



T.C  
KASTAMONU VALİLİĞİ  
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ  
KASTAMONU DEVLET HASTANESİ  
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ 2018

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.10.2018 PAZARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	ÇİN USULÜ TAVUK PEYNİRLİ MAKARNA KOKLEYL KOMBOSTO	YAYLA ÇORBA SEBZELİ FIRIN TAVUK ÜZÜM
02.10.2018 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ORMAN KEBABI BULGUR PİLAVI CACIK	DÜĞÜN ÇORBA BARBUNYA PİLAKİ KEKLİ SUPANGLE
03.10.2018 ÇARŞAMBA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	PİRZOLA TAVUK/FASULYE PİYAZI SÜZME MERCİMEK ÇORBA TAHİN HELVASI	KARNİYARİK PİRİNÇ PİLAVI SALATA/AYRAN
04.10.2018 PERŞEMBE	ÇAY, KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ROSTO KÖFTE/PAT PÜRESİ KAŞ. DOMATES ÇORBASI MANDALİNA	ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT
05.10.2018 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	ŞEHRİYE GÜVEÇ ZYT. TAZE FASULYE LOKMA TATLISI	SEB. FIRIN TAVUK SOSLU MAKARNA SALATA/AYRAN
06.10.2018 CUMARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KÖYLÜ ÇORBA / YOĞURT PATATES OTURTMA SALATA
07.10.2018 PAZAR	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ BAMYA PEYNİRLİ SU BÖREĞİ ELMA KOMPOSTO	TAVUK SOTE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
08.10.2018 PAZARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	ETLİ TAZE FASULYE CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT	ÇİFTLİK KÖFTE TOYGA ÇORBA KALBURABASTI
09.10.2018 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ETLİ BİBER DOLMA –YOĞURT KIY. TARHANA ÇORBASI MEYVE	KABAK MUSAKKA MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR
10.10.2018 ÇARŞAMBA	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	TAVUK BİFTEK-KISIR SÜZME MERCİMEK ISLAK KEK	KADIN BUDU KÖFTE-PAT.PÜRESİ SEBZE ÇORBASI TURŞU
11.10.2018 PERŞEMBE	ÇAY, KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ZYT.BARBUNYA ÖZBEK PİLAVI CACIK	TAS KEBABI MEYHANE PİLAVI YOĞURT
12.10.2018 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	SOSYETE MANTISI –YOĞURT EZOGELİN ÇORBA MEYVE	SEBZELİ FIRIN TAVUK SOSLU MAKARNA ÜZÜM HOŞAFI
13.10.2018 CUMARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	ETLİ BEZELYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI SALATA / AYRAN	ÇİFTLİK KÖFTE PEYNİRLİ ERİŞTE MEYVE
14.10.2018 PAZAR	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	TAVUK SOTE KUSKUS MAKARNA YOĞURT	ETLİ TÜRLÜ EKŞİLİ PİLAV LOKMA TATLISI
15.10.2018 PAZARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	ETLİ NOHUT SEB. BULGUR PİLAVI TURŞU / AYRAN	PATLICAN MUSAKKA ISPANAKLI/PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ KOKLEYL KOMPOSTO
16.10.2018 SALI	ÇAY, KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	ARABAŞI ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT MEYVE	MANTAR SOS. TAVUK BİFTEK PİRİNÇ PİLAVI SALATA
17.10.2018 ÇARŞAMBA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	İZMİR KÖFTE YAYLA ÇORBA HİN. CEV. REVANİ	DÜĞÜN ÇORBA ZYT. TAZE FASULYE YOĞURT



T.C  
KASTAMONU VALİLİĞİ  
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ  
KASTAMONU DEVLET HASTANESİ  
EKİM AYI YEMEK LİSTESİ 2018

18.10.2018 PERŞEMBE	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	TAVUK PİRZOLA GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	HASANPAŞA KÖFTE/ PAT. PÜRESİ KAŞ. DOMATES ÇORBA MEYVE
19.10.2018 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	PATLICAN PARMAK KEBAP NOHUTLU BULGUR PİLAVI SALATA/AYRAN	FIRIN TAVUK KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA PATATES SALATASI
20.10.2018 CUMARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ SU BÖREĞİ HİN. CEV. KAKAOLU PUDİNG	TERBİYELİ KÖFTE SOSLU MAKARNA SALATA
21.10.2018 PAZAR	ÇAY, KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	KREMALI MANTAR ÇORBA ORMAN KEBABI MEYVE	ETLİ BAMYA BULGUR PİLAVI CACIK
22.10.2018 PAZARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	TAVUK PİRZOLA/ PİRİNÇ PİLAVI TARHANA ÇORBA TURŞU/AYRAN	SULU KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA MEYVE
23.10.2018 SALI	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	ETLİ TAZE FASULYE MÜCEDDERE HAVUÇ TARATOR	ETLİ MANTI / YOĞURT EZOGELİN ÇORBA TULUMBA TATLISI
24.10.2018 ÇARŞAMBA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	TAVUK KAVURMA/ LAVAŞ SÜZME MERCİMEK ÇORBA SALATA/AYRAN	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK
25.10.2018 PERŞEMBE	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	FIRINDA KURU KÖFTE/YEŞİLLİK TOYGA ÇORBASI ETİMEK TATLISI	HAŞLAMA TAVUK BUT MEYHANE PİLAVI SALATA/AYRAN
26.10.2018 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	BAHÇEVAN KEBAP FIRIN MAKARNA YOĞURTLU MOR LAHANA SALATASI	PATLICAN MUSAKKA GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE
27.10.2018 CUMARTESİ	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN REÇEL, TEREYAĞ	ETLİ NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK	TAVUK ŞİNİTZEL/PATATES SALATASI SEBZE ÇORBA ŞEKERPARE
28.10.2018 PAZAR	ÇAY, KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	PARMAK KÖFTE/YEŞİLLİK SU BÖREĞİ ÜZÜM HOŞAFI	BOLONEZ SOSLU MAKARNA KARIŞIK KIZARMA/YOĞ. MEYVE
29.09.2018 PAZARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	KIYMALI/KAŞ. PİDE SEBZE ÇORBA SALATA/AYRAN	TAVUK DÖNER/LAVAŞ ŞEHİRİYE ÇORBA SALATA
30.10.2018 SALI	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN-PEKMEZ	ET SOTE/PİRİNÇ PİLAVI TARHANA ÇORBA CEVİZLİ KADAYIF TATLISI	KURU DOLMA/YOĞURT KIRMIZI MECİMEK ÇORBA TURŞU
31.10.2018 ÇARŞAMBA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	TAVUK BİFTEK/KISIR TOYGA ÇORBA MEYVE	ETLİ BEZELYE SOSLU MAKARNA KEKLİ SUPANGLE
DİYETİSYEN	DİYETİSYEN	DİYETİSYEN	DİYETİSYEN
SİBEL SUNGUR	MERVE ESEN	MELTEM SALMAN	İDRİS DEMİR