

GENÇ DEVLET HASTANESİ YEMEK LİSTESİ

TARİH	DIYABET KAHALTI	DIYET KAHALTI	NORMAL KAHALTI	DIYET YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
1 Ekim 2018 Pazartesi	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Yeşil zeytin Bal	Çay Yumurta Yeşil zeytin Bal-Tereyağı	Kremalı sebze çorbası Et sote Zeytinyağlı türlü meyve	Kavurma Pirinç pilavı Salata Ayrar	Bezelye Bulgur pilavı Yoğurt Şekerpare
2 Ekim 2018 Salı	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Gül reçeli	Çay Yumurta Siyah zeytin Gül reçeli-Tereyağı	Domates çorbası Kuru köfte Zeytinyağlı patlıcan Yoğurt/meyve	Musakka Bulgur pilavı Cacık Armut	Yayla Çorbası Patlıcan Musakka Pirinç Pilavı Elma
3 Ekim 2018 Çarşamba	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Meyve suyu Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Düğün çorbası Et sote Sebzeli makarna Yoğurt /meyve	Ayrar çorbası Sebzeli fırın tavuk Pirinç pilavı Tulumba tatlısı	Etili türlü Makarna Yoğurt Üzüm
4 Ekim 2018 Perşembe	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Çilek reçeli	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Çilek reçeli-Tereyağı	Alaca çorba Patlıcan güveç Sebzeli makarna Yoğurt	Taze fasülye Bulgur pilavı Cacık Üzüm	Domates Çorba Hünkar Beğendi Çoban Salata mandalina
5 Ekim 2018 Cuma	Süt Beyaz peynir(Az yağlı) Siyah zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Sigara böreği Siyah zeytin Meyve	Domates çorbası Kuru köfte Zeytinyağlı kabak Yoğurt/meyve	Mercimek çorbası Kızartma(yoğurtlu) Makarna Sütlaç	Patates oturtma Bulgur pilavı Yoğurt Elma
6 Ekim 2018 Cumartesi	Süt Yumurta Yeşil zeytin Meyve	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Sürme çikolata	Kremalı mantar çorbası Parmak kebabı Bulgur pilavı Meyve	Etili nohut Pirinç pilavı Turşu Üzüm	Germ çorbası İzmir köfte Bulgur pilavı Armut
7 Ekim 2018 Pazar	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Domates çorbası Tavuk but(haşlama) Zeytinyağlı türlü meyve	Tarhana Çorba Etili Bamyalı meyhane Pilavı Yoğurt	Maraş Çorba Etili Türlü Ay Böreği Kompostosu
8 Ekim 2018 Pazartesi	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Meyve suyu Talaş böreği Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Tarhana çorbası Etili bezelye Bulgur pilavı Meyve	Mercimek Çorbası Kıymalı Pide Ayrar Salata	Tavuk sote Bulgur pilavı Cacık Armut
9 Ekim 2018 Salı	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Meyve suyu Talaş böreği Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Tavuk çorbası Sebzeli köfte Zeytinyağlı semizotu Yoğurt /meyve	Etili kurufasülye Pirinç pilavı Cacık Üzüm	Patates Oturtma Bulgur pilavı Yoğurt Armut
10 Ekim 2018 Çarşamba	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Tahin-Pekmez	Yoğurt çorbası Fırın tavuk Sebzeli makarna Meyve	Mercimek Çorbası Antep Tava Bulgur Pilavı Kazandibi	Etili Bezelye Meyhane Pilavı Cacık Elma
11 Ekim 2018 Perşembe	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri(tuzsuz) Siyah zeytin Bal	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Şehriye çorbası Tavuk ızgara makarna yoğurt	Tavuk Pirzola Pirinç Pilavı Ayrar Salata	İzmir Köfte Makarna Yoğurt Elma
12 Ekim 2018 Cuma	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Peynirli poça Siyah zeytin Domates-Salatalık	Kremalı mantar çorbası Etili taze fasülye Bulgur pilavı Yoğurt/meyve	Karniyarik Pirinç Pilavı Cacık Armut	Yayla Çorbası Etili Türlü Meyhane Pilavı Üzüm
13 Ekim 2018 Cumartesi	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Yeşil zeytin Meyve	Alaca çorba Patlıcan güveç Bulgur pilavı Meyve	Bezelye Bulgur pilavı Salata Üzüm	Tavuk çorbası Orman kebabı Pirinç pilavı Mandalina
14 Ekim 2018 Pazar	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Vişne reçeli	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Tarhana çorbası Etili bezelye Bulgur pilavı Yoğurt /meyve	Patates Oturtma Pirinç pilavı Cacık Armut	Tas Kebabı Peynirli Makarna Yoğurt Elma
15 Ekim 2018 Pazartesi	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Vişne reçeli-Tereyağı	Şehriye çorbası Et güveç Nohutlu bulgur pilavı meyve	Et Haşlama Bulgur Pilavı Salata Tulumba tatlısı	Domates Çorbası Macar Gulaş Pirinç Pilavı Armut
16 Ekim 2018 Salı	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Düğün çorbası Et sote Sebzeli makarna Yoğurt /meyve	Etili Taze Fasülye Bulgur Pilavı Turşu Elma	Orman Kebabı Pirinç Pilavı Cacık üzüm
17 Ekim 2018 Çarşamba	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Kremalı sebze çorbası Şehriyeli güveç Zeytinyağlı pırasa meyve	Tavuk haşlama Bulgur pilavı Salata Şekerpare	Patlıcan Musakka Bulgur Pilavı Cacık Elma
18 Ekim 2018 Perşembe	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Düğün çorbası Etili taze fasülye Sebzeli makarna Yoğurt /meyve	Karniyarik Pirinç pilavı Cacık Üzüm	Etili türlü Makarna Yoğurt Elma
19 Ekim 2018 Cuma	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Bal	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Bal-Tereyağı	Köylü çorba Mantarlı et sote Mercimekli bulgur pilavı meyve	Mercimek çorbası Orman kebabı Pirinç pilavı Tulumba tatlısı	İzmir Köfte Makarna Yoğurt Üzüm
20 Ekim 2018 Cumartesi	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Şehriye çorbası Patlıcan güveç Makarna Yoğurt / meyve	Sebzeli Tavuk Bulgur pilavı Cacık Mandalina	Tas Kebabı Peynirli Makarna Yoğurt Elma
21 Ekim 2018 Pazar	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Çilek reçeli	Çay Yumurta Siyah zeytin Çilek reçeli-Tereyağı	Tavuk çorbası Sebzeli köfte Zeytinyağlı bezelye Yoğurt/ meyve	Etili Nohut Meyhane Pilavı Turşu Üzüm	Şehriye çorbası Patlıcan güveç Makarna Yoğurt

