

ŞANLIURFA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ KAMU HASTANELERİ AYLIK YEMEK LİSTESİ

ARALIK,2018	HASTA SABAH KAHVALTISI	HASTA DİYET ÖĞLE	HASTA DİYET AKŞAM	REJİM 2	PERSONEL MENÜ 1	PERSONEL MENÜ 2	HASTA VE PERSONEL AKŞAM YEMEĞİ	PERSONEL GECE KAHVALTISI-
1 CUMARTESİ	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez Meyve Suyu	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayran	Kremalı Mantar Çorbası Etili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	izmir köfte bulgur pilavı meyve		mercimek çorba etli kuru dolma şekerpare	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
2 PAZAR	Kaşar peynir Yeşil Zeytin Reçel süt	Düğün Çorbası Et Sote sebzeli makarna Ayran	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı İspanak Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	spesiyal tavuk but soslu makarna yoğurt		patates oturtma salçalı bulgur pilavı salata	PATATES SALATASI TEREYAĞI REÇEL ÇAY
3 PAZARTESİ	Yumurta Karışık Zeytin Bal çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk sebzeli makarna salata	Sebze Çorba Yoğurt Elma Komposto	borani(yoğurt) ş.pirinç pilavı turşu	patlıcan musakka ş.pirinç pilavı turşu	kiymalı İspanak(yoğ) soslu makarna revani	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
4 SALI	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Tarhana Çorba Etili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	köylü çorba tavuk pırlama(pat cips) meyve	köylü çorba şehriyeli güveç meyve	tavuk köfte(meyhane pilavı) z.yağlı barbunya ayran	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
5 ÇARŞAMBA	Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Patlıcan Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	orman kebabı nohutlu bulgur pilavı mevsim salata	tavuk fajita nohutlu bulgur pilavı mevsim salata	etli mevsim türlü ş.pirinç pilavı haydari	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK ÇAY
6 PERŞEMBE	Yumurta Siyah Zeytin Bal Çay	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba kiymalı karnabahar makarna Salata	Un Çorba Yoğurt Elma Komposto	etli pilav z.yağlı barbunya tulumba	kiymalı mantı makarna z.yağlı barbunya tulumba	tepsi köfte yoğ.havuç karnabaharkızartma meyve	YUMURTA TEREYAĞI BAL ÇAY
7 CUMA	Üçgen Peyniri Yeşil Zeytin Reçel çay	Mercimek Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayran	Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	saçma tava peynirli makarna ayran	kiymalı yumurta peynirli makarna ayran	çorba tavuk şiş(elma dilim pat) supangle	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK ÇAY
8 CUMARTESİ	Beyaz Peynir Tereyağ Bal Meyve Suyu	Düğün Çorba Etili Taze Fasulye makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk T. Şakşuka Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	çiftlik köfte peynirli börek ıslak kek		ezogelin çorba p.üstü mantarlı et kavurma mevsim salata	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL ÇAY
9 PAZAR	Kaşar peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez süt	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Etili Mevsim Türlü makarna Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	kadınbudu köfte yoğ.karışık kızartma kernalpaşa tatlısı		etli sulu patates n.bulgur pilavı yoğurt	KÖZ BİBER BEYAZ PEYNİR DOMATES+SALATALI ÇAY
10 PAZARTESİ	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur pilavı Yoğurt	Sebze Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	etli kuru fasulye ş.pirinç pilavı turşu	kabak oturtma ş.pirinç pilavı turşu	şehriye çorba çıtır tavuk pane(harran kubi) meyve	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY

<b>11</b> <b>SALI</b>	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Bal çay	Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Türlü Yoğurt	Tavuk Çorbası Sebzeli Köfte peynirli makarna Yoğurt	Mısır Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	ezogelin çorba şinitzel(pat.cips) cevizli irmik helva	ezogelin çorba balık(yeşillik) cevizli irmik helva	etli taze fasulye n.bulgur pilavı yoğurt	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
<b>12</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	Kaşar peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorb. Et kavurma Zeytinyağlı Türlü Ayrar	Domates Çorba Yoğurt Elma Komposto	yumurtalı ispanak soslu makarna cacık	tavuk şiş(dom.bib) soslu makarna cacık	hasanpaşa köfte mısırlı pirinç pilavı meyve	YUMURTA TEREYAĞI BAL ÇAY
<b>13</b> <b>PERŞEMBE</b>	Yumurta Tereyağ Reçel çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayrar	Kremalı Mantar Çorbası Etli Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Un Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	tavuk ızgara ş.bulgur pilavı salata	saçma tava ş.bulgur pilavı salata	ezogelin çorba soğan kebabı aşure	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN REÇEL ÇAY
<b>14</b> <b>CUMA</b>	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrar	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Pırasa Yoğurt	Havuç Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	mercimek çorba etli biber dolma(yoğ) halka tatlı	mercimek çorba içli köfte(yeşillik) halka tatlı	etli nohut ş.bulgur pilavı turşu	HAŞLANMIŞ PATATES BEYAZ PEYNİR DOMATES+SALATALI ÇAY
<b>15</b> <b>CUMARTESİ</b>	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Meyve Suyu	Alaca Çorba Patlıcan Güveç sebzeli makarna Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayrar	Şehriye Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	tarhana çorba p.üstü mantarlı et kavurma salata		patates oturtma sebzeli makarna ayrar	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
<b>16</b> <b>PAZAR</b>	Kaşar Peynir Siyah Zeytin Bal süt	Tarhana Çorba Etli Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Yayla Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	kuru köfte(dom.bib) yoğ.karışık kızartma kernalpaşa tatlısı		tavuk incik kavurma n.bulgur pilavı cacık	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
<b>17</b> <b>PAZARTESİ</b>	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Meyve Suyu	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Pırasa Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrar	Sebze Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	etli yuvalama makarna rende salata	sandal sefası makarna rende salata	etli mevsim türlü peynirli börek komposto	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
<b>18</b> <b>SALI</b>	Yumurta Karışık Zeytin Çikolata Çay	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba kıymalı karnabahar peynirli makarna Salata	Mısır Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	tavuk pırsola(dom.bib) mercimekli bulgur pilavı sütlac	ekşili köfte mercimekli bulgur pilavı sütlac	mercimek çorba dalyan köfte(pat.püre) ayrar	TEREYAĞI SİYAH ZEYTİN REÇEL ÇAY
<b>19</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	Üçgen Peynir Tereyağ Reçel çay	Mercimek Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayrar	Domates Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	şehriyeli güveç yoğ.karnabahar havuç kız meyve	rosto köfte yoğ.karnabahar havuç kız meyve	etli sulu patates soslu makarna yoğurt	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN REÇEL ÇAY
<b>20</b> <b>PERŞEMBE</b>	Yumurta Siyah Zeytin Reçel çay	Düğün Çorba Etli Taze Fasulye sebzeli makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur Pilavı Üstü Tavuk T Şakşuka Yoğurt	Un Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	fırın köfte bulgur pilavı lahana tarator	yumurtalı ispanak bulgur pilavı lahana tarator	etli kuru fasulye özbeç pilavı ezme salata	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
<b>21</b> <b>CUMA</b>	Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Bal	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı	Şehriye Çorbası Kıymalı bezelye peynirli makarna	Havuç Çorba Yoğurt Elma Komposto	ezogelin çorba p.üstü tavuk döner revani	ezogelin çorba p.üstü et tandır revani	kıyma soslu mantı z.yağlı barbunya meyve	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK

