

Uzm. Dr. Tuğba KARA

Ruh Sağlığı ve
Hastalıkları Uzmanı

Genel Bilgiler

Psikiyatri Uzmanı Doktor Tuğba KARA

Doğum Tarihi: 14.12.1981

Doğum Yeri: Kemerhisar/Bor/Niğde

Medeni Durumu: Evli-3 Çocuk

Eğitim

Lisans: Hacettepe Üniversitesi (2006)

Uzmanlık Eğitimi: Bakırköy Mazhar Osman Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi / İstanbul (2008-2014)

Deneyimler

Aksaray Güzelyurt Devlet Hastanesi Acil (2006-2008)

Bakırköy Mazhar Osman Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi (2008-2014)

Niğde Bor Devlet Hastanesi (2014-2016)

Kayseri Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Yök Dil Puanı: 96.75

İlgi Alanları

- Bilişsel Davranış Terapi
- Kabul ve Kararlılık Terapisi
- Cinsel İşlev Bozuklukları Terapisi

Tedavi Edilen Hastalıklar

- Depresyon
- Psikotik Bozukluklar (Şizofreni)
- Uyku Bozuklukları
- Bipolar Bozukluk (Manik-Depresif Bozukluk)
- Alkol, İlaç ve Madde Bağımlılığı
- İnternet Bağımlılığı
- Travma Sonrası Stres Bozukluğu
- Sınav Kaygısı
- Yeme Bozuklukları
- Panik Bozukluk
- Obsesif Kompulsif Bozuklukları
- Yaygın Anksiyete Bozuklukları
- Sosyal Fobi
- Öfke Kontrol Bozukluğu

- Cinsel İşlev Bozuklukları (Vajinismus, Erken Boşalma, Cinsel İsteksizlik)
- Konversiyon Bozuklukları (Bayılmalar)

Yayınlar

- Distinct Clinical Characteristics of Familial and Solitary Patients with Bipolar Disorder. (Journal of Mood Disorder)
- The Role of Metacognitive Processes and Emotional Schemas in Obsessive Compulsive Disorder (Journal of Cognitive – Behavioral Psychotherapy and Research)

Eğitimler

- Prof. Dr. Hakan Türkçapar Bilişsel Davranışçı Terapi Eğitimleri
- Kelly WILSON / USA KKT Eğitimi
- Psikiyatri Uzman Doktor Fatih YAVUZ / Kabul ve Kararlılık Terapi Eğitimi

Devam Eden Eğitimler

- Bilişsel Davranışçı Terapi Süpervizyon Eğitimi
- Kabul Kararlılık Terapisi Süpervizyon Eğitimi

Üye Olunan Dernekler

- The Association for Contextual Behavioral Science (ACBS) – Psikoterapi Derneği Amerika