22 Ekim 2018 Pazartesi	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Kremalı sebze çorba Et sote Zeytinyağlı türlü meyve	Mercimek Çorbası Balık Kızartma Salata Revani	Etili Bezelye Makarna Yoğurt mandalina
23 Ekim 2018 Salı	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Kayısı reçeli	Meyve suyu Beyaz peynir Yeşil zeytin Helva	Düğün çorbası Etili taze fasulye Makarna Yoğurt/meyve	Germ Çorbası Et Sote Pirinç Pilavı Elma	Etili taze fasulye Pirinç pilavı Yoğurt Üzüm
24 Ekim 2018 Çarşamba	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Yayla çorbası Köfte Bulgur pilavı meyve	Sebzeli Fırın Tavuk Pirinç Pilavı Ayran Kadayıf	Germ çorbası İzmir köfte Bulgur pilavı Mandalina
25 Ekim 2018 Perşembe	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Mercimek çorbası Tavuk pilavı Bulgur pilavı Meyve	Karniyarik Pirinç Pilavı Cacık Salata	Orman Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt üzüm
26 Ekim 2018 Cuma	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Vişne reçeli	Çay Açma-Simit Beyaz peynir Vişne reçeli-Tereyağı	Domates çorbası Tavuk but Zeytinyağlı semizotu meyve	Etili kurufasulye Bulgur pilavı Turşu Elma	Şehriye çorbası Patlıcan güveç Makarna Yoğurt
27 Ekim 2018 Cumartesi	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Bal	Meyve suyu Yumurta Yeşil zeytin Bal-Tereyağı	Tavuk sote Bulgur pilavı Bamya Yoğurt/ meyve	Tavuk sote Bulgur pilavı Cacık Armut	Etili Nohut Pirinç Pilavı Turşu Üzüm
28 Ekim 2018 Pazar	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Mercimek çorbası Köfte Türlü meyve	Patlıcan Musakka Pirinç Pilavı Yoğurt Elma	Patates Oturtma Bulgur pilavı Yoğurt Mandalina
29 Ekim 2018 Pazartesi	Süt Eritme peynir Siyah zeytin Meyve	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Meyve	Süt Eritme peynir Siyah zeytin Meyve	Tarhana çorbası Etili bezelye Bulgur pilavı Meyve	Güveç Pirinç pilavı Cacık Mandalina	Tavuk haşlama Bulgur pilavı Salata Şekerpare
30 Ekim 2018 Salı	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Çilek reçeli	Çay Yumurta Yeşil zeytin Çilek reçeli-Tereyağı	Şehriye çorbası Etili mevsim türlü Makarna Yoğurt/ meyve	Yayla Çorbası Tavuk Şnitzel Bulgur Pilavı Şekerpare	Mercimek çorbası Kızartma(yoğurtlu) Makarna Tulumba tatlısı
31 Ekim 2018 Çarşamba	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Kremalı sebze çorba Et sote Zeytinyağlı türlü meyve	Kabak dolma / yoğurt Peynirli milföy böreği Komposto üzüm	Kurufasulye Pirinç pilavı Cacık Elma