



T.C. Sağlık Bakanlığı
Ankara İl Sağlık Müdürlüğü
Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi
2018 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHALVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHALVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHALVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.12.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etili Patates Peynirli Makarna Fındıklı Keşkül	Orman Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt	11.12.2018 SALI	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Tavuklu Şehriye Çorba Tavuk Döner (Grn. Bulgur Pilavı) Karışık Salata	Çiftlik Köfte Yoğurtlu Makarna Meyve	21.12.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Etili Güveç Bulgur Pilavı Aşure	Kıymalı Yumurta Cevizli Erişte Salata
02.12.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Yayla Çorba Şinitzel+ Patates Tava Meyve	Tepsi Köfte Cevizli Erişte Yoğ. Karışık Kızartma	12.12.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Ezogelin Çorba Etili Taze Fasulye Fes. Soslu Spagetti	Köylü Çorba Kıymalı Patates Oturtma Kalburabastı	22.12.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Yumurta	Tarhana Çorba Pürelili Dalyan Köfte Meyve	Et Sote Soslu Makarna Yoğurt
03.12.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Yumurta	Mercimek Çorba Sac Kavurma+ Sebze Buketi Fırın Sütlaç	Tas Kebabı Kuru Köfte+ Sütlü Patates Zyt. Barbunya	13.12.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Yumurta Fındık Ezmesi	Yayla Çorba Kuru Köfte+ Sütlü Patates (Grn. Bőrülec Salatası) Ayva Tatlısı	Etili Bezelye Bulgur Pilavı Ayran	23.12.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Haşlama Tavuk Nohutlu Piriñ Pilavı Salata	Etili Bezelye Bulgur Pilavı Supangle
04.12.2018 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Nohutlu Yarma Çorba Izgara Tavuk Pirzola (Grn. Soslu Makarna) Cevizli Kabak Tatlısı	Etili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	14.12.2018 CUMA	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçça Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Piriñ Pilavı Salata+ Turşu	Bahçevan Kebap Peynirli Makarna Meyve	24.12.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/Tereyağ	Şehriye Çorba Patatesli Et Kavurma (Grn. Yoğurtlu Kereviz) Sekerpere	Yoğ. Kıymalı İspanak Erişte Meyve
05.12.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta V.Reçeli/Tereyağ	Ezogelin Çorba Sebzeli Minit Köfte (Grn. Erişte) Yoğ. Karnabahar Kızartma	Kıymalı Patates Oturtma Fırın Makarna Supangle	15.12.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Fırın Tavuk Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Tarhana Çorba Ankara Tava Soslu Kızartma	25.12.2018 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Ezogelin Çorba İnegöl Köfte (Grn. Makarna Salatası+ Brokoli) Cevizli Kabak Tatlısı	Etili Türlü Bulgur Pilavı Yoğurt
06.12.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Etili Nohut Şehriyeli Piriñ Pilavı Salata+ Turşu	Köylü Çorba Tavuk Nugget (Grn. Patates Sote) Meyve	16.12.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Terbiyeli Köfte Cevizli Erişte Supangle	Etili Taze Fasulye Soslu Spagetti Meyve	26.12.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçça Kaşar Peyniri Siyah Zeytin	Mantar Çorba Şinitzel+ Patates Tava (Grn. Sebze Graten) Mercimek Köfte	Etili Bamyalı Peynirli Makarna Fındıklı Keşkül
07.12.2018 CUMA	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçça Kaşar Peyniri Siyah Zeytin	Düğün Çorba Bahçevan Kebap Bulgur Pilavı	İzmir Köfte İspanaklı Börek Yoğurt	17.12.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçeli/Tereyağ	Mantar Çorba Şehriyeli Güveç Zyt. Barbunya	Orman Kebabı İspanaklı Börek Yoğurt	27.12.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Etili Kuru Fasulye Şehriyeli Piriñ Pilavı Salata	Tepsi Köfte Sebzeli Erişte Yoğurt
08.12.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Etili Bamyalı Şehriyeli Piriñ Pilavı Muzlu Puding	Tarhana Çorba Fırın Tavuk (Grn. Patates Sote) Zyt. Pırasa	18.12.2018 SALI	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Yeşil Zeytin Yumurta	Ezogelin Çorba Çin Usulü Tavuk (Grn. Soslu Makarna) Zyt. Portakallı Kereviz	Kıymalı Karnabahar Peynirli Erişte Ekmek Kadayıfı	28.12.2018 CUMA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Mercimek Çorba Ankara Tava Yoğ. Karnabahar Kızartma	Etili Taze Fasulye Soslu Spagetti Meyve
09.12.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Fındık Ezmesi	Yoğ. Kıymalı İspanak Soslu Makarna Meyve	Hasanpaşa Köfte Cevizli Erişte Yoğ. Karışık Kızartma	19.12.2018 ÇARŞAMBA	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Fındık Ezmesi	Köylü Çorba Marmaris Köfte (Grn. Brokoli+ Fırın Karnabahar) Revani	Tas Kebabı Bulgur Pilavı Salata	29.12.2018 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Tahin Pekmez	Bahçevan Kebap Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Izgara Tavuk Pirzola (Grn. Patates Sote) Kazandibi
10.12.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Yumurta	Erişteli Yeşil Mercimek Çorba Çöktürme Kebabı (Grn. Brokoli) Kadayıf	Etili Türlü Nohutlu Piriñ Pilavı Yoğurt	20.12.2018 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin Pekmez	Etili Nohut Şehriyeli Piriñ Pilavı Yoğurt	Haşlama Tavuk Fırın Makarna Meyve	30.12.2018 PAZAR	Çay/İhlamur Peynirli Poğaçça Kaşar Peynir Siyah Zeytin	Kıymalı Patates Oturtma Soslu Makarna Meyve	Hasanpaşa Köfte Cevizli Erişte Yoğ. Karışık Kızartma
								31.12.2018 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Düğün Çorba Sebzeli Sac Kavurma (Grn. Bulgur Pilavı) Salata	Ezogelin Çorba Fırın Tavuk (Grn. İç Pilav) Tulumba Tatlısı