk fajita havuçlu pirinç pilavı şekerpare	Yumurta Siyah Zeytin Bal
7 PAZAR	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel Meyve Suyu	Mercimek Çorbası Et Kavurma Meyhane Pilavı Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayrın	Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	çorba etli dolma(yoğ) meyve	çiftlik köfte soslu makarna yoğurt	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel
8 PAZARTESİ	Beyaz Peynir Tereyağ Bal çay	Düğün Çorba Etlili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk Tandır Şakşuka Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	etli kuru fasulye ş.pirinç pilavı cacık	çorba kadınbudu köfte(pat.sal) bostana	Beyaz Peynir Tereyağ Bal

9 SALI	Yumurta Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası sebzeli tavuk Bulgur Pilavı Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	kuru köfte(dom.bib) yoğ.karışık kızartma tulumba	tavuk sote n.bulgur pilavı meyve	Yumurta Yeşil Zeytin Domates- salatalık
10 ÇARŞAMBA	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur pilavı Yoğurt	Sebze Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	çorba p.üstü tavuk döner salata	etli bezelye sebzeli makarna yoğurt	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata
11 PERŞEMBE	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay	Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Türlü Yoğurt	Tavuk Çorbası Sebzeli Köfte Zeytinyağlı semizotu Yoğurt	Mısır Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	pürelili et sote n.bulgur pilavı ayran	ankara tava z.yağlı barbunya meyve	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez
12 CUMA	Yumurta Siyah Zeytin Domates- salatalık çay	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorb. Et Sote Zeytinyağlı Türlü Ayran	Domates Çorba Yoğurt Elma Komposto	tavuk pizola soslu makarna bostana	çorba içli köfte(yeşillik) aşure	Yumurta Siyah Zeytin Bal
13 CUMARTESİ	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel süt	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayran	Kremalı Mantar Çorbası Etlili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Un Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	karniyarık ş.pirinç pilavı cacık	tavuk tantuni(soğan piyazı) n.bulgur pilavı salata	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel
14 PAZAR	Yumurta Tereyağ Bal Meyve Suyu	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Patlıcan Yoğurt	Havuç Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	çorba hasanpaşa köfte kısır	kabak oturtma sebzeli makarna yoğurt	Yumurta Tereyağ Bal
15 PAZARTESİ	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayran	Şehriye Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	etli nohut ş.bulgur pilavı turşu	kıymalı börek z.yağlı taze fasulye komposto	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Domates- salatalık
16 SALI	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay	Tarhana Çorba Etlili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası tavuk ızgara Haşlama Sebze(limon) Meyve	Yayla Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	tavuklu beykoz kebabı havuçlu pirinç pilavı cacık	çorba kağıt kebabı puding	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata

17 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Pırasa Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Sebze Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	ekşili köfte soslu makarna meyve	etli kuru fasulye ş.pirinç pilavı cacık	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez
18 PERŞEMBE	Yumurta Siyah Zeytin Domates- salatalık çay	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba Kabak Musakka Bulgur Pilavı Salata	Mısır Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	çorba etli dolma(yoğ) cevizli irmik helva	tavuk şinizel(dom.bib) yoğ.karışık kızartma meyve	Yumurta Siyah Zeytin Bal
19 CUMA	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel çay	Mercimek Çorbası Et Kavurma Meyhane Pilavı Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	orman kebabı meyhane pilavı salata	karniyarik ş.pirinç pilavı yoğurt	Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin çikolata
20 CUMARTESİ	Yumurta Tereyağ Bal süt	Düğün Çorba Etlili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur Pilavı Üstü Tavuk Tandır Şakşuka Yoğurt	Un Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	köri soslu tavuk makarna sütlaç	çorba etli dolma(yoğ) meyve	Yumurta beyaz peynir domates- salatalık
21 PAZAR	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Meyve Suyu	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Kıymalı bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Havuç Çorba Yoğurt Elma Komposto	rosto köfte imam bayıldı ayran	tavuk haşlama soslu makarna salata	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Domates- salatalık
22 PAZARTESİ	Kaşar Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	etli kuru fasulye ş.pirinç pilavı turşu	mevsim türlü mercimekli bulgur pilavı yoğurt	Kaşar Peynir Siyah Zeytin Çikolata
23 SALI	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Semizotu Yoğurt	Tavuk Çorbası Sebzeli Köfte Zeytinyağlı Bezelye Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	çorba lahmacun(yeşillik) ayran	kıyma soslu mantı z.yağlı barbunya meyve	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin reçel
24 ÇARŞAMBA	Yumurta Siyah Zeytin Domates- salatalık çay	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorba Et Sote Zeytinyağlı Türlü Ayran	Sebze Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	tavuk şiş(dom.bib) meyhane pilavı bostana	kuru köfte(dom.bib) yoğ.karışık kızartma revani	Yumurta Siyah Zeytin tahin-pekmez

25 PERŞEMBE	Üçgen Peyniri Yeşil Zeytin Reçel çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayrın	Kremalı Mantar Çorbası Etli Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	saçma tava m.pirinç pilavı cacık	çorba p.üstü tavuk döner salata	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin bal
26 CUMA	Yumurta Tereyağ Bal çay	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrın	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Barbunya Yoğurt	Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	tepsi köfte(dom.bib) yoğ.karışık kızartma cevizli irmik helva	etli taze fasulye peynirli makarna yoğurt	Yumurta siyah Zeytin Domates- salatalık
27 CUMARTESİ	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez süt	Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayrın	Un Çorba Yoğurt Elma Komposto	çorba tavuk ızgara(meyhane p.) ayrın	etli nohut ş.pirinç pilavı turşu	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Domates- salatalık
28 PAZAR	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Meyve Suyu	Tarhana Çorba tavuklu Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	terbiyeli köfte soslu makarna meyve	tavuk şiş(dom.bib.-açık ekmek) harran kubbe ayrın	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Domates- salatalık
29 PAZARTESİ	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez süt	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Kabak Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrın	Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	etli sulu patates n.bulgur pilavı ıslak kek	çorba kağıt kebabı yoğurt	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez
30 SALI	Yumurta Siyah Zeytin Bal çay	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba Kabak Musakka Bulgur Pilavı Salata	Yayla Çorba Yoğurt Elma Komposto	çorba p.üstü tavuk döner salata	sebzeli çöp şiş makarna cacık	Yumurta Siyah Zeytin reçel
31 ÇARŞAMBA	Kaşar Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Tavuk Kavurma Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	pürelı et sote safranlı pilav yoğurt	saçma tava n.bulgur pilavı puding	Kaşar Peynir Siyah Zeytin Çikolata