

İZNİK DEVLET HASTANESİ
2018 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	KAHVARTI	ÖĞLE MENÜ	AKŞAM MENÜ
01/12/2018	CUMARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - HAŞLANMIŞ YUMURTA- REÇEL TEREYAĞ- DOMATES SALATALIK	TARHANA ÇORBA-KADINBUDU KÖFTE PATATES SALATASI İLE- AYRAN	ETLİ NOHUT-BULGUR PİLAVI- TURŞU
02/12/2018	PAZAR	ÇAY- KREM PEYNİR - BÖREK-KREM ÇİKOLATA- DOMATES SALATALIK	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ YOĞURT İLE-SİGARA BÖREĞİ- KOMPOSTO	TOYGA ÇORBA-ŞEHİRİYE GÜVEÇ- HAVUÇ TARATOR
03/12/2018	PAZARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR- MENEMEN-YEŞİL ZEYTİN- DOMATES SALATALIK	SEBZE ÇORBA-PATATES PÜRESİ YATAĞINDA ET SOTE-AYRAN	ETLİ TAZE FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI- YOĞURT
04/12/2018	SALI	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - TEREYAĞ BAL-SİYAH ZEYTİN+DOMATES SALATALIK	MANTI-BARBUNYA YEMEĞİ-İRMİK HELVASI	YAYLA ÇORBA-SEBZELİ FIRIN TAVUK-MEYVE
05/12/2018	ÇARŞAMBA	ÇAY-HAŞLANMIŞ YUMURTA-SİYAH ZEYTİN- TAHİN PEKMEZ-DOMATES SALATALIK	EKŞİLİ KÖFTE-SU BÖREĞİ- KOMPOSTO	ETLİ LAHANA-PİRİNÇ PİLAVI- AYRAN
06/12/2018	PERŞEMBE	ÇAY-BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN- TEREYAĞ REÇEL+DOMATES SALATALIK	KURUFASULYE-BULGUR PİLAVI- CACIK	ÇOBAN KAVURMA-SEBZELİ KUSKUS MAKARNA-YEŞİL SALATA
07/12/2018	CUMA	ÇAY-KAŞAR PEYNİR- SİYAH ZEYTİN-TEREYAĞ BAL-DOMATES SALATALIK	TAVUK HAŞLAMA-İÇ PİLAV-HAVUÇ TURP SALATA	EZOĞELİN ÇORBA-PATATES OTURTMA-FIRIN SÜTLAÇ
08/12/2018	CUMARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - HAŞLANMIŞ YUMURTA- REÇEL TEREYAĞ- DOMATES SALATALIK	ETLİ BEZELYE-BULGUR PİLAVI- HAYDARI	MANTAR ÇORBA-SEBZELİ FIRIN KÖFTE-COLESLAW SALATA
09/12/2018	PAZAR	ÇAY- KREM PEYNİR - BÖREK-KREM ÇİKOLATA- DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA-TAVUK DÖNER PİLAV İLE-AYRAN	ETLİ TÜRLÜ-ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI- KOMPOSTO
10/12/2018	PAZARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR- MENEMEN-YEŞİL ZEYTİN- DOMATES SALATALIK	ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ-SOSLU SPAGETTİ-KADAYIF	TARHANA ÇORBA-PİLİÇ TOPKAPI- PİYAZ
11/12/2018	SALI	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - TEREYAĞ BAL-SİYAH ZEYTİN+DOMATES SALATALIK	PARMAK KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI- YOĞURT	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ YOĞURT İLE-PATATESLİ GÜL BÖREĞİ-MEYVE
12/12/2018	ÇARŞAMBA	ÇAY-HAŞLANMIŞ YUMURTA-SİYAH ZEYTİN- TAHİN PEKMEZ-DOMATES SALATALIK	MİSKET KÖFTELİ NOHUT-BULGUR PİLAVI-CACIK	MERCİMEK ÇORBASI-BALIK PATATES SALATASI İLE-TAHİN HELVASI
13/12/2018	PERŞEMBE	ÇAY-BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN- TEREYAĞ REÇEL+DOMATES SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA-BEŞAMEL SOSLU TAVUK-CEVİZLİ HAVUÇ TARATOR	TAVUK SUYU ÇORBA-ETLİ BİBER DOLMASI YOĞURT İLE-YEŞİL SALATA
14/12/2018	CUMA	ÇAY-KAŞAR PEYNİR- SİYAH ZEYTİN-TEREYAĞ BAL-DOMATES SALATALIK	DÜĞÜN ÇORBA-ETLİ PATATES- TAHİNLİ KABAK TATLISI	DOMATES ÇORBA-ANKARA TAVA- AYRAN
15/12/2018	CUMARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - HAŞLANMIŞ YUMURTA- REÇEL TEREYAĞ- DOMATES SALATALIK	PİLİÇ BUT KIZARTMA-SOSLU MAKARNA-KOMPOSTO	ETLİ YEŞİL MERCİMEK-SU BÖREĞİ- YOĞURTLU HAVUÇ KIZARTMASI
16/12/2018	PAZAR	ÇAY- KREM PEYNİR - BÖREK-KREM ÇİKOLATA- DOMATES SALATALIK	PATLICAN MUSAKKA-NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA-İZMİR KÖFTE- KEMALPAŞA TATLISI

