



T.C. Sağlık Bakanlığı  
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü  
Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
2018 KASIM AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.11.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Sebzeli Et Kavurma (Grn. Şehriye Pilavı) Kalburabastı	Pürelı Dalıyan Köfte Peynirli Erişte Meyve	11.11.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Kıymalı Yumurta Soslu Makarna Sütlac	Çiftlik Köfte Şehriyeli Pirinç Pilavı Meyve	21.11.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Etil Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Bahçevan Kebap Patatesli Tepsi Böreği Bulgur Pilavı Salata
02.11.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Etil Kuru Fasulye Mısırlı Pirinç Pilavı Salata	Bahçevan Kebap Bulgur Pilavı Yoğurt	12.11.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Ezogelin Çorba Çöktirme Kebabı (Grn. Meyhane Pilavı) Karışık Salata	Etil Bama Peynirli Makarna Yoğurt	22.11.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Yumurta	Mecimek Çorba Marmaris Köfte (Grn. Brokoli+ Karnabahar) Kısır	Yoğ. Kıymalı Ispanak Patatesli Tepsi Böreği Böğürtlen Komposto
03.11.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Yumurta	Yayla Çorba Patates Oturtma Supangle	Sebzeli Fırın Tavuk Peynirli Tepsi Böreği Vişne Komposto	13.11.2018 SALI	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Yumurta Fındık Ezmesi	Düğün Çorba İnegöl Köfte (Grn. Fırın Makarna+Brokoli) Meyve	Yoğ. Kıymalı Ispanak Patatesli Tepsi Böreği Böğürtlen Komposto	23.11.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Şehriye Çorba Ankara Tava Yoğ. Karışık Kızartma	Kıymalı Yumurta Cevizli Erişte Meyve
04.11.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Yoğ. Kabak Dolma Soslu Makarna Meyve	Orman Kebabı Meyhane Pilavı Salata	14.11.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçı Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Tavuklu Şehriye Çorba Tavuk Baget (Grn. Sütlü Patates+ Karnabahar) Tel Kadayı	Bahçevan Kebap Bulgur Pilavı Yoğurt	24.11.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/Tereyağ	Yayla Çorba Sebzeli Fırın Tavuk Peynirli Erişte	Tas Kebabı Nohutlu Pirinç Pilavı Salata
05.11.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/Tereyağ	Ezogelin Çorba Kuru Köfte+Patates Tava (Grn. Brokoli) Aşure	Etil Bezelye Nohutlu Pirinç Pilavı Yoğurt	15.11.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Etil Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata	Yayla Çorba Hasanpaşa Köfte Kazandibi	25.11.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Etil Taze Fasulye Fırın Makarna Ayran	Şehriye Çorba İzmir Köfte Şekerpare
06.11.2018 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Mantar Çorba Şehriye Güveç Zyt. Barbunya	Yoğ. Kıymalı Ispanak Cevizli Erişte Meyve	16.11.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etil Güveç Cevizli Erişte Yoğurt	Tarhana Çorba Fırın Tavuk (Grn. Patates Sote) Meyve	26.11.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçı Kaşar Peyniri Siyah Zeytin	Erişteli Yeşil Mercimek Çorba Sebzeli Et Kavurma (Grn. Pirinç Pilavı) Meyve	Köylü Çorba Menemen Fındıklı Keşkül
07.11.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçı Kaşar Peyniri Siyah Zeytin	Şehriye Çorba Tavuk Döner (Grn. Yeşil Mer. Bulgur Pilavı) Havuç Borani	Köylü Çorba Tepsi Köfte Salata	17.11.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Yoğ. Kabak Dolma Fırın Makarna Kokteyl Komposto	Etil Taze Fasulye Sebzeli Pirinç Pilavı Cacık	27.11.2018 SALI	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Köylü Çorba Izgara Köfte (Grn. Erişte+ Patates) Zyt. Prasa	Etil Türlü Meyhane Pilavı Ayran
08.11.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Etil Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Yoğurt	Yoğ. Biber Dolma Soslu Spagetti Şekerpare	18.11.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Yumurta	Tepsi Köfte Peynirli Erişte Fındıklı Keşkül	Orman Kebabı Soslu Makarna Yoğ. Karışık Kızartma	28.11.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Ezogelin Çorba Körlü Tavuk (Grn.Bulgur Pilavı+ Brokoli) Supangle	Yayla Çorba Hasanpaşa Köfte Salata
09.11.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Mercimek Çorba Çoban Kavurma (Grn. Makarna Salatası) Karışık Kızartma	Tas Kebabı Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı Meyve	19.11.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Mantar Çorba Karniyarik (Grn. Pirinç Pilavı) Salata	Etil Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	29.11.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Bahçevan Kebap Cevizli Erişte Yoğurt	Tavuk Haşlama Soslu Spagetti Havuç Borani
10.11.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Yumurta	Tarhana Çorba Mantı Zyt. Taze Fasulye	Kıymalı Patates Oturtma Peynirli Erişte Ayran	20.11.2018 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Ezogelin Çorba Çin Usulü Tavuk (Grn. Makarna Salatası) Revani	Köylü Çorba Sebzeli Köfte Meyve	30.11.2018 CUMA	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçı Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Etil Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata	Terbiyeli Köfte Fırın Makarna Meyve