



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
AFYONKARAHİSAR DEVLET
HASTANESİ
OCAK 2019



TARİH	KAHVALTI	NORMAL	DİYET
01.01. 2019 SALI	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN	FIRIN PATATES YAYLA ÇORBA PORTAKAL	ISPANAK ÇORBA SOSLU MAKARNA FIRIN KÖFTE
02.01.2019 ÇARŞAMBA	KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	ETLİ KURU FASULYE Ş. PİRİNÇ PİLAVI KASE YOĞURT	TARHANA ÇORBA SEB. BULGUR PLV S. TAVUK İNCİK
03.01.2019 PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ SİYAH ZEYTİN	TAVUK PİRZOLA ŞEHİRİYE ÇORBA SUPANGLE	BROKOLİ ÇORBA SALÇALI ERİŞTE İZMİR KÖFTE
04.01.2019 CUMA	ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL YEŞİL ZEYTİN	İZMİR KÖFTE KARIŞIK KIZARTMA MANDALİNA	DÜĞÜN ÇORBA FIRIN MAKARNA K.ISPANAK
05.01.2019 CUMARTESİ	YUMURTA TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	KIYMALI PIRASA SOSLU MAKARNA KEMALPAŞA TATLISI	HAVUÇ ÇORBA Y.MERC. BULGUR TAVUK SOTE
06.01.2019 PAZAR	KREM PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	TAS KEBAP BULGUR PİLAVI KIŞ SALATA	MERCİMEK ÇOR PEYNİRLİ ERİŞTE ABANT KÖFTE
07.01.2019 PAZARTESİ	KAŞAR PEYNİR TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN	P. ROSTO ET MERCİMEK ÇORBA ELMA	SEBZE ÇORBA SALÇALI KUSKUS K.KARNABAHAHAR
08.01.2019 SALI	BEYAZ PEYNİR PIKNİK EZME YEŞİL ZEYTİN	PATLICAN MUSAKKA Ş. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MANTAR ÇORBA ŞEH.BULGUR PİL. ET SOTE
09.01.2019 ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL SİYAH ZEYTİN	MANTI Z.Y. BARBUNYA MUZ	KABAK ÇORBA SOSL MAKARNA FIRIN TAVUK
10.01.2019 PERŞEMBE	YUMURTA TAHİN-PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	BALIK KIZARTMA ŞEHİRİYE ÇORBA İRMİK HELVA	T. ŞEHİRİYE ÇOR MERC.BULGUR P İZMİR KÖFTE
11.01.2019 CUMA	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYİN	K. SOS. JÜLYEN TAVUK KRM PENNE MAKARNA KIŞ SALATA	PİRİNÇ ÇORBA SEBZELİ KUSKUS K. PIRASA
12.01.2019 CUMARTESİ	KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	ETLİ NOHUT Ş. PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	DOMATES ÇORBA FIRIN MAKARNA SOS.TAVUK İNCİK

