



2018 KASIM AYI NORMAL YEMEK LİSTESİ

TC Sağlık Bakanlığı

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.11.18 PERŞEMBE	ÇAY KAŞAR Y.ZEYTİN-REÇEL	KARIŞIK IZGARA-PAT.KIZ. FİNCAN ÇORBA CEVİZLİ BASMA KADAYIF	ETLİ TAZE FASULYE YOĞURTLU MANTI ELMA
02.11.18 CUMA	ÇAY PEYNİR TEREYAĞ- BAL	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK	PATLICAN KEBAP KREMALİ MANTAR ÇORBA KEŞKÜL
03.11.18 CUMARTESİ	ÇAY YUMURTA ZEYTİN-REÇEL	TERBİYELİ KÖFTE PEYNİRLİ ERİŞTE KOKTEYL KOMPOSTO	ETLİ BEZELYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ BORANİ
04.11.18 PAZAR	SÜT PEYNİR TEREYAĞ-BAL	ET DÖNER-PAT KIZARTMA ERZİNCAN ÇORBA TULUMBA	PİLİÇ EMENSE BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA
05.11.18 PAZARTESİ	ÇAY KAŞAR Y.ZEYTİNREÇEL	ETLİ TAZE FASULYE PEYNİRLİ SU BÖREĞİ MANDALİNA	ROSTO KÖFTE-PÜRE MERCİMEKLİ KESME ÇORBA ELMA
06.11.18 SALI	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-BAL	IZGARA KÖFTE-MAKARNA TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBA MEVSİM SALATA	SEBZELİ GÜVEÇ PEYNİRLİ ERİŞTE MANDALİNA
07.11.18 ÇARŞAMBA	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-REÇEL	KIY.BEŞAMEL SOSLU KARNABAHAH PAŞA ÇORBA YOĞURT	SEBZELİ FIRIN TAVUK NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK
08.11.18 PERŞEMBE	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİN BAL	TİRE KÖFTE-AYVA DİLİM PAT. NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA HAVUÇ BORANİ	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ ISPANAKLI KOL BÖREK AYVA KOMPOSTO
09.11.18 CUMA	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK	KADINBUDU KÖFTE-PAT.SLT. DOMATES ÇORBA BİSKÜVİLİ SUP
10.11.18 CUMARTESİ	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-BAL	TAVUK KAVURMA-SEB.PİLAV TARHANA ÇORBA MEVSİM SALATA	ETLİ TAZE FASULYE KIYMALI SOSLU MAKARNA PORTAKAL
11.11.18 PAZAR	SÜT KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	ROSTO KÖFTE-PÜRE ZEYTİNYAĞLI PIRASA MUZLU PUDİNG	ETLİ PATATES SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK
12.11.18 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-BAL	SEBZELİ GÜVEÇ ALFREDO SOSLU MAKARNA CACIK	ŞİNİTZEL-PATATES SALATA PAŞA ÇORBA MEYVE
13.11.18 SALI	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-REÇEL	KREMALİ MAN.TAVUK-BUL.PİL EZOGELİN ÇORBA MISIRLI EKŞİLİ KIŞ SALATA	AYNALI GÜVEÇ PEYNİRLİ SU BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO
14.11.18 ÇARŞAMBA	SÜT PEYNİR TEREYAĞ-BAL	KIYMALI ISPANAK-YOĞURT KAŞARLI DOMATES ÇORBA FISTIKLI İRMİK HELVA	GALETALİ TAVUK-SEB.PİLAV ALACA ÇORBA MEVSİM SALATA
15.11.18 PERŞEMBE	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİNREÇEL	TERBİYELİ KÖFTE PEYNİRLİ SU BÖREK MANDALİNA	ETLİ BEZELYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK

Diyetisyen

Müdür

Başhekim

2018 KASIM AYI NORMAL YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
16.11.18 CUMA	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-BAL	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	İZMİR KÖFTE ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE MANDALİNA
17.11.18 CUMARTESİ	SÜT PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL	KURU KÖFTE-PATATES KIZ.. DOM.ŞEHRİYE ÇORBA MEVSİM SALATA	PATLICAN MUSAKKA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI BİBER BORANİ
18.11.18 PAZAR	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-BAL	TAVUK SOTE-PÜRE ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PUDİNG	KONYA TOPALAK KÖFTE PEYNİRLİ ERİŞTE PORTAKAL
19.11.18 PAZARTESİ	ÇAY YUMURTA Y. ZEYTİNREÇEL	ETLİ TAZE FASULYE YOĞURTLU MANTI ELMA	ANKARA TAVA DÜĞÜN ÇORBA MEVSİM SALATA
20.11.18 SALI	SÜT KAŞAR TEREYAĞ- BAL	CIĞER TAVA-PIYAZ SEBZE ÇORBA AYRAN	PATATES OTURTMA RENKLİ PİLAV CACIK
21.11.18 ÇARŞAMBA	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	ETLİ BEZELYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI BİBER BORANİ	PATATESLİ TAVUK SOTE TOYGA ÇORBA SALATA
22.11.18 PERŞEMBE	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN-BAL	ULUDAĞ KÖFTE KREMALİ TAVUK ÇORBA TULUMBA	ETLİ KURU FASULYE MELEK PİLAVI CACIK
23.11.18 CUMA	ÇAY PEYNİR TEREYAĞREÇEL	ETLİ NOHUT TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİL. CACIK	TEPSİ KÖFTE KREMALİ MANTAR ÇORBA YOĞURT
24.11.18 CUMARTESİ	SÜT KAŞAR ZEYTİN-BAL	TAVUKLU SAMANYOLU KEBAP NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	KIYMALI İSPANAK-YOĞURT SU BÖREK VIŞNE KOMPOSTO
25.11.18 PAZAR	ÇAY YUMURTA ZEYTİN-REÇEL	ETLİ BEZELYE GÖKÇESU PİLAVI CACIK	TAVUKLU TAS KEBAP MERCİMEKLİ KESME ÇORBA MEYVE
26.11.18 PAZARTESİ	ÇAY PEYNİR ZEYTİN-REÇEL	ETLİ TÜRLÜ FİRİN MAKARNA PORTAKAL	FİRİN KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
27.11.18 SALI	SÜT KAŞAR TEREYAĞ-BAL	PİDELİ KÖFTE MERCİMEK ÇORBA PUDİNG	KIY.İSPANAK-YOĞURT PEYNİRLİ MİLFÖY BÖREK KAYISI KOMPOSTO
28.11.18 ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA Y.ZEYTİN/REÇEL	ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TAVUK DÖNER-PİLAV KREMALİ HAVUÇ ÇORBA MISIRLI EKŞİLİ YEŞİL SALATA
29.11.18 PERŞEMBE	ÇAY KAŞAR ZEYTİN-BAL	İZMİR KÖFTE YAYLA ÇORBA MEYVE	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ PEYNİRLİ KOL BÖREK VIŞNE KOMPOSTO
30.11.18 CUMA	SÜT PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL	ETLİ BEZELYE GÖKÇESU PİLAVI CACIK	PATLICAN KEBAP BULGUR PİLAVI BİBER BORANİ

Diyetisyen

Müdür

Başhekim