

2018 EKİM AYI KAHRVALTI VE ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHRVALTI	I. KAP	II. KAP	III. KAP	IV. KAP
1 Ekim 18	Reçel, Tereyağ, Beyaz peynir	TARHANA ÇORBA(H)	ORMAN KEBAB(H)	SOSLU MAKARNA	YOĞURT(H)
2 Ekim 18	Börek, Kaşar Peynir, Zeytin	EZOĞELİN ÇORBA(H)	ETLİ TAZE FASÜLYE(H)	PEYNİRLİ ERİŞTE(H)	ŞEKER PARE
3 Ekim 18	Yumurta, Eritme Peynir, Zeytin	SEBZE ÇORBA	ETLİ NOHUT(H)	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI(H)	AYRAN(H)
4 Ekim 18	Beyaz Peynir, tahin helva, Zeytin	YAYLA ÇORBA(H)	TAVUK KAVURMA(H)	BULGUR PİLAVI	MEYVE(H)
5 Ekim 18	Yumurta, Fındık Ezmesi, Domates, salatalık	SÜZME MERCİMEK ÇORBA(H)	TERBİYELİ KÖFTE(H)	SOSLU MAKARNA	ÇOBAN SALATA(H)
6 Ekim 18	Beyaz Peynir, Zeytin, Domates-salatalık	ŞEHİRİYE ÇORBA (H)	TAVUK HAŞLAMA(H)	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI(H)	SALATA
7 Ekim 18	Reçel, Tereyağ, Kaşar peynir	TAVUK SUDU ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA(H)	PIRİNÇ PİLAVI(H)	CACIK(H)
8 Ekim 18	Fındık Ezmesi, Yumurta, Zeytin	MANTAR ÇORBA(H)	GARNİTÜRLÜ MISKET KÖFTE(H)	SEBZELİ BULGUR PİLAVI(H)	REVANİ
9 Ekim 18	Beyaz peynir, Domates, Salatalık, Zeytin	PANCAR ÇORBA(H)	ETLİ KEŞKEK(H)	PEYNİRLİ BÖREK	ÜZÜM KOMPOSTOSU(H)
10 Ekim 18	Bal, Tereyağ, Beyaz Peynir	TOYGA ÇORBA(H)	FİRİN KÖFTE/DOM-SAL(H)	SEBZELİ MAKARNA(H)	YOĞURT(H)
11 Ekim 18	Beyaz Peynir, yumurta Zeytin	ŞEHİRİYE ÇORBA (H)	ETLİ TURLU(H)	PEYNİRLİ ERİŞTE(H)	BİSKÜVİLİ PASTA
12 Ekim 18	Börek, Eritme Peynir, Zeytin	EZOĞELİN ÇORBA(H)	ET DÖNER(H)	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI(H)	SALATA-AYRAN(H)
13 Ekim 18	Reçel, Tereyağ, Beyaz peynir	TARHANA ÇORBA(H)	TAVUK SOTE(H)	PEYNİRLİ ERİŞTE(H)	MEYVE
14 Ekim 18	Domates, Salatalık, Yumurta, Tahin helva	YARMA ÇORBA	ORMAN KEBAB(H)	NOHUTLU BULGUR PİLAVI(H)	MEYVE SALATASI(H)
15 Ekim 18	Beyaz Peynir, Zeytin, Börek	MERCİMEK ÇORBA(H)	KADINBUĞU KÖFTE-PÜRE(H)	ZY BARBUNYA	AYRAN(H)
16 Ekim 18	Kaşar Peynir, Domates-salatalık, Reçel	MİSİR ÇORBA(H)	ET YAHNI(H)	SEBZELİ BULGUR PİLAVI(H)	MUHALLEBİLİ KADAYIF
17 Ekim 18	Reçel, Tereyağ, Beyaz Peynir	EZOĞELİN ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA(H)	PIRİNÇ PİLAVI(H)	CACIK(H)
18 Ekim 18	Kek, Kaşar Peynir, Zeytin	SEBZE ÇORBA(H)	TAVUK FAJITA(H)	SOSLU SPAGETİ	AYRAN(H)
19 Ekim 18	Eritme Peynir, yumurta, tahin helvası	ŞEHİRİYE ÇORBA (H)	PÜRELİ KEBAB(H)	FİRİN MAKARNA	MEVSİM SALATA(H)
20 Ekim 18	Beyaz Peynir, Bal, tereyağ	MANTAR ÇORBA(H)	FİRİN KÖFTE(H)	BULGUR PİLAVI(H)	YOĞURT
21 Ekim 18	Yumurta, Fındık Ezmesi, domates-salatalık	ŞEHİRİYE ÇORBA(H)	ETLİ KURU FASÜLYE(H)	PIRİNÇ PİLAVI(H)	AYRAN(H)
22 Ekim 18	Beyaz Peynir, Zeytin, reçel	TOYGA ÇORBA(H)	KIYMALI PATATES(H)	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI(H)	MEYVE
23 Ekim 18	Reçel, Tereyağ, Kaşar Peynir	SÜZME MERCİMEK ÇORBA(H)	TAVUK DÖNER(H)	PIRİNÇ PİLAVI(H)	SALATA-AYRAN(H)
24 Ekim 18	Fındık Ezmesi, Yumurta, Zeytin	TARHANA ÇORBA	BAHÇEVAN KEBAB(H)	PEYNİRLİ ERİŞTE(H)	CACIK(H)
25 Ekim 18	beyaz peynir, Domates, Salatalık, Zeytin	ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI(H)	ROSTO KÖFTE/PÜRE(H)	SOSLU SPAGETİ	YOĞ. KARIŞIK KIZART. (H)
26 Ekim 18	Bal, Tereyağ, Beyaz Peynir	PANCAR ÇORBA(H)	ET KAVURMA(H)	PIRİNÇ PİLAVI(H)	ISLAK KEK
27 Ekim 18	Börek, tahin helvası, Zeytin	DOMATES ÇORBA(H)	ETLİ TAZE FASÜLYE(H)	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI(H)	MEYVE
28 Ekim 18	Fındık Ezmesi, beyaz peynir, Zeytin	EZOĞELİN ÇORBA(H)	FİRİN TAVUK(H)	SOSLU SPAGETİ(H)	CACIK
29 Ekim 18	Reçel, Tereyağ, Beyaz Peynir	YAYLA ÇORBA(H)	ÇİFTLİK KEBAB(H)	SEBZELİ BULGUR PİLAVI(H)	YOĞURT(H)
30 Ekim 18	Domates, Salatalık, Yumurta, Zeytin	SEBZE ÇORBA(H)	ET HAŞLAMA(H)	PIRİNÇ PİLAVI(H)	YOĞURT
31 Ekim 18	Beyaz Peynir, Bal, tereyağ	MANTAR ÇORBA(H)	TAVUK SOTE(H)	CEVİZLİ ERİŞTE(H)	KAKAOOLU PUDİNG

N. Tuğçe AYDEMİR KIRIŞ  
Diyetisyen

ÜNVE DEVLET HAŞTANESİ  
NİĞİN ABDİRAN  
Diyetisyen

Okan GÜNAZDAN  
Diyetisyen