	Çay	Yoğurt	Yoğurt					ÇAY
<b>22</b> <b>CUMARTESİ</b>	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolata Meyve Suyu	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	hasanpaşa köfte sebzeli makarna yoğurt		saçma tava havuçlu pirinç pilavı meyveli etimek tatlısı	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
<b>23</b> <b>PAZAR</b>	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez süt	Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Semizotu Yoğurt	Tavuk Çorbası Sebzeli Köfte peynirli makarna Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	köylü çorba içli köfte(yeşillik) ayran		tavuk haşlama meyhane pilavı salata	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN.PEK ÇAY
<b>24</b> <b>PAZARTESİ</b>	Kaşar peynir Tereyağ Bal çay	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorba Et kavurma Zeytinyağlı Türlü Ayran	Sebze Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	borani(yoğurt) ş.pirinç pilavı turşu	etli mevsim türlü ş.pirinç pilavı turşu	mercimek çorba patates kebabı ayran	HAŞLANMIŞ PATATES SİYAH ZEYTİN REÇEL ÇAY
<b>25</b> <b>SALI</b>	Yumurta Yeşil Zeytin Çikolata Çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Haşlama Sebze(limon) Ayran	Kremalı Mantar Çorbası Etili Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	tarhana çorba çıtır tavuk pane(pat.sala) ıslak kek	tarhana çorba kadinbuda köfte(pat.sala) ıslak kek	etli bezelye bulgur pilavı yoğurt	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
<b>26</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	Kaşar peynir Siyah Zeytin Reçel çay	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Barbunya Yoğurt	Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	saçma tava soslu makarna meyve	kıymalı ispanak soslu makarna meyve	rostu köfte yoğ.karışık kızartma salata	YUMURTA TEREYAĞI BAL ÇAY
<b>27</b> <b>PERŞEMBE</b>	Beyaz Peynir Reçel Tereyağ çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç makarna Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayran	Un Çorba Yoğurt Elma Komposto	mercimek çorba etli kuru dolma(yoğ) cevizli irmik helva	mercimek çorba tavuk ızgara(dom.bib) cevizli irmik helva	etli kuru fasulye ş.pirinç pilavı turşu	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN REÇEL ÇAY
<b>28</b> <b>CUMA</b>	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin Çikolata çay	Tarhana Çorba Etili Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	patlıcan musakka meyhane pilavı ayran	adana kebabı(dom.bib) meyhane pilavı ayran	şehriye çorba sebzeli pilav üstü tavuk meyve	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
<b>29</b> <b>CUMARTESİ</b>	Yumurta Siyah Zeytin Bal Meyve Suyu	Düğün Çorba Etili Taze Fasulye makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk T Şakşuka Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	tavuk pizola(dom.bib) sebzeli makarna yalancı profiterol		saçma tava meyhane pilavı lahana tarator	DOMATES+SALATALI SİYAH ZEYTİN YUMURTA ÇAY
<b>30</b> <b>PAZAR</b>	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez süt	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Etili Mevsim Türlü peynirli makarna Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Elma Komposto	tepsi köfte yoğ.karışık kızartma meyve		etli sulu patates soslu makarna yoğurt	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL ÇAY
<b>31</b> <b>PAZARTESİ</b>	Yumurta Karışık Zeytin Bal çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç biber dolma Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk sebzeli makarna salata	Sebze Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	ezogelin çorba kıyma soslu mantı tulumba	ezogelin çorba tavuk pizola(pat.cips) tulumba	mercimek çorba hindi sote iç pilav yaş pasta	YUMURTA TEREYAĞI BAL ÇAY