

GENÇ DEVLET HASTANESİ YEMEK LİSTESİ

TARİH	DIYABET KAHALTI	DIYET KAHALTI	NORMAL KAHALTI	DIYET YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
1 Aralık 2018 Cumartesi	Süt Beyaz peynir(Az yağlı) Siyah zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Sürme çikolata	Tarhana çorbası Etili bezelye Bulgur pilavı Meyve	Kurufasülye Pirinç pilavı Turşu Mandalina	Şehriye Çorbası Çiftlik Kebabı Bulgur Pilavı Tulumba tatlısı
2 Aralık 2018 Pazar	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Gül reçeli	Çay Yumurta Siyah zeytin Gül reçeli-Tereyağı	Şehriye çorbası Tavuk ızgara makarna yoğurt	Izmir Köfte Makarna Yoğurt Portakal	Etili Türlü Pirinç Pilavı Cacık Elma
3 Aralık 2018 Pazartesi	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Meyve suyu Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Düğün çorbası Et sote Sebzeli makarna Yoğurt /meyve	Mercimek Çorbası Kıymalı Pide Ayrın Salata	Etili Nohut Meyhane Pilavı Turşu Mandalina
4 Aralık 2018 Salı	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Çilek reçeli	Süt Beyaz peynir Siyah zeytin Çilek reçeli-Tereyağı	Domates çorbası Kuru köfte Zeytinyağlı kabak Yoğurt/meyve	Ezogelin Çorbası Yoğurtlu Karnı Bahar Makarna Sütlac	Yayla Çorbası Tavuk Pirzola Bulgur Pilavı Mandalina
5 Aralık 2018 Çarşamba	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Yeşil zeytin Bal	Çay Yumurtalı menemen Yeşil zeytin Bal-Tereyağı	Kremalı mantar çorbası Parmak kebabı Bulgur pilavı Meyve	Tavuk haşlama Bulgur pilavı Salata Portakal	Etili Bezelye Pirinç pilavı Cacık Elma
6 Aralık 2018 Perşembe	Süt Yumurta Yeşil zeytin Meyve	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Sürme çikolata	Alaca çorba Patlıcan güveç Sebzeli makarna Yoğurt	Etili Nohut Meyhane Pilavı Turşu Muz	Izmir Köfte Bulgur pilavı Cacık Mandalina
7 Aralık 2018 Cuma	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Eritme peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Tavuk çorbası Sebzeli köfte Zeytinyağlı semizotu Yoğurt /meyve	Mantarlı Et Sote Bulgur pilavı Cacık Revani	Etili Türlü Makarna Yoğurt Elma
8 Aralık 2018 Cumartesi	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Meyve suyu Talaş böreği Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Kremalı sebze çorbası Et sote Zeytinyağlı türlü meyve	Musakka Pirinç pilavı Cacık Elma	Yayla Çorbası Patates Oturtma Makarna Portakal
9 Aralık 2018 Pazar	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Meyve suyu Talaş böreği Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Düğün çorbası Et sote Sebzeli makarna Yoğurt /meyve	Etili Kuru Fasülye Bulgur Pilavı Turşu Elma	Yayla Çorbası Sebzeli Fırın Tavuk Bulgur Pilavı Tulumba tatlısı
10 Aralık 2018 Pazartesi	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Tahin-Pekmez	Yoğurt çorbası Fırın tavuk Sebzeli makarna Meyve	Tavuk Döner Pirinç Pilavı Ayrın Salata	Musakka Bulgur pilavı Cacık Portakal
11 Aralık 2018 Salı	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Süt Kaşar peyniri(tuzsuz) Siyah zeytin Bal	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Domates çorbası Kuru köfte Zeytinyağlı patlıcan Yoğurt/meyve	Yayla Çorbası Tavuk Pirzola Pirinç Pilavı Şekerpare	Izmir Köfte Makarna Yoğurt Elma
12 Aralık 2018 Çarşamba	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Peynirli poaça Siyah zeytin Domates-Salatalık	Alaca çorba Patlıcan güveç Bulgur pilavı Meyve	Mercimek Çorbası Alabalık Kızartma Salata Tahin Helva	Etili Kuru Fasülye Bulgur Pilavı Turşu Elma
13 Aralık 2018 Perşembe	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Yeşil zeytin Meyve	Kremalı mantar çorbası Etili taze fasülye Bulgur pilavı Yoğurt/meyve	Tavuk sote Pirinç pilavı Cacık Mandalina	Yayla çorbası Etili türlü Bulgur pilavı Portakal
14 Aralık 2018 Cuma	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Vişne reçeli	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Tarhana çorbası Etili bezelye Bulgur pilavı Yoğurt /meyve	Etili Nohut Pirinç Pilavı Turşu Mandalina	Tavuk haşlama Bulgur pilavı Salata Şekerpare
15 Aralık 2018 Cumartesi	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Vişne reçeli-Tereyağı	Şehriye çorbası Et güveç Nohutlu bulgur pilavı meyve	Güveç Pirinç pilavı Cacık Portakal	Orman kebabı Bulgur pilavı Cacık Elma
16 Aralık 2018 Pazar	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Düğün çorbası Etili taze fasülye Sebzeli makarna Yoğurt /meyve	Patates oturtma Makarna Yoğurt Elma	Patlıcan Musakka Bulgur Pilavı Cacık Portakal
17 Aralık 2018 Pazartesi	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Kremalı sebze çorbası Şehriyeli güveç Zeytinyağlı pırasa meyve	Et kavurma Pirinç pilavı Salata Ayrın	Etili Türlü Makarna Yoğurt Portakal
18 Aralık 2018 Salı	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Domates çorbası Tavuk but(haşlama) Zeytinyağlı türlü meyve	Yayla çorbası Güveç Bulgur pilavı Kazandibi	Etili nohut Pirinç pilavı Turşu Elma
19 Aralık 2018 Çarşamba	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Siyah zeytin Bal	Çay Beyaz peynir Siyah zeytin Bal-Tereyağı	Şehriye çorbası Patlıcan güveç Makarna Yoğurt / meyve	Karniyarık Pirinç pilavı Cacık Elma	Ayrın çorbası Sebzeli fırın tavuk Bulgur pilavı Mandalina
20 Aralık 2018 Perşembe	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Köylü çorba Mantarlı et sote Mercimekli bulgur pilavı meyve	Mercimek Çorba Kıymalı Yoğurtlu Ispanak makarna şekerpare tatlısı	Mantarlı et sote Bulgur pilavı Cacık Mandalina
21 Aralık 2018 Cuma	Süt Yumurta Siyah zeytin Meyve	Çay Yumurta Siyah zeytin Çilek reçeli	Çay Yumurta Siyah zeytin Çilek reçeli-Tereyağı	Tavuk çorbası Sebzeli köfte Zeytinyağlı bezelye Yoğurt / meyve	Etili Kuru Fasülye Pirinç Pilavı Turşu Elma	Şehriye Çorba Izmir Köfte Makarna Tulumba tatlısı

