

KASIM 2018 YEMEK LİSTESİ

TARİH	DİYABET KAHVALTI	DİYET KAHVALTI	NORMAL KAHVALTI	DİYET YEMEĞİ
01.11.2018 PRŞ	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Çilek reçeli	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Çilek reçeli-Tereyağı	Köfte Mercimek ç/Yoğurtlu makarna Taze fasulye ELMA
02.11.2018 CUMA	Süt Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Sürme çikolata	Tavuk haşlama Şehriye çorba/Makarna KBAHAR ARMUT
03.11.2018 CTESİ	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Meyve suyu Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Et haşlama Makarna/Mercimek çorba KABAK ELMA
04.11.201 PAZAR	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Sigara böreği Siyah zeytin Meyve	ET SOTE Pilav/Mercimek çorba BROKOLİ YOĞURT
05.11.2018 PZT	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Yeşil zeytin Bal	Çay Yumurtalı menemen Yeşil zeytin Domates-Salatalık	TAVUK IZGARA Mercimek ç/Yoğurtlu makarna BEZELYE HAYDARI
06.11.2018 SALI	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Köfte Makarna/Mercimek çorba PIRASA ARMUT
07.11.2018 ÇRŞ	Süt Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Gül reçeli	Çay Yumurta Siyah zeytin Gül reçeli-Tereyağı	Tavuk haşlama Şehriye çorba/Makarna ISPANAK YOĞURT
08.11.2018 PRŞ	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir Yeşil zeytin Meyve	Meyve suyu Talaş böreği Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Et sote Yayla çorba/Makarna KBAHAR Yoğurt
09.11.2018 CUMA	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Tahin-Pekmez	Et haşlama Makarna/Yayla çorba TÜRLÜ MUZ/ELMA
10.11.2018 CUMPAZAR	Süt Kaşar peyniri	Çay Kaşar peyniri	Süt Kaşar peyniri	Tavuk sote Pirinç p./Şehriye ç.

10.11.2018 CTESİ	Siyah zeytin Domates-Salatalık	Siyah zeytin Bal	Siyah zeytin Domates-Salatalık	PATLICAN Yoğurt
11.11.2018 PAZAR	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Et sote Yayla çorba/Makarna ISPANAK Yoğurt
12.11.2018 PZT	Süt Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Vişne reçeli-Tereyağı	Köfte Pirinç p./Şehriye ç. BAMYA ARMUT
13.11.2018 SALI	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Vişne reçeli	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Tavuk haşlama Mercimek ç/Yoğurtlu makarna Taze fasülye ELMA
14.11.2018 ÇRŞ	Çay Yumurta Yeşil zeytin Meyve	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Köfte Şehriye çorba/Makarna Kabak ELMA
15.11.2018 PRŞ	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Peynirli poaça Siyah zeytin Domates-Salatalık	Tavuk sote Pilav/Mercimek çorba Taze fasülye MANDALİNA
16.11.2018 CUMA	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Kayısı reçeli	Meyve suyu Beyaz peynir Yeşil zeytin Helva	ET haşlama Şehriye çorba/Makarna ISPANAK HAYDARI
17.11.2018 CTESİ	Süt Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Et sote Pilav/Mercimek çorba BROKOLİ YOĞURT
18.11.2018 PAZAR	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Bal	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Bal-Tereyağı	Köfte Pirinç p./Şehriye ç. PIRASA Yoğurt
19.11.2018 PZT	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Tavuk haşlama Mercimek ç/Yoğurtlu makarna KABAHR Kavun

20.11.2018 SALI	Süt Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Çilek reçeli	Çay Yumurta Siyah zeytin Çilek reçeli-Tereyağı	Tavuk sote Pirinç p./Şehriye ç. Kabak Yoğurt
21.11.2018 ÇRŞ	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Et sote Yayla çorba/Makarna ISPANAK Yoğurt
22.11.2018 PRŞ	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Tavuk sote Pilav/Mercimek çorba Taze fasülye Kavun
23.11.2018 CUMA	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Vişne reçeli	Çay Açma-Simit Beyaz peynir Vişne reçeli-Tereyağı	Tavuk haşlama Mercimek ç/Yoğurtlu makarna KABAK Kavun
24.11.2018 CTESİ	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Köfte Makarna/Şehriye çorba BAMYA Erik
25.11.2018 PAZAR	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Tavuk haşlama Şehriye çorba/Makarna TÜRLÜ KARPUZ
26.11.2018 PZT	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Bal	Meyve suyu Yumurta Yeşil zeytin Bal-Tereyağı	Tavuk ızgara Pirinç p./Şehriye ç. BROKOLİ Yoğurt
27.11.2018 SALI	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Et haşlama Makarna/pilav ISPANAK Üzüm
28.11.2018 ÇRŞ	Süt Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Meyve	Süt Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Tavuk sote Pirinç p./mercimek ç. Kabak Yoğurt

29.11.2018 PRŞ	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Çilek reçeli	Çay Yumurta Yeşil zeytin Çilek reçeli-Tereyağı	Et haşlama Makarna/pilav YOĞ.KBAHAR ELMA
30.11.2018 CUMA	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Köfte Makarna/Mercimek çorba Türlü PORTAKAL

ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
ETLİ K.FASÜLYE P.PİLAVI KORNIŞON TURŞU ELMA	TAVUK SOTE B.PİLAVI SALATA ELMA
ERİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK Ç. PÜRELİ TAVUK KAPAM. MKRNA GÖBEK SALATA	ETLİ TÜRLÜ P.PİLAVI YOĞURT CENNET HURMA
YAYLA Ç. TAVUK TANTUNİ B.PİLAVI ELMA	EZOĞELİN Ç. ORMAN KEBAP YOĞURLU MKRNA ARMUT
ETLİ NOHUT P.PİLAVI TURŞU MANDALİNA	ÇİFTLİK KÖFTE B.PİLAVI CACIK ELMA
KREMALI MANTARLI Ç. ETLİ GÜVEÇ B.PİLAVI HALKA TATLI	ETLİ BEZELYE P.PİLAVI YOĞURT GÖBEK SALATA
KARNİYARIK P.PİLAVI BEYAZ LAHANA SALATASI HOŞAF	MERCİMEK ÇORBAFIRINDA TAVUK PİRİNÇ PİLAVI ÇOBAN SALATA
M.ÇORBA TAVUK FAJİTA HAVUÇLU KUSKUS SALATA SÜTLAÇ	ETLİ NOHUT P.PİLAVI HAYDARI TURŞU
NANELİ YOĞURLU DÖVME Ç. KIYMALI K.BAHAR B.PİLAVI ARMUT	DOM.ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE B.PİLAVI HAYDARI
TARHANA Ç. ETLİ PİLAV YOĞURLU BARBUNYA SALATASI KABAK TATLISI	YAYLA Ç. TAVUK TANTUNİ B.PİLAVI ELMA
M.ÇORBA BİBER DOLMA YOĞURT TURŞU	ETLİ GÜVEÇ B.PİLAV HAYDARI ERİK

	HOŞAFI
FIRINDA SEBZELİ TAVUK B.PİLAVI HAYDARI ELMA	M.ÇORBA İZMİR KÖFTE MEY.PİLAVI MANDALİNA
YOĞURLU ISPANAK Ç. MACAR TAVA P.PİLAVI BEYAZ LAHANA- KIRMIZI PANCAR SALATASI	ÇORBA FIRINDA SEBZELİ TAVUK B.PİLAVI TURŞU
KIYMALI HEDİK Ç. SÖRİN TURŞU HAŞHAŞLI REVANİ	ÇORBA ETLİ B. PİLAV YOĞURT Z.YAĞLI BROKOLİ.KBAHA R-HAVUÇ
DOMATESLİ ŞEH. Ç. FIRINDA TAVUK KANAT- BAGET/BİBERLİ KIZARMIŞ HALKA PATATES SALATASI ARMUT	BAHÇEVAN KEBAP P.PİLAV YĞRTLU ISPANAK ELMA
M.ÇORBA ET KAVURMA HAVUÇLU PATATES PÜRE MEVSİM SALATA	ETLİ NOHUT P.PİLAV CACIK KORNIŞON TURŞU
EZOĞELİN Ç. MANTLI Z.YAĞLI BARBUNYA TULUMBA	MER Ç. ETLİ MANTI ZYT.BARBUNYA ELMA
TAZE FASÜLYE B.PİLAVI HAYDARI MANDALİNA	PATATES MUSAKKA B.PİLAVI M.SALATA HAYDARI
ETLİ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU ELMA	ÇORBA ETLİ BEZELYE P.PİLAV TURŞU
ETLİ TAZE FASÜLYE P.PİLAVI HAVUÇ TARATOR ARMUT	TAVUK KANAT ŞEHRİYELİ.B.PİL AVI HAVUÇ TARATOR HOŞAF

TARHANA Ç. ÇÖKERTME KEBAP SEBZELİ MKRNA AŞURE	MER Ç. İZMİR KÖFTE B.PİLAV SALATA
M.ÇORBA TAVUK DÖNER B.PİLAVI HAVUÇ.- K.LAHANA SALATASI	ETLİ NOHUT B.PİLAVI TURŞU ELMA
YAYLA Ç. KADINBUDU KÖFTE PATATES PÜRE Z.YAĞLI K.BAHAR- BROKOLİ-HAVUÇ	MER Ç. ORMAN KEBAP P.PİLAVI SALATA
ETLİ K.FASÜLYE P.PİLAVI SOĞAN SALATA CEVİZLİ KADAYIF	MER Ç. ETLİ BİBER DOLMAYOĞURT MANDALİNA
ORMAN KEBAP P.PİLAVI TURŞU ARMUT	M.ÇORBA PATATES MUSAKKA P.PİLAVI HAYDARI
İZMİR KÖFTE B.PİLAVI HAYDARI ELMA	TAVUK SOTE B.PİLAVI CACIK TURŞU
DOMATES Ç. BAHÇEVAN KEBAP P.PİLAVI YOĞURTLU PIRASA KAVURMA	ezogelin ç. mantı karışık kızartma tulumba
M.ÇORBA KIYMALI YOĞURTLU ISPANAK SOSLU MAKARNA TİRAMİSU	ETLİ KURU FASÜLYE B.PİLAV YOĞURT ELMA
ERİŞTELİ NOHUTLU YÇ Ç.GARNİTÜRLÜ BEŞAMEL SOSLU TAVUK SOTE B.PİLAVI CENNET HURMA	SOĞUK ÇORBA TAVUK PANE PATATES KIZARTMA SÜTLAÇ

YOĞURTLU DÖVME Ç. FIRINDA SEBZELİ KÖFTE B.PİLAVI ŞEKERPARE	ŞEHRİYE Ç. ETLİ P.PİLAVI YOĞURT SALATA
EZOĞELİN Ç. ÇOBAN KAVURMA P.PİLAVI YOĞURTLU PANCAR	ETLİ BEZELYE B.PİLAVI HAYDARI PORTAKAL