

İZNİK DEVLET HASTANESİ
2018 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	KAHVALTI	ÖĞLE MENÜ	AKŞAM MENÜ
01/10/2018	PAZARTESİ	ÇAY-BEYAZ PEYNİR-MENEMEN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES SALATALIK	KÖYLÜ ÇORBA-KARIŞIK DOLMA YOĞURT İLE-YEŞİL SALATA	EKŞİLİ KÖFTE-SOSLU MAKARNA-MEYVE
02/10/2018	SALI	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - TEREYAĞ BAL-SİYAH ZEYTİN+DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA-IZGARA TAVUK PATATES KIZARTMASI İLE-AYRAN	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ YOĞURT İLE-SU BÖREĞİ-KOMPOSTO
03/10/2018	ÇARŞAMBA	ÇAY-HAŞLANMIŞ YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-DOMATES SALATALIK	ETLİ TAZE FASULYE-BULGUR PİLAVI-HAYDARI	MERCİMEK ÇORBA-BALIK PATATES SALATASI İLE-TAHİN HELVASI
04/10/2018	PERŞEMBE	ÇAY-BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN- TEREYAĞ REÇEL+DOMATES SALATALIK	ŞEHRİYE GÜVEÇ-KARIŞIK KIZARTMA YOĞURT İLE-MEYVE	PATLICAN MUSAKKA-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK
05/10/2018	CUMA	ÇAY-KAŞAR PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-TEREYAĞ BAL-DOMATES SALATALIK	ETLİ YEŞİL MERCİMEK-PEYNİRLİ ERİŞTE-KOMPOSTO	MANTAR ÇORBA-FIRIN SEBZELİ TAVUK-SALATA
06/10/2018	CUMARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - HAŞLANMIŞ YUMURTA-REÇEL TEREYAĞ-DOMATES SALATALIK	SEBZE ÇORBA-PİDELİ KÖFTE-REVANI	NOHUT YEMEĞİ-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT
07/10/2018	PAZAR	ÇAY- KREM PEYNİR - BÖREK-KREM ÇİKOLATA-DOMATES SALATALIK	KABAK OTURTMA YOĞURT İLE-DOMATES SOSLU MAKARNA-SALATA	ET SOTE PATATES KIZARTMASI İLE-BULGUR PİLAVI-AYRAN
08/10/2018	PAZARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR-MENEMEN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES SALATALIK	TAVUK FAJİTA-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK	ETLİ LAHANA-SİGARA BÖREĞİ-KOMPOSTO
09/09/2018	SALI	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - TEREYAĞ BAL-SİYAH ZEYTİN+DOMATES SALATALIK	MANTI-BARBUNYA-MEYVE	TUTMAÇ ÇORBA-SEBZELİ FIRIN KÖFTE-İRMİK HELVASI
10/10/2018	ÇARŞAMBA	ÇAY-HAŞLANMIŞ YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-DOMATES SALATALIK	ÇOBAN KAVURMA PATATES KIZARTMASI-DOMATESLİ BULGUR PİLAVI-MISIRLI KORNİŞONLU SALATA	ETLİ TÜRLÜ-PİRİNÇ PİLAVI-HAYDARI
11/10/2018	PERŞEMBE	ÇAY-BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN- TEREYAĞ REÇEL+DOMATES SALATALIK	ETLİ BEZELYE-FIRIN MAKARNA-KOMPOSTO	FIRIN PİLİÇ BAGET-KIZARTMA YOĞURT İLE-MEYVE
12/10/2018	CUMA	ÇAY-KAŞAR PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-TEREYAĞ BAL-DOMATES SALATALIK	İSLİM KÖFTE-SARI KIRMIZI PİLAV-YOĞURT	DOMATES ÇORBA-PATATES OTURTMA-SÜTLAÇ
13/10/2018	CUMARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - HAŞLANMIŞ YUMURTA-REÇEL TEREYAĞ-DOMATES SALATALIK	ETLİ TAZE FASULYE-CEVİZLİ PEYNİRLİ ERİŞTE-HAVUÇ TURP SALATA	EZOĞELİN ÇORBA-TAVUK DÖNER PİLAV İLE-AYRAN
14/10/2018	PAZAR	ÇAY- KREM PEYNİR - BÖREK-KREM ÇİKOLATA-DOMATES SALATALIK	MANTAR ÇORBA-ŞEHRİYE GÜVEÇ-ŞAKŞUKA	ETLİ YEŞİL MERCİMEK-SOSLU SPAGETTİ-SALATA
15/10/2018	PAZARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR-MENEMEN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES SALATALIK	KIYMALI İSPANAK YOĞURT İLE-SU BÖREĞİ-KOMPOSTO	TARHANA ÇORBA-KADINBUDU KÖFTE PÜRE İLE-YOĞURT
16/10/2018	SALI	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - TEREYAĞ BAL-SİYAH ZEYTİN+DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA-IZGARA TAVUK ŞİŞ BULGUR PİLAVI İLE-AYRAN	KABAK MUSAKKA-BONCUK MAKARNA-HAYDARI

