AKILCI İLAÇ, SAĞLIKLI GELECEK

Antibiyotik Direncine Karşı Birlikte Hareket Edelim...

Basit bir soğuk algınlığı geçirdiğimizde veya hastalandığımızda ilk aklımıza gelen çözüm genelde antibiyotikler olur. Ancak bilinçsizce kullanılan her antibiyotik, bu ilaçların etkisini kaybetmesine neden oluyor. Günümüzde dünyanın en büyük tehditlerinden biri haline gelen antimikrobiyal direnç (antibiyotik direnci), tam da bu sebeple kapımızı çalıyor.

Her yıl 18–24 Kasım tarihleri arasında kutlanan **Dünya Antimikrobiyal Direnç Farkındalık Haftası**, bu yıl *"Tek Sağlık, Tek Eylem: Antimikrobiyal Direnci Şimdi Önleyin"* temasıyla bizlere çok önemli bir gerçeği hatırlatıyor: İnsanların, hayvanların, bitkilerin ve çevrenin sağlığı birbirinden ayrılamaz bir bütündür. **Hepimiz aynı gemideyiz!**

ANTİBİYOTİK DİRENCİ NEDİR VE NEDEN ÖNEMLİDİR?

Antibiyotik direnci; bakterilerin, virüslerin, mantarların ve parazitlerin kendilerini öldürmek için geliştirilen ilaçlara karşı bağışıklık kazanmasıdır. İlaçlar etkisini kaybettikçe, önceden kolayca tedavi edilebilen basit enfeksiyonlar bile tedavisi zor, hatta imkânsız hastalıklara dönüşebilir.

Sadece İnsanları Değil, Her Şeyi Etkiliyor

Yanlış ilaç kullanımı sadece bizim vücudumuzda değil; tarımda, hayvancılıkta ve doğaya karışan atıklar yoluyla çevremizde de dirençli mikropların çoğalmasına yol açar.

Geleceğimizi Tehdit Ediyor

Bugün acil adımlar atmazsak, gelecekte ameliyatlar, doğumlar ve hatta basit yaralanmalar bile yüksek enfeksiyon riski taşıyabilir.

DOĞRU BİLDİĞİMİZ YANLIŞLAR

Toplumda antibiyotiklerle ilgili yaygın olan bazı yanlış inanışlar, direnç sorununu büyütüyor:

✗ **"Antibiyotik her hastalığı iyileştirir."**
Yanlış. Antibiyotikler sadece bakteriyel enfeksiyonları tedavi eder. Nezle, grip veya soğuk algınlığı gibi viral hastalıklarda antibiyotikler hiçbir işe yaramaz.

✗ **"Kendimi iyi hissedince ilacı kesebilirim."**
Yanlış. Doktorunuzun reçete ettiği antibiyotiği kendinizi iyi hissetseniz bile tam süresinde bitirmeniz gerekir. Tedaviyi yarıda kesmek, hayatta kalan güçlü bakterilerin direnç kazanmasına neden olur.

✗ **"Evde kalan antibiyotiği sonra da kullanabilirim."**
Yanlış. Başkasına iyi gelen veya önceden kalan antibiyotikleri doktor tavsiyesi olmadan kullanmak sağlığınıza zarar verir.

BİZLER NE YAPABİLİRİZ?

Antibiyotiklerin gelecekte de hayat kurtarmaya devam edebilmesi için hepimizin yapabileceği basit ama etkili adımlar var:

✓ **Sadece Doktor Reçetesiyle Kullanın:** Antibiyotikleri asla eş-dost tavsiyesiyle veya kendi kararınızla almayın.

✓ **Reçeteye Birebir Uyun:** Doktorunuzun belirttiği dozda, saatte ve sürede ilacınızı kullanın.

✓ **Hijyene Önem Verin:** Enfeksiyon bulaş riskini azaltmak için ellerinizi sık sık yıkayın. Hasta olmamak, ilaç kullanma ihtiyacını en baştan ortadan kaldırır.

✓ **Aşılarınızı İhmal Etmeyin:** Düzenli aşılanma, hastalanma ve antibiyotik kullanma gereksinimini azaltır.

Unutmayalım; doğru kullanılan her antibiyotik, gelecekte kurtarılacak hayatlar demektir.