



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
AFYONKARAHİSAR DEVLET HASTANESİ
ARALIK 2018



TARİH	NORMAL	KAHVALTI	DİYET
01.12.2018 CUMARTESİ	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI KASE YOĞURT	KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	SEBZELİ TAVUK BULGUR PİLAVI ŞEHRİYE ÇORBA
02.12.2018 PAZAR	P. ROSTO ET MERCİMEK ÇORBA ARMUT	BEYAZ PEYNİR TERERYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN	ÇİFTLİK KÖFTE SOSLU MAKARNA MERCİMEK ÇORBA
03.12.2018 PAZARTESİ	ETLİ BEZELYE ŞHYR PİRİNÇ PİLAVI CACIK	YUMURTA TEREYAĞ-REÇEL YEŞİL ZEYTİN	ETLİ BEZELYE CEV. ERİŞTE DOMATES ÇORBA
04.12.2018 SALI	TAVUK NUGGET EZOGELİN ÇORBA ELMA	KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	TAVUK PİRZOLA P. MAKARNA TARHANA ÇORBA
05.12.2018 ÇARŞAMBA	KIYMALI PIRASA SOSLU MAKARNA TAHİNLİ KABAK TATLISI	KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	KIYMALI IUSPANAK BULGUR PİLAVI ŞEHRİYE ÇORBA
06.12.2018 PERŞEMBE	HAŞLAMA ET HAV. BEZ. PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN	TAVUK PİRZOLA SOSLU MAKARNA MERCİMEK ÇORBA
07.12.2018 CUMA	EKŞİLİ KÖFTE FIRIN MAKARNA KIŞ SALATA	KREM PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL YEŞİL ZEYTİN	İEKŞİLİ KÖFTE BULGUR PİLAVI SEBZE ÇORBA
08.12.2018 CUMARTESİ	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ Z.Y. BARBUNYA KAYISI HOŞAFI	YUMURTA TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	TAVUK SOTE SOSLU MAKARNA DOMATES ÇORBA
09.12.2018 PAZAR	PATATES MUSAKKA YAYLA ÇORBA PORTAKAL	KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	ÇİFTLİK KÖFTE BULGUR PİLAVI ŞEHRİYE ÇORBA
10.12.2018 PAZARTESİ	ETLİ KURU FASULYE Ş. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	BEYAZ PEYNİR TERERYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN	KIYMALI PIRASA P. MAKARNA TARHANA ÇORBA
11.12.2018 SALI	KEŞKEK KREMLİ SEBZE ÇORBA MANDALİNA	YUMURTA TEREYAĞ-REÇEL YEŞİL ZEYTİN	İZMİR KÖFTE SOSLU ERİŞTE KABAK ÇORBA

12.12.2018 ÇARŞAMBA	TAVUKLU ELBASAN TAVA ŞEHRİYE ÇORBA KIŞ DONDURMASI	KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI MERCİMEK ÇORBA
13.12.2018 PERŞEMBE	PATLICAN BÖREĞİ YŞL MERC. BULGUR PİLAVI AYRAN	KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	ETLİ TÜRLÜ SOSLU MAKARNA DOMATES ÇORBA
14.12.2018 CUMA	KAŞARLI KÖFTE BROKOLİ ÇORBA AŞURE	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN	EKŞİLİ KÖFTE BULGUR PİLAVI ŞEHRİYE ÇORBA
15.12.2018 CUMARTESİ	KIYMALI İSPANAK SOSLU MAKARNA MUZ	KREM PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL YEŞİL ZEYTİN	KIYMALI İSPANAK MERCİMEK ÇORBA SOSLU MAKARNA
16.12.2018 PAZAR	ÇİFTLİK KÖFTE BULGUR PİLAVI KASE YOĞURT	YUMURTA TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	ÇİFTLİK KÖFTE BULGUR PİLAVI TARHANA ÇORBA
17.12.2018 PAZARTESİ	P. ROSTO ET EZOGELİN ÇORBA İRMİK HELVA	KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	FİEİN TAVUK SOSLU MAKARNA SEBZE ÇORBA
18.12.2018 SALI	Y. KABAK MUSAKKA BULGUR PİLAVI KİVİ	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN	KIY. KARNABAHAHAR BULGUR PİLAVI DOMATES ÇORBA
19.12.2018 ÇARŞAMBA	ETLİ NOHUT Ş. PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	YUMURTA TEREYAĞ-REÇEL YEŞİL ZEYTİN	İZMİR KÖFTE SOS. MAKARNA UN ÇORBA
20.12.2018 PERŞEMBE	ALABALIK MERCİMEK ÇORBA TAHİN HELVA	KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	ALABALIK BULGUR PİLAVI ŞEHRİYE ÇORBA
21.12.2018 CUMA	P. KADIN BUDU KÖFTE K. SEBZE ÇORBA PEMBESULTAN SALATA	KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	ÇİFTLİK KÖFTE SEBZE ÇORBA İSPANAK YEMEĞİ
22.12.2018 CUMARTESİ	TAVUK SOTE Ş. PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN	TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI MERCİMEK ÇORBA
23.12.2018 PAZAR	KIYMALI KARNABAHAHAR SOSLU MAKARNA KADAYIFLI MUHALLEBİ	KREM PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL YEŞİL ZEYTİN	KIY.KARNABAHAHAR PİRİNÇ PİLAVI DOMATES ÇORBA
24.12.2018 PAZARTESİ	P. HASANPAŞA KÖFTE ŞEHRİYE ÇORBA PORTAKAL	YUMURTA TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	İZMİR KÖFTE ŞEHRİYE ÇORBA SOSLU MAKARNA

25.12.2018 SALI	ETLİ BEZELYE P. MİLFÖY BÖREĞİ AYRAN	KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	KIYMALI PIRASA BULGUR PİLAVI TARHANA ÇORBA
26.12.2018 ÇARŞAMBA	MANTI DÜĞÜN ÇORBA AYVA TATLISI	KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	MANTI DOMATES ÇORBA ISPANAK YEMEĞİ
27.12.2018 PERŞEMBE	TAVUK PİRZOLA EZOGELİN ÇORBA MOR HAŞHAŞLI REVANİ	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN	TAVUK PİRZOLA BULGUR PİLAVI UN ÇORBASI
28.12.2018 CUMA	İZMİR KÖFTE YOĞ. KARIŞIK KIZARTMA ELMA	KREM PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL YEŞİL ZEYTİN	İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA MERCİMEK ÇORBA
29.12.2018 CUMARTESİ	ETLİ KONSERVE BAMYA Ş. PİRİNÇ PİLAVI ,KASE YOĞURT	YUMURTA TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI DOMATES ÇORBA
30.12.2018 PAZAR	EKŞİLİ KÖFTE FIRIN MAKARNA HAVUÇ SALATA	KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	EKŞİLİ KÖFTE PEY. MAKARNA TARHANA ÇORBA
31.12.2018 PAZARTESİ	MANTARLI ET SOTE İÇ PİLAV CACIK	KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI ŞHRIYE ÇORBA

İsmail EMEKSİZ
Destek ve Kalite Hizmetleri
Mutfak Sorumlusu

N.Ruşen ÖZCAN
Diyetisyen
Birim Sorumlusu

Erkan MEMİŞ
Diyetisyen

Şule SEFEROĞLU
Diyetisyen

Recep KİRKİT
Diyetisyen

Mustafa DENER
Destek ve Kalite Hizmetleri
Müdürü