



T. C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
BALIKESİR İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ



SUSURLUK DEVLET HASTANESİ

2018 YILI GEBE OKULU EĞİTİM PLANI

SIRA NO	EĞİTİMİN KONUSU	EĞİTİMİN ALT KONUSU	EĞİTİM AMAÇ VE HEDEFLERİ	PLANLANAN EĞİTİM TARİHİ	EĞİTİMCİ ADI SOYADI ÜNVANI	EĞİTİM YÖNTEMİ	EĞİTİM AŞAMALARI(TEMEL EĞİTİM, İLERİ DÜZEY EĞİTİM, TEORİK EĞİTİM, PRATİK EĞİTİM)	EĞİTİM YERİ	EĞİTİM MATERYALLERİ	EĞİTİM ETKİNLİĞİ DEĞERLENDİRME YÖNTEMLERİ
1	Tanışma Doğuma Giriş	Tokofobi (Dogum korkusu) -Normal Dogum -Sezeryan ile Dogum	Anne adayının ve çiftleri gebelik ,dogum ve sonra döneme ilişkin dogru kararlar almalarına ve bu dönemlerine en güzel şekilde geçirmelerine yardımcı olmaktır. Gebe kadının kendine ve bedenine güvenmesi konusunda farkındalığı arttırmayı hedeflemektedir.	MART 2018 NİSAN 2018 MAYIS 2018 HAZİRAN 2018 TEMMUZ 2018 AĞUSTOS 2018 EYLÜL 2018 EKİM 2018 KASIM 2018 ARALIK 2018	ÇİĞDEM ULU	Sözel Eğitim	Temel Eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Okulu Eğitim Salonu	USB, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(eğitimi alan gebelerin)
2	Doğumda Hormonlar ve Etkisi	Hormonlar ve Doğuma Etkisi	Hormonların hamilelik, doğum ve sonrası dönemde etkilerini anlatıp,gebe kadının kendine ve bebeğine güvenmesi konusunda farkındalığı arttırmayı hedeflemek.	MART 2018 NİSAN 2018 MAYIS 2018 HAZİRAN 2018 TEMMUZ 2018 AĞUSTOS 2018 EYLÜL 2018 EKİM 2018 KASIM 2018 ARALIK 2018	ÇİĞDEM ULU	Sözel Eğitim	Temel Eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Okulu Eğitim Salonu	USB, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(eğitimi alan gebelerin)
3	Doğumda Müdahaleler		Doğumda yapılabilecek müdahaleler ile ilgili gebenin bilgilmesini sağlamak.	MART 2018 NİSAN 2018 MAYIS2018 HAZİRAN 2018 TEMMUZ 2018 AĞUSTOS 2018 EYLÜL 2018 EKİM 2018 KASIM 2018 ARALIK 2018	ÇİĞDEM ULU	Sözel Eğitim ve Uygulama	Temel Eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Okulu Salonu	Plates topu, Yer minderi, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(eğitimi alan gebelerin)

4	Gebelikte Diyabet(Gestasyonel Diyabet)		Gestasyonel diyabet tanısı neden önemlidir,Gestasyonel diyabet hastasının takibi, Doğumdan sonra ki süreç	MART 2018 NİSAN 2018 MAYIS2018 HAZİRAN 2018 TEMMUZ 2018 AĞUSTOS 2018 EYLÜL 2018 EKİM 2018 KASIM 2018 ARALIK	Öznur Kuzgun	Sözel Eğitim ve Uygulama	Temel Eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Sınıfı Eğitim Salonu	USB, Bilgi sayar	Kişilerle yapılan görüşmeler,
5	İlaç dışı rahatlama teknikleri	Doğum ağrısı ile baş etmede kullanılan ilaçsız yöntemler	Doğum anında gevşememizin ve solunumu etkili kullanarak daha kolay doğum yapmasını sağlamak	MART 2018 NİSAN 2018 MAYIS2018 HAZİRAN 2018 TEMMUZ 2018 AĞUSTOS 2018 EYLÜL 2018 EKİM 2018 KASIM 2018 ARALIK	ÇİĞDEM ULU	Sözel Eğitim ve Uygulama	Temel eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Sınıfı Eğitim Salonu	USB, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(eğitimi alan gebelerin)
6	Pelvik tabam kasları egzersizleri	Nefes egzersizi, Gevşeme egzersizi,beden egzersizleri	Bulantı ve kusma azaltır. Eklem ve kas ağrılarını azaltır, beden imgesini yükseltir. Varis oluşumunu önler, doğumun rahat ve kontrollü geçmesini sağlar	MART 2018 NİSAN 2018 MAYIS2018 HAZİRAN 2018 TEMMUZ 2018 AĞUSTOS 2018 EYLÜL 2018 EKİM 2018 KASIM 2018 ARALIK	ÇİĞDEM ULU	Sözel Eğitim ve Uygulama	Temel eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Sınıfı Eğitim Salonu	USB, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(eğitimi alan gebelerin)

7	Bebej bakımı, Emzirme, lohusalık	Doğum çantası hazırlama,bebek masajı ve banyosu, lohusalık hijyeni, göbek bakımı, perine bakımı	Enfeksiyonu önleme, emzirmenin anne ve bebek açısından faydalarını anlatıp benimsemek	MART 2018 NİSAN 2018 MAYIS2018 HAZİRAN 2018 TEMMUZ 2018 AĞUSTOS 2018 EYLÜL 2018 EKİM 2018 KASIM 2018 ARALIK	ÇİĞDEM ULU	Sözel Eğitim ve Uygulama	Temel eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Sınıfı Eğitim Salonu	USB, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(eğitimi alan gebelerin)
---	--	---	---	---	---------------	--------------------------------	--------------	--	--------------------	---