

**İZMİR İLİ İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ**  
**2018ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ**

| TARİH  | ÖĞLE YEMEĞİ   | KAL               | AKŞAM YEMEĞİ  |
|--|---|-------------------|---|
| <b>01.12.2018</b><br><b>CUMARTESİ</b><br><b>949 KAL.</b> | <b>ANKARA TAVA</b><br><b>ZYT.PORTAKALLI KEREVİZ</b><br><b>ELMA</b>                              | 477<br>328<br>144 | <b>PATATES OTURTMA</b><br><b>TOYGA ÇORBA</b><br><b>HAVUÇ SALATA</b>                             |
| <b>02.12.2018</b><br><b>PAZAR</b><br><b>852 KAL.</b>     | <b>PATATES OTURTMA</b><br><b>TOYGA ÇORBA</b><br><b>HAVUÇ SALATA</b>                             | 456<br>218<br>178 | <b>ETLİ KURU FASÜLYE</b><br><b>PİRİNÇ PİLAVI</b><br><b>TURŞU</b>                                |
| <b>03.12.2018</b><br><b>PAZARTESİ</b><br><b>785 KAL.</b> | <b>ETLİ KURU FASÜLYE</b><br><b>PİRİNÇ PİLAVI</b><br><b>TURŞU</b>                                | 385<br>344<br>56  | <b>EKŞİLİ KÖFTE</b><br><b>PEYN. CEVİZLİ ERİŞTE KAVURMA</b><br><b>PORTAKAL</b>                   |
| <b>04.12.2018</b><br><b>SALI</b><br><b>923 KAL.</b>      | <b>EKŞİLİ KÖFTE</b><br><b>PEYN. CEVİZLİ ERİŞTE KAVURMA</b><br><b>PORTAKAL</b>                   | 496<br>402<br>98  | <b>TAVUK ŞİŞ/PATATES SALATASI</b><br><b>EZOĞELİN ÇORBA</b><br><b>HAŞHAŞLI REVANİ</b>            |
| <b>05.12.2018</b><br><b>ÇARŞAMBA</b><br><b>1138 KAL.</b> | <b>TAVUK ŞİŞ/PATATES SALATASI</b><br><b>EZOĞELİN ÇORBA</b><br><b>HAŞHAŞLI REVANİ</b>            | 418<br>235<br>485 | <b>ORMAN KEBABI</b><br><b>NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI</b><br><b>MEVSİM SALATA</b>                     |
| <b>06.12.2018</b><br><b>PERŞEMBE</b><br><b>966 KAL.</b>  | <b>ORMAN KEBABI</b><br><b>NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI</b><br><b>MEVSİM SALATA</b>                     | 466<br>344<br>156 | <b>YOĞURTLU SOSYETE MANTI</b><br><b>Z.Y. PIRASA</b><br><b>KEMALPAŞA TATLI</b>                   |
| <b>07.12.2018</b><br><b>CUMA</b><br><b>1020 KAL.</b>     | <b>YOĞURTLU SOSYETE MANTI</b><br><b>Z.Y. PIRASA</b><br><b>KEMALPAŞA TATLI</b>                   | 643<br>305<br>72  | <b>SARAY KÖFTE/PATATES PÜRE</b><br><b>TUTMAÇ ÇORBA</b><br><b>MANDALİNA</b>                      |
