

**ŞANLIURFA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ KAMU HASTANELERİ AYLIK YEMEK LİSTESİ**

OCAK,2019	HASTA SABAH KAHVALTISI	HASTA DİYET ÖĞLE	HASTA DİYET AKŞAM	REJİM 2	PERSONEL MENÜ 1	PERSONEL MENÜ 2	HASTA VE PERSONEL AKŞAM YEMEĞİ	PERSONEL GECE KAHVALTISI-
1 SALI	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayrar	Kremalı Mantar Çorbası Etlı Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	kuru köfte(dom.bib) spagetti makarna cacık		patates oturtma mercimekli bulgur pilavı mevsim salata	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
2 ÇARŞAMBA	Kaşar peynir Yeşil Zeytin Reçel çay	Düğün Çorbası Et Sote sebzeli makarna Ayrar	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı İspanak Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	etli kuru fasulye pirinç pilavı turşu	etli mevsim türlü pirinç pilavı turşu	ezogelin çorba adana kebab(dom.bib) revani(açık ekmek)	PATATES SALATASI TEREYAĞI REÇEL ÇAY
3 PERŞEMBE	Yumurta Karışık Zeytin Bal çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç Bulgur Pilavı Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk sebzeli makarna salata	Sebze Çorba Yoğurt Elma Komposto	tavuk fajita bulgur pilavı mevsim salata	hasanpaşa köfte bulgur pilavı mevsim salata	kıyma soslu mantı makarna yoğurtlu karnabahar havuç kızartma meyve	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
4 CUMA	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Tarhana Çorba Etlı Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	mercimek çorba şehriyeli güveç ıslak kek	mercimek çorba etli biber dolma(yoğurt) ıslak kek	sebzeli çöp şiş meyhane pilavı lahana tarator	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
5 CUMARTESİ	Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Meyve Suyu	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Patlıcan Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayrar	Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	tavuk pırlama(köz biber-dom) soslu makarna salata		mercimek çorba lahmacun(yeşillik) ayrar	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK ÇAY
6 PAZAR	Yumurta Siyah Zeytin Bal süt	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba kıymalı karnabahar makarna Salata	Un Çorba Yoğurt Elma Komposto	köylü çorba kadinbudu köfte(patates salatası) meyve		pilavüstü tavuk kavurma z.yağlı barbunya yoğurt	YUMURTA TEREYAĞI BAL ÇAY
7 PAZARTESİ	Üçgen Peyniri Yeşil Zeytin Reçel çay	Mercimek Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayrar	Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	etli yuvalama ş.pirinç pilavı turşu	patlıcan musakka ş.pirinç pilavı turşu	kıymalı İspanak(yoğurt) patatesli börek meyve	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK ÇAY
8 SALI	Beyaz Peynir Tereyağ Bal çay	Düğün Çorba Etlı Taze Fasulye makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk Taze Şakşuka Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	mevsim türlü makarna revani	izmir köfte makarna revani	etli bezelye pirinç pilavı mevsim salata	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL ÇAY
9 ÇARŞAMBA	Kaşar peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez çay	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Etlı Mevsim Türlü makarna Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	saçma tava bulgur pilavı yoğurt	tavuk sote bulgur pilavı yoğurt	tarhana çorba tas kebabı ayrar	KÖZ BİBER BEYAZ PEYNİR DOMATES+SALATALI ÇAY
10 PERŞEMBE	Üçgen Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur pilavı Yoğurt	Sebze Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	ezogelin çorba pilavüstü tavuk döner mevsim salata	ezogelin çorba pilav üst et tandır mevsim salata	tavuk haşlama meyhane pilavı halka tatlı	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
	Beyaz Peynir	