

ŞANLIURFA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ KAMU HASTANELERİ AYLIK YEMEK LİSTESİ

| EKİM,2018 | HASTA SABAH KAHVALTISI | HASTA DİYET ÖĞLE | HASTA DİYET AKŞAM | REJİM 2 | HASTA VE PERSONEL ÖĞLE YEMEĞİ | PERSONEL AKŞAM YEMEĞİ | PERSONEL GECE KAHVALTISI |
|----------------|--|--|---|--|---|--|---|
| 1 PAZARTESİ | Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez çay | Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayrın | Kremalı Mantar Çorbası Etli Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt | Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | ekşili köfte s.pirinç pilavı havuç tarator | çorba pürelı et sote cevizli irmik helva | Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez |
| 2 SALI | Yumurta Tereyağ Reçel çay | Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrın | Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Kabak Yoğurt | Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | nohut yahni ş.bulgur pilavı turşu | tavuk pirzola(dom.bib) makarna ayrın | Yumurta Siyah Zeytin Reçel |
| 3 ÇARŞAMBA | Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay | Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık | Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayrın | Sebze Çorba Yoğurt Elma Komposto | cordonblue(pat.cips) meyhane pilavı bostana | saçma tava mısırlı pirinç pilavı meyve | Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Tahin-pekmez |
| 4 PERŞEMBE | Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay | Tarhana Çorba Etli Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt | Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve | Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | çorba p.üstü mantarlı et kavurma ayrın | etli su kabağı n.bulgur pilavı puding | Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata |
| 5 CUMA | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay | Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Patlıcan Salata | Tarhana Çorbası tavuk ızgara Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrın | Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | tavuk ızgara(dom.bib) soslu makarna revani | etli türlü peynirli börek ayrın | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez |
| 6 CUMARTESİ | Yumurta Siyah Zeytin Domates- salatalık süt | Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt | Yoğurt Çorba Kabak Musakka Bulgur Pilavı Salata | Un Çorba Yoğurt Elma Komposto | izmir köfte ş.bulgur pilavı salata | tavuk fajita havuçlu pirinç pilavı şekerpare | Yumurta Siyah Zeytin Bal |
| 7 PAZAR | Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel Meyve Suyu | Mercimek Çorbası Et Kavurma Meyhane Pilavı Yoğurt | Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayrın | Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | çorba etli dolma(yoğ) meyve | çiftlik köfte soslu makarna yoğurt | Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel |
| 8 PAZARTESİ | Beyaz Peynir Tereyağ Bal çay | Düğün Çorba Etli Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt | Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk Tan Şakşuka Yoğurt | Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | etli kuru fasulye ş.pirinç pilavı cacık | çorba kadınbudu köfte(pat.sal) bostana | Beyaz Peynir Tereyağ Bal |

| | | | | | | | |
|-----------------|--|---|--|--|---|--|--|
| 9 SALI | Yumurta Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay | Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt | Şehriye Çorbası sebzeli tavuk Bulgur Pilavı Yoğurt | Yayla Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf | kuru köfte(dom.bib) yoğ.karışık kızartma tulumba | tavuk sote n.bulgur pilavı meyve | Yumurta Yeşil Zeytin Domates- salatalık |
| 10 ÇARŞAMBA | Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay | Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata | Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur pilavı Yoğurt | Sebze Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | çorba p.üstü tavuk döner salata | etli bezelye sebzeli makarna yoğurt | Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata |
| 11 PERŞEMBE | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay | Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Türlü Yoğurt | Tavuk Çorbası Sebzeli Köfte Zeytinyağlı semizotu Yoğurt | Mısır Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | pürelı et sote n.bulgur pilavı ayran | ankara tava z.yağlı barbunya meyve | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez |
| 12 CUMA | Yumurta Siyah Zeytin Domates- salatalık çay | Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve | Kremalı Sebze Çorb. Et Sote Zeytinyağlı Türlü Ayran | Domates Çorba Yoğurt Elma Komposto | tavuk pırzola soslu makarna bostana | çorba içli köfte(yeşillik) aşure | Yumurta Siyah Zeytin Bal |
| 13 CUMARTESİ | Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel süt | Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayran | Kremalı Mantar Çorbası Etlı Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt | Un Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | karnıyarık ş.pirinç pilavı cacık | tavuk tantuni(soğan piyazı) n.bulgur pilavı salata | Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel |
| 14 PAZAR | Yumurta Tereyağ Bal Meyve Suyu | Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran | Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Patlıcan Yoğurt | Havuç Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | çorba hasanpaşa köfte kısır | kabak oturtma sebzeli makarna yoğurt | Yumurta Tereyağ Bal |
| 15 PAZARTESİ | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay | Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık | Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayran | Şehriye Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf | etli nohut ş.bulgur pilavı turşu | kıymalı börek z.yağlı taze fasulye komposto | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Domates- salatalık |
| 16 SALI | Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay | Tarhana Çorba Etlı Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt | Şehriye Çorbası tavuk ızgara Haşlama Sebze(limon) Meyve | Yayla Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | tavuklu beykoz kebabı havuçlu pirinç pilavı cacık | çorba kağıt kebabı puding | Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata |

| | | | | | | | |
|-----------------|--|--|---|--|---|---|--|
| 17 ÇARŞAMBA | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay | Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Pırasa Salata | Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran | Sebze Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | ekşilli köfte soslu makarna meyve | etli kuru fasulye ş.pirinç pilavı cacık | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez |
| 18 PERŞEMBE | Yumurta Siyah Zeytin Domates- salatalık çay | Şehriye Çorbası Tavuk Kavrurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt | Yoğurt Çorba Kabak Musakka Bulgur Pilavı Salata | Mısır Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf | çorba etli dolma(yoğ) cevizli irmik helva | tavuk şinizel(dom.bib) yoğ.karışık kızartma meyve | Yumurta Siyah Zeytin Bal |
| 19 CUMA | Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Reçel çay | Mercimek Çorbası Et Kavrurma Meyhane Pilavı Yoğurt | Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayran | Domates Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | orman kebabı meyhane pilavı salata | karnıyarık ş.pirinç pilavı yoğurt | Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin çikolata |
| 20 CUMARTESİ | Yumurta Tereyağ Bal süt | Düğün Çorba Etlı Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt | Yeşil Mercimek Çorba Bulgur Pilavı Üstü Tavuk Tar Şakşuka Yoğurt | Un Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | köri soslu tavuk makarna sütlaç | çorba etli dolma(yoğ) meyve | Yumurta beyaz peynir domates- salatalık |
| 21 PAZAR | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Meyve Suyu | Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt | Şehriye Çorbası Kıymalı bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt | Havuç Çorba Yoğurt Elma Komposto | rosto köfte imam bayıldı ayran | tavuk haşlama soslu makarna salata | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Domates- salatalık |
| 22 PAZARTESİ | Kaşar Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay | Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata | Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt | Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | etli kuru fasulye ş.pirinç pilavı turşu | mevsim türlü mercimekli bulgur pilavı yoğurt | Kaşar Peynir Siyah Zeytin Çikolata |
| 23 SALI | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay | Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Semizotu Yoğurt | Tavuk Çorbası Sebzeli Köfte Zeytinyağlı Bezelye Yoğurt | Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | çorba lahmacun(yeşillik) ayran | kıyma soslu mantı z.yağlı barbunya meyve | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin reçel |
| 24 ÇARŞAMBA | Yumurta Siyah Zeytin Domates- salatalık çay | Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve | Kremalı Sebze Çorba Et Sote Zeytinyağlı Türlü Ayran | Sebze Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf | tavuk şiş(dom.bib) meyhane pilavı bostana | kuru köfte(dom.bib) yoğ.karışık kızartma revani | Yumurta Siyah Zeytin tahin-pekmez |

| | | | | | | | |
|-----------------|--|---|--|--|---|---|--|
| 25 PERŞEMBE | Üçgen Peyniri Yeşil Zeytin Reçel çay | Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayrın | Kremalı Mantar Çorbası Etli Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt | Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | saçma tava m.pirinç pilavı cacık | çorba p.üstü tavuk döner salata | Üçgen Peynir Yeşil Zeytin bal |
| 26 CUMA | Yumurta Tereyağ Bal çay | Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrın | Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Barbunya Yoğurt | Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | tepsi köfte(dom.bib) yoğ.karışık kızartma cevizli irmik helva | etli taze fasulye peynirli makarna yoğurt | Yumurta siyah Zeytin Domates- salatalık |
| 27 CUMARTESİ | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez süt | Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık | Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayrın | Un Çorba Yoğurt Elma Komposto | çorba tavuk ızgara(meyhane p.) ayrın | etli nohut ş.pirinç pilavı turşu | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Domates- salatalık |
| 28 PAZAR | Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata Meyve Suyu | Tarhana Çorba tavuklu Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt | Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve | Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | terbiyeli köfte soslu makarna meyve | tavuk şiş(dom.bib.-açık ekmek) harran kubbe ayrın | Üçgen Peynir Siyah Zeytin Domates- salatalık |
| 29 PAZARTESİ | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez süt | Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Kabak Salata | Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrın | Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı | etli sulu patates n.bulgur pilavı ıslak kek | çorba kağıt kebabı yoğurt | Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez |
| 30 SALI | Yumurta Siyah Zeytin Bal çay | Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt | Yoğurt Çorba Kabak Musakka Bulgur Pilavı Salata | Yayla Çorba Yoğurt Elma Komposto | çorba p.üstü tavuk döner salata | sebzeli çöp şiş makarna cacık | Yumurta Siyah Zeytin reçel |
| 31 ÇARŞAMBA | Kaşar Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay | Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata | Kremalı Mantar Çorbası Tavuk Kavurma Bulgur Pilavı Yoğurt | Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı | pürelı et sote safranlı pilav yoğurt | saçma tava n.bulgur pilavı puding | Kaşar Peynir Siyah Zeytin Çikolata |