17/12/2018	PAZARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR- MENEMEN-YEŞİL ZEYTİN- DOMATES SALATALIK	KAĞIT KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI- KOMPOSTO	KIYMALI KARNABAHAH-BULGUR PİLAVI-YOĞURT
18/12/2018	SALI	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - TEREYAĞ BAL-SİYAH ZEYTİN+DOMATES SALATALIK	KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ YOĞURT İLE-SU BÖREĞİ - KAKAOLU PUDİNG	TAVUK SOTE-BONCUK MAKARNA- SALATA
19/12/2018	ÇARŞAMBA	ÇAY-HAŞLANMIŞ YUMURTA-SİYAH ZEYTİN- TAHİN PEKMEZ-DOMATES SALATALIK	IZGARA KÖFTE PATATES KIZARTMASI İLE-SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN	KABAK MUSAKKA-ERİŞTE-YOĞURT
20/12/2018	PERŞEMBE	ÇAY-BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN- TEREYAĞ REÇEL+DOMATES SALATALIK	ETLİ BEZELYE-FIRIN MAKARNA- YEŞİL SALATA	SEBZE ÇORBA-ŞEHRİYE GÜVEÇ- HAVUÇ TARATOR
21/12/2018	CUMA	ÇAY-KAŞAR PEYNİR- SİYAH ZEYTİN-TEREYAĞ BAL-DOMATES SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA-ŞİNİTZEL SPAGETTİ İLE-AYRAN	MANTI-ZYT.TAZE FASULYE-MEYVE
22/12/2018	CUMARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - HAŞLANMIŞ YUMURTA- REÇEL TEREYAĞ- DOMATES SALATALIK	ETLİ YEŞİL MERCİMEK-BULGUR PİLAVI-KOMPOSTO	SEBZELİ FIRIN KÖFTE-MAKARNA- HAVUÇ SALATA
23/12/2018	PAZAR	ÇAY- KREM PEYNİR - BÖREK-KREM ÇİKOLATA- DOMATES SALATALIK	ORMAN KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI- AYRAN	ETLİ PIRASA-SİĞARA BÖREĞİ- ŞEKERPAZE
24/12/2018	PAZARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR- MENEMEN-YEŞİL ZEYTİN- DOMATES SALATALIK	ETLİ LAHANA YEMEĞİ-BULGUR PİLAVI-YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA-PİLİÇ BUT KIZARTMA-SALATA
25/12/2018	SALI	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - TEREYAĞ BAL-SİYAH ZEYTİN+DOMATES SALATALIK	KAŞARLI DOMATES ÇORBA- BODRUM KEBABI-PİYAZ	ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI-TURŞU
26/12/2018	ÇARŞAMBA	ÇAY-HAŞLANMIŞ YUMURTA-SİYAH ZEYTİN- TAHİN PEKMEZ-DOMATES SALATALIK	FIRIN TAVUK-PEYNİRLİ ERİŞTE- CEVİZLİ MOR DÜNYA SALATA	SEBZE ÇORBA-PATATES OTURTMA-SÜTLÜ İRMİK TATLISI
27/12/2018	PERŞEMBE	ÇAY-BEYAZ PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN- TEREYAĞ REÇEL+DOMATES SALATALIK	DÜĞÜN ÇORBA-BİBER DOLMA YOĞURT İLE-YEŞİL SALATA	KARIŞIK IZGARA-BULGUR PİLAVI- AYRAN
28/12/2018	CUMA	ÇAY-KAŞAR PEYNİR- SİYAH ZEYTİN-TEREYAĞ BAL-DOMATES SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA-ŞEHRİYE GÜVEÇ-YOĞURLU HAVUÇ KIZARTMA	KIYMALI İSPANAK YOĞURT İLE- FIRIN MAKARNA-KOMPOSTO
29/12/2018	CUMARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR - HAŞLANMIŞ YUMURTA- REÇEL TEREYAĞ- DOMATES SALATALIK	KIYMALI KARNABAHAH-SU BÖREĞİ-AYRAN	DANA FAJİTA-PİRİNÇ PİLAVI- YOĞURT
30/12/2018	PAZAR	ÇAY- KREM PEYNİR - BÖREK-KREM ÇİKOLATA- DOMATES SALATALIK	EKŞİLİ KÖFTE-SOSLU MAKARNA- MEYVE	KARNİYARIK-BULGUR PİLAVI- CACIK
31/12/2018	PAZARTESİ	ÇAY- BEYAZ PEYNİR- MENEMEN-YEŞİL ZEYTİN- DOMATES SALATALIK	MİNSTRONE ÇORBA-HİNDİ YAHNI -TAHİNLİ CEVİZLİ KABAK TATLISI	TARHANA ÇORBA-ANKARA TAVA- AYRAN

AŞÇI
RESMİYE ŞİMŞİR

DİYETİSYEN
MERVE ATKIN

IDARİ VE MALİ İŞLER MÜDÜRÜ
ÖMER YALAVUZ

BAŞHEKİM
OP.DR.DİLEK DOĞAN BAŞ