22 Aralık 2018 Cumartesi	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Kremalı sebze çorba Et sote Zeytinyağlı türlü meyve	Mantarlı Et Sote Bulgur Pilavı Cacık Salata	Etlİ Türlü Makarna Yoğurtlu Elma
23 Aralık 2018 Pazar	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Kayısı reçeli	Meyve suyu Beyaz peynir Yeşil zeytin Helva	Düğün çorbası Etlİ taze fasülye Makarna Yoğurt/meyve	Sebze Çorba Tas Kebap Pirinç Pilavı kadayıf	Patlıcan Musakka Bulgur Pilavı Cacık Portakal
24 Aralık 2018 Pazartesi	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Çay Kaşar peyniri Siyah zeytin Domates-Salatalık	Süt Kaşar peyniri Siyah zeytin Meyve	Yayla çorbası Köfte Bulgur pilavı meyve	Et haşlama Bulgur pilavı Salata Ayrın	Şehriye Çorbası Orman Kebabı Meyhane Pilavı Revani
25 Aralık 2018 Salı	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Mercimek çorbası Tavuk haşlama Bulgur pilavı Meyve	Etlİ Kuru Fasülye Pirinç Pilavı Turşu Elma	Güveç Bulgur pilavı Cacık Portakal
26 Aralık 2018 Çarşamba	Çay Yumurta Siyah zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Siyah zeytin Vişne reçeli	Çay Açma-Simit Beyaz peynir Vişne reçeli-Tereyağı	Domates çorbası Tavuk but Zeytinyağlı semizotu meyve	Ayrın çorbası Patlıcan Musakka Bulgur Pilavı Tulumba tatlısı	Tavuk haşlama Pirinç pilavı Cacık Elma
27 Aralık 2018 Perşembe	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Bal	Meyve suyu Yumurta Yeşil zeytin Bal-Tereyağı	Mercimek çorbası Tavuk haşlama Bulgur pilavı Meyve	Karniyarik Pirinç pilavı Cacık Portakal	Yayla çorbası İzmir köfte Makarna Elma
28 Aralık 2018 Cuma	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Süt Beyaz peynir(tuzsuz) Yeşil zeytin Meyve	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Mercimek çorbası Köfte Türlü meyve	Şehriye çorbası Yoğurtlu Karnabahar Makarna Baklava	Orman kebabı Bulgur pilavı Cacık Elma
29 Aralık 2018 Cumartesi	Süt Eritme peynir Siyah zeytin Meyve	Çay Eritme peynir Siyah zeytin Meyve	Süt Eritme peynir Siyah zeytin Meyve	Tarhana çorbası Etlİ bezelye Bulgur pilavı Meyve	Güveç Bulgur pilavı Cacık Portakal	Etlİ Kuru Fasülye Pirinç Pilavı Turşu Mandalina
30 Aralık 2018 Pazar	Çay Yumurta Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Yumurta Yeşil zeytin Çilek reçeli	Çay Yumurta Yeşil zeytin Çilek reçeli-Tereyağı	Şehriye çorbası Etlİ mevsim türlü Makarna Yoğurt/ meyve	Mercimek çorbası Tavuk şinitzel Bulgur pilavı Elma	Tarhana Çorba Kıymalı Yoğurtlu Ispanak Spagetti Napoliten Portakal
31 Aralık 2018 Pazartesi	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Çay Kaşar peyniri Yeşil zeytin Domates-Salatalık	Tavuk sote Bulgur pilavı Bamya Yoğurt/ meyve	Etlİ Nohut Pirinç Pilavı Turşu Mandalina	Mercimek Çorbası Kıymalı Ispanak Yoğurtlu Soslu Makarna Elma