| <b>08.12.2018</b><br><b>CUMARTESİ</b><br><b>742 KAL.</b> | <b>SARAY KÖFTE/PATATES PÜRE</b><br><b>TUTMAÇ ÇORBA</b><br><b>MANDALİNA</b>                      | 409<br>235<br>98  | <b>YOĞURTLU MANTI</b><br><b>Z.Y. TAZE FASÜLYE</b><br><b>MOZAİK PASTA</b>                        |
| <b>09.12.2018</b><br><b>PAZAR</b><br><b>1094KAL.</b>     | <b>YOĞURTLU MANTI</b><br><b>Z.Y. TAZE FASÜLYE</b><br><b>MOZAİK PASTA</b>                        | 389<br>232<br>473 | <b>SEBZELİ FIRIN TAVUK</b><br><b>BULGUR PİLAVI</b><br><b>HAVUÇ TARATOR</b>                      |
| <b>10.12.2018</b><br><b>PAZARTESİ</b><br><b>966KAL.</b>  | <b>SEBZELİ FIRIN TAVUK</b><br><b>BULGUR PİLAVI</b><br><b>HAVUÇ TARATOR</b>                      | 468<br>318<br>180 | <b>ÇOBAN KAVURMA/PATATES KIZARTMA</b><br><b>ANADOLU ÇORBA</b><br><b>PANCARLI KARIŞIK SALATA</b> |
| <b>11.12.2018</b><br><b>SALI</b><br><b>966 KAL.</b>      | <b>ÇOBAN KAVURMA/PATATES KIZARTMA</b><br><b>ANADOLU ÇORBA</b><br><b>PANCARLI KARIŞIK SALATA</b> | 512<br>218<br>181 | <b>YOĞURTLU KIYMALI İSPANAK</b><br><b>FIRIN MAKARNA</b><br><b>KEKLİ SUPANGLE</b>                |
| <b>12.12.2018</b><br><b>ÇARŞAMBA</b><br><b>1284 KAL.</b> | <b>YOĞURTLU KIYMALI İSPANAK</b><br><b>FIRIN MAKARNA</b><br><b>KEKLİ SUPANGLE</b>                | 394<br>466<br>424 | <b>IZGARA KÖFTE/BROKOLİ SALATA</b><br><b>YAYLA ÇORBA</b><br><b>MANDALİNA</b>                    |
| <b>13.12.2018</b><br><b>PERŞEMBE</b><br><b>788 KAL.</b>  | <b>IZGARA KÖFTE/BROKOLİ SALATA</b><br><b>YAYLA ÇORBA</b><br><b>MANDALİNA</b>                    | 474<br>216<br>98  | <b>BALIK KIZARTMA/ROKA-TURP SALATA</b><br><b>SÜZME MERCİMEK ÇORBA</b><br><b>TARAMA</b>          |
| <b>14.12.2018</b><br><b>CUMA</b><br><b>1171 KAL.</b>     | <b>BALIK KIZARTMA/ROKA-TURP SALATA</b><br><b>SÜZME MERCİMEK ÇORBA</b><br><b>TARAMA</b>          | 401<br>238<br>387 | <b>ETLİ TAZE FASÜLYE</b><br><b>ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI</b><br><b>PAKET AYRAN</b>                |
| <b>15.12.2018</b><br><b>CUMARTESİ</b><br><b>703 KAL.</b> | <b>ETLİ TAZE FASÜLYE</b><br><b>ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI</b><br><b>PAKET AYRAN</b>                | 287<br>344<br>72  | <b>MANTARLI ET SOTE</b><br><b>PEYNİRLİ MAKARNA</b><br><b>MEVSİM SALATA</b>                      |