17/10/2018	ÇARŞAMBA	ÇAY-HAŞLANMIŞ YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-DOMATES SALATALIK	KURUFASULYE YEMEĞİ- PİRİNÇ PİLAVI-CACIK	DÜĞÜN ÇORBA-İZMİR KÖFTE-KEMALPAŞA
18/10/2018	PERŞEMBE	ÇAY-BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN- TEREYAĞ REÇEL+DOMATES SALATALIK	ŞEHİRİYE ÇORBA-BODRUM KEBABI-SALATA	KARNİYARİK-PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN
19/10/2018	CUMA	ÇAY-KAŞAR PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-TEREYAĞ BAL-DOMATES SALATALIK	ETLİ LAHANA YEMEĞİ-DOMATESLİ BULGUR PİLAVI-YOĞURT	YAYLA ÇORBA-SEBZELİ FIRIN TAVUK-PİYAZ
20/10/2018	CUMARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - HAŞLANMIŞ YUMURTA-REÇEL TEREYAĞ-DOMATES SALATALIK	EKŞİLİ KÖFTE-MİLFÖY BÖREK-KOMPOSTO	ETLİ TAZE FASULYE-PEYNİRLİ MAKARNA-SALATA
21/10/2018	PAZAR	ÇAY- KREM PEYNİR - BÖREK-KREM ÇİKOLATA-DOMATES SALATALIK	KÖYLÜ ÇORBA-ETLİ BİBER DOLMA YOĞURT İLE-VİŞNELİ SÜTLÜ TATLI	TOYGA ÇORBA-ŞEHİRİYE GÜVEÇ-BİBER BORANI
22/10/2018	PAZARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR-MENEMEN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES SALATALIK	MANTAR ÇORBA-BEŞAMEL SOSLU TAVUK-AŞURE	MİSKET KÖFTELİ NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU
23/10/2018	SALI	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - TEREYAĞ BAL-SİYAH ZEYTİN+DOMATES SALATALIK	ETLİ TÜRLÜ-PEYNİRLİ CEVİZLİ ERİŞTE-KOMPOSTO	EZOĞELİN ÇORBA-TAVUK DÖNER PİLAV İLE-SALATA
24/10/2018	ÇARŞAMBA	ÇAY-HAŞLANMIŞ YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-DOMATES SALATALIK	IZGARA KÖFTE PÜRE İLE-ZEYTİNYAĞLI PIRASA-AYRAN	KIYMALI İSPANAK YOĞURT İLE-SOSLU MAKARNA-MEYVE
25/10/2018	PERŞEMBE	ÇAY-BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN- TEREYAĞ REÇEL+DOMATES SALATALIK	PATLICAN MUSAKKA-NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI-CACIK	TAS KEBABI-BULGUR PİLAVI-HOŞAF
26/10/2018	CUMA	ÇAY-KAŞAR PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-TEREYAĞ BAL-DOMATES SALATALIK	ETLİ BEZELYE-FIRIN MAKARNA-SÜTLAÇ	ŞİNİTZEL SÖĞÜŞ İLE-SEBZELİ PİLAV-AYRAN
27/10/2018	CUMARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - HAŞLANMIŞ YUMURTA-REÇEL TEREYAĞ-DOMATES SALATALIK	MANTARLI ET SOTE-BULGUR PİLAVI-SALATA	SEBZE ÇORBA-PATATES OTURTMA-YOĞURT
28/10/2018	PAZAR	ÇAY- KREM PEYNİR - BÖREK-KREM ÇİKOLATA-DOMATES SALATALIK	KABAK KALYE-KIYMALI MAKARNA-MEYVE	ORMAN KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK
29/10/2018	PAZARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR-MENEMEN-YEŞİL ZEYTİN-DOMATES SALATALIK	TAVUK HAŞLAMA-İÇ PİLAV-KOMPOSTO	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ-SU BÖREĞİ-KREMALİ HAŞHAŞLI REVANI
30/10/2018	SALI	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - TEREYAĞ BAL-SİYAH ZEYTİN+DOMATES SALATALIK	ETLİ NOHUT-BULGUR PİLAVI-CACIK	EZOĞELİN ÇORBA-BEŞAMEL SOSLU TAVUK-İRMİK HELVASI
31/10/2018	ÇARŞAMBA	ÇAY-HAŞLANMIŞ YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-DOMATES SALATALIK	EKŞİLİ KÖFTE-SOSLU MAKARNA-SALATA	ETLİ TÜRLÜ-PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN

AŞÇI
RESMİYE ŞİMŞİR

DİYETİSYEN
MERVE ATKIN

İDARİ VE MALİ İŞLER MÜDÜRÜ
ÖMER YALAVUZ

BAŞHEKİM
OP.DR.DİLEK DOĞAN BAŞ