



T.C. Sağlık Bakanlığı
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü
Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi
2018 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHV ALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHV ALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHV ALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.10.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Karniyarık (Grn. Piriñ Pilavı) Cacık	Tepsi Köfte Erişte Fındıklı Keşkül	11.10.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Şehriye Çorba Şiş Köfte (Grn. Makarna Salatası) Tel Kadayıf	Yoğurtlu Kabak Dolma Patatesli Börek Meyve	21.10.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Etili Taze Fasulye Mısırlı Piriñ Pilavı Yoğurt	Orman Kebap Erişte Supangle
02.10.2018 SALI	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Kuru Köfte+ Patates Tava (Grn. Brokoli) Soslu Spagetti Ayran	Sebzeli Fırın Tavuk Nohutlu Piriñ Pilavı Karışık Salata	12.10.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Patlıcan Kebabı Şehriyeli Piriñ Pilavı Cacık	Sebzeli Fırın Tavuk Bulgur Pilavı Böğürtlen Komposto	22.10.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Yumurta	Düğün Çorba Sebzeli Mitit Köfte (Grn. Bulgur Pilavı) Şekerpare	Şehriye Çorba Kıymalı Patates Oturtma Salata
03.10.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Yumurta	Ezogelin Çorba Çökertme Kebabı (Grn. Meyhane Pilavı) Kavun	Etili Bamyaya Fırın Makarna Supangle	13.10.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Yumurta Fındık Ezmesi	Terbiyeli Köfte Soslu Makarna Karışık Salata	Tarhana Çorba Yoğ. Kıymalı Kabak Oturtma Supangle	23.10.2018 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Mercimek Çorba Izgara Tavuk (Grn. Fes. Soslu Makarna+ Brokoli) Meyve	Etili Bamyaya Bulgur Pilavı Meyve
04.10.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Mantar Çorba Tavuk Baget (Grn. Patates Sote+ Erişte) Revani	Yoğurtlu Biber Dolma İspanaklı Börek Vişne Komposto	14.10.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçaya Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Bahçevan Kebap Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Kıymalı Yumurta Peynirli Erişte Meyve	24.10.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/Tereyağ	Etili Nohut Şehriyeli Piriñ Pilavı Yoğurt	Terbiyeli öfte Fırın Makarna Böğürtlen Komposto
05.10.2018 CUMA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/Tereyağ	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Bulgur Pilavı Karışık Salata	Orman Kebabı Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	15.10.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Ezogelin Çorba Çoban Kavurma (Grn. Sebzeli Pilav) Karışık Salata	Yayla Çorba Pürelili Dalyan Köfte Muzlu Puding	25.10.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Bahçevan Kebap Meyhane Pilavı Kalburabastı	izmir Köfte Soslu Spagetti Ayran
06.10.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Kıymalı Patates Oturtma Peynirli Erişte Meyve	Haşlama Tavuk Soslu Spagetti Sütlac	16.10.2018 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Mantar Çorba Çin Usülü Tavuk (Grn. Erişte) Tulumba Tatlısı	Etili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	26.10.2018 CUMA	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçaya Kaşar Peyniri Siyah Zeytin	Ezogelin Çorba Ankara Tava Zyt. Barbunya	Etili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt
07.10.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçaya Kaşar Peyniri Siyah Zeytin	Etili Bezelye Nohutlu Piriñ Pilavı Yoğurt	Yayla Çorba Hasanpaşaya Köfte Mevsim Salata	17.10.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Erişteli Yeşil Mer. Çorba Alipaşaya Köfte Zyt. Taze Fasulye	Yumurtalı İspanak Soslu Spagetti Ayran	27.10.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Kıymalı Yumurta Soslu Makarna Meyve	Tas Kebap Nohutlu Piriñ Pilavı Salata
08.10.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Düğün Çorba Şehriyeli Güveç Yoğurtlu Karışık Kızartma	Etili Taze Fasulye Soslu Makarna Şekerpare	18.10.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Yumurta	Etili Güveç Yeşil. Mer. Bulgur Pilavı Yoğurt	Sebzeli Fırın Tavuk Cevizli Erişte Şekerpare	28.10.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Patlıcan Oturtma Bulgur Pilavı Yoğurt	Tavuk Haşlama Sebzeli Pilav Fındıklı Keşkül
09.10.2018 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Mercimek Çorba Tavuk Döner (Grn. Yeşil Mer. Bulgur Pilavı) Karışık Salata	Yoğurtlu Kıymalı İspanak Cevizli Erişte Meyve	19.10.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Piriñ Pilavı Salata	Tarhana Çorba Tavuk Kavurma (Grn. Erişte) Meyve	29.10.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Sac Kavurma (Grn.Piriñ Pilavı) Şakşuka	Etili Taze Fasulye Şehriye Pilavı Ayran
10.10.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Yumurta	Etili Nohut Şeh. Piriñ Pilavı Yoğurt	Köylü Çorba Menemen Kazandibi	20.10.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Çiftlik Köfte Peynirli Makarna Cacık	Köylü Çorba Tepsi Köfte Meyve	30.10.2018 SALI	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçaya Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Düğün Çorba İnegöl Köfte (Grn. Fırın Makarna+ Patates Tava) Meyve	Menemen Cevizli Erişte Yoğurt
								31.10.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Mantar Çorba Çıtır Tavuk (Grn. Sebze Graten) Kısır	Yoğ. Biber Dolma İspanaklı Börek Meyve Suyu