

## BAŞARILI EMZİRMEDE 11 ADIM

1. Kurumumuzda emzirmeye ilişkin yazılı bir politika vardır ve bu politika düzenli aralıklarla tüm sağlık personelinin bilgisine sunulmaktadır.
2. Tüm sağlık personeli bu politika doğrultusunda eğitilmektedir.
3. Hamile kadınlar ve anneler; emzirmenin yararları ve yöntemleri konusunda bilgilendirilmektedir.
4. Doğumu izleyen bir saat içinde bebeklerin anneleri ile ten teması kurmaları sağlanmakta ve emzirmeye başlamaları için annelere, yardımcı olunmaktadır.
5. Annelere, emzirmenin nasıl olacağı ve bebeklerinden ayrı kaldıkları durumlarda sütün salgılanmasını nasıl sürdürebilecekleri gösterilmektedir.
6. Tıbben gerekli görülmedikçe, yeni doğanlara anne sütünden başka bir yiyecek ya da içecek verilmemelidir.
7. Anne ile bebeğin 24 saat bir arada kalmalarını sağlayacak uygulama benimsenmelidir.
8. Bebeğin her isteyişinde emzirilmesi teşvik edilmelidir.
9. Emzirilen bebeklere yalancı meme veya emzik türünden herhangi bir şey verilmemektedir.
10. Anneler, hastaneden taburcu olduktan sonra da emzirmeye devam edebilmeleri, karşılaşılabilecekleri sorunları çözebilmeleri, bebeklerinin ve kendilerinin kontrollerini yaptırabilmeleri açısından başvurabilecekleri sağlık kuruluşları ve anne destek grupları hakkında bilgilendirilmektedirler.
11. Kurumun her sahasında uluslararası mama kodu uygulamaları benimsenmiş ve uygulanmaktadır.