13.01.2019 PAZAR	KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ SİYAH ZEYTİN	DALYAN KÖFTE EZOGELİN ÇORBA PORTAKAL	UN ÇORBA SEB BULGUR P ÇİFTLİK KÖFTE
14.01.2019 PAZARTESİ	ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL YEŞİL ZEYTİN	ETLİ KON. BAMYA Ş. PİRİNÇ PİLAVI KASE YOĞURT	ŞEHİRİYE ÇORBA PEY. ERİŞTE ETLİ TÜRLÜ
15.01.2019 SALI	YUMURTA TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	Y. KABAK MUSAKKA YŞL M.BULGUR PİLAVI KAD MUHALLEBİ	YAYLA ÇORBA SEB. MAKARNA FIRIN TAVUK
16.01.2019 ÇARŞAMBA	KREM PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	TAVUK NUGGET K. SEBZE ÇORBA ELMA	ISPANAK ÇORBA SOSLU ERİŞTE DALYAN KÖFTE
17.01.2019 PERŞEMBE	ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN	KIYMALI ISPANAK SOSLU MAKARNA AŞURE	TARHANA ÇORBA BULGUR PİLAVI ET HAŞLAMA
18.01.2019 CUMA	BEYAZ PEYNİR PİKNİK EZME YEŞİL ZEYTİN	P. KADIN BUDU KÖFTE MERCİMEK ÇORBA Y. HAVUÇ KIZARTMA	BROKOLİ ÇORBA SOSLU MAKARNA FIRIN TAVUK
19.01.2019 CUMARTESİ	KAŞAR PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL SİYAH ZEYTİN	TAVUK SOTE H. PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	DÜĞÜN ÇORBA SALÇALI KUSKUS K. ISPANAK
20.01.2019 PAZAR	YUMURTA TAHİN-PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	ETLİ BEZELYE SİĞARA BÖREĞİ ELMA KOMPOSTO	HAVUÇ ÇORBA MERC. BULGUR P. FIRIN KÖFTE
21.01.2019 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN	ET SOTE N. BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇOR FIRIN MAKARNA EKŞİLİ KÖFTE
22.01.2019 SALI	KREM PEYNİR TAHİN-PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	EKŞİLİ KÖFTE FIRIN MAKARNA KIŞ SALATA	SEBZE ÇORBA Ş. PİRİNÇ PİLAVI TAVUK SOTE
23.01.2019 ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİR FINDIK EZMESİ SİYAH ZEYTİN	ETLİ KURU FASULYE Ş. PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MANTAR ÇORBA BULGUR PİLAVI ETLİ TÜRLÜ
24.01.2019 PERŞEMBE	ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL YEŞİL ZEYTİN	ALABALIK MERCİMEK ÇORBA TAHİN HELVA	KABAK ÇORBA SOSLU MAKARNA MITİT KÖFTE
25.01.2019 CUMA	YUMURTA TAHİN-PEKMEZ SİYAH ZEYTİN	TAVUK PİRZOLA DOMATES ÇORBA KEŞKÜL	T. ŞEHİRİYE ÇOR SEBZELİ ERİŞTE SOS.TAVUK İNCİK
26.01.2019 CUMARTESİ	KREM PEYNİR FINDIK EZMESİ YEŞİL ZEYTİN	ETLİ TÜRLÜ BULGUR PİLAVI KASE YOĞURT	PİRİNÇ ÇORBA SEB. BULGUR P. FIRIN KÖFTE
27.01.2019 PAZAR	ÜÇGEN PEYNİR TEREYAĞ-BAL SİYAH ZEYTİN	HAŞLAMA ET ŞEHİRİYE ÇORBA ŞEKERPARE	DOMATES ÇORBA PEY. ERİŞTE K. PIRASA
28.01.2019 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR PİKNİK EZME YEŞİL ZEYTİN	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU	BROKOLİ ÇORBA SEB. MAKARNA İZMİR KÖFTE

29.01.2019 SALI	KAŞAR PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL SİYAH ZEYTİN	KIYMALI KRNBHR SOSLU MAKARNA ELMA TATLISI	ŞEHİRİYE ÇORBA MERC. BULGUR P TAVUK SOTE
30.01.2019 ÇARŞAMBA	YUMURTA TAHİN-PEKMEZ YEŞİL ZEYTİN	SEBZELİ DİZME KÖFTE Ş. PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBA SOSLU MAKARNA ALABALIK
31.01.2019 PERŞEMBE	KREM PEYNİR FINDIK EZMESİ SİYAH ZEYTİN	TAVUK PİRZOLA K. SEBZE ÇORBA SÜTLAÇ	MERCİMEK ÇOR SOSLU KUSKUS K. KARNABAHAHAR

İsmail EMEKSİZ
Destek ve Kalite Hizmetleri
Mutfak Sorumlusu

N.Ruşen ÖZCAN
Diyetisyen
Birim Sorumlusu

Erkan MEMİŞ
Diyetisyen

Şule SEFEROĞLU
Diyetisyen

Recep KIRKİT
Diyetisyen

Mustafa DENER
Destek ve Kalite Hizmetleri
Müdürü