**İZMİR İLİ İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ**  
**2018ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ**

| TARİH                                | ÖĞLE YEMEĞİ   | KAL               | AKŞAM YEMEĞİ  |
|--------------------------------------|---|-------------------|---|
| 16.12.2018<br>PAZAR<br>703 KAL.      | MANTARLI ET SOTE<br>PEYNİRLİ MAKARNA<br>MEVSİM SALATA                         | 382<br>283<br>156 | PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER<br>EZOGELİN ÇORBA<br>PAKET AYRAN                       |
| 17.12.2018<br>PAZARTESİ<br>761 KAL.  | PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER<br>EZOGELİN ÇORBA<br>PAKET AYRAN                       | 479<br>210<br>72  | ZYT. BEZELYE<br>ANKARA TAVA<br>KABAK TATLISI                                  |
| 18.12.2018<br>SALI<br>1004 KAL.      | ZYT. BEZELYE<br>ANKARA TAVA<br>KABAK TATLISI                                  | 99<br>596<br>72   | DÜĞÜN ÇORBA<br>YOĞ. KARNABAHAH HAVUÇ KIZARTMA<br>PORTAKAL                     |
| 19.12.2018<br>ÇARŞAMBA<br>1001 KAL.  | DÜĞÜN ÇORBA<br>YOĞ. KARNABAHAH HAVUÇ KIZARTMA<br>PORTAKAL                     | 496<br>373<br>98  | ÇİFTLİK KÖFTE<br>PEYNİRLİ-CEVİZLİ ERİŞTE<br>MOZAİK PASTA                      |
| 20.12.2018<br>PERŞEMBE<br>1342 KAL.  | ÇİFTLİK KÖFTE<br>PEYNİRLİ-CEVİZLİ ERİŞTE<br>MOZAİK PASTA                      | 473<br>402<br>473 | ÇITIR TAVUK/MAKARNA SALATA<br>BROKOLİ ÇORBA<br>HAVUÇ TARATÖR                  |
| 21.12.2018<br>CUMA<br>1163KAL.       | ÇITIR TAVUK/MAKARNA SALATA<br>BROKOLİ ÇORBA<br>HAVUÇ TARATÖR                  | 498<br>173<br>180 | ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>PAKET YOĞURT                       |
| 22.12.2018<br>CUMARTESİ<br>879 KAL.  | ETLİ TERBİYELİ KEREVİZ<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>PAKET YOĞURT                       | 391<br>344<br>144 | FIRIN KÖFTE/MAKARNA SALATASI<br>SEBZE ÇORBA<br>KALBURABASTI                   |
| 23.12.2018<br>PAZAR<br>1129 KAL.     | FIRIN KÖFTE/MAKARNA SALATASI<br>SEBZE ÇORBA<br>KALBURABASTI                   | 417<br>191<br>521 | ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>CACIK  |
| 24.12.2018<br>PAZARTESİ<br>903 KAL.  | ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>CACIK  | 395<br>318<br>190 | YOĞ-PİDELİ TİRE KÖFTE<br>DOMATES ÇORBA (KRUTONLU)<br>BASMA KADAYIF            |
| 25.12.2018<br>SALI<br>1080 KAL.      | YOĞ-PİDELİ TİRE KÖFTE<br>DOMATES ÇORBA (KRUTONLU)<br>BASMA KADAYIF            | 467<br>244<br>492 | TAVUK PİRZOLA/BROKOLİ SALATA<br>NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA<br>MUZ                |
| 26.12.2018<br>ÇARŞAMBA<br>993 KAL.   | TAVUK PİRZOLA/BROKOLİ SALATA<br>NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA<br>MUZ                | 460<br>329<br>204 | BALIK KIZARTMA/ROKA-TURP SALATA<br>TARHANA ÇORBA<br>TAHİNLİ KEMALPAŞA TATLISI |
| 27.12.2018<br>PERŞEMBE<br>1182 KAL.  | BALIK KIZARTMA/ROKA-TURP SALATA<br>TARHANA ÇORBA<br>TAHİNLİ KEMALPAŞA TATLISI | 401<br>158<br>369 | TERBİYELİ ET HAŞLAMA<br>NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI<br>PANCAR SALATA                |
| 28.12.2018<br>CUMA<br>1011 KAL.      | TERBİYELİ ET HAŞLAMA<br>NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI<br>PANCAR SALATA                | 437<br>344<br>230 | KIYMALI YOĞURTLU İSPANAK<br>PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ<br>BROWNİE                    |
| 29.12.2018<br>CUMARTESİ<br>1288 KAL. | KIYMALI YOĞURTLU İSPANAK<br>PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ<br>BROWNİE                    | 394<br>392<br>502 | BOLENEZ SOSLU MAKARNA<br>YOĞURTLU KARIŞIK KIŞ KIZARTMASI<br>PORTAKAL          |
| 30.12.2018<br>PAZAR<br>872 KAL.      | BOLENEZ SOSLU MAKARNA<br>YOĞURTLU KARIŞIK KIŞ KIZARTMASI<br>PORTAKAL          | 405<br>373<br>98  | ETLİ KURU FASÜLYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU                                   |
| 31.12.2018<br>PAZARTESİ<br>872 KAL.  | ETLİ KURU FASÜLYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU                                   | 385<br>344<br>56  | HİNDİ TANDIR/ İÇ PİLAV GAR.<br>SÜZME MERCİMEK ÇORBA<br>MOZAİK PASTA           |

Alper TÜREL  
Gıda Teknikeri

Gönül EROĞLU  
Diyetisyen

Evrım KARAMAN  
Sağ.Bak.Hizm.Müd.

Yalçın YILDIRIM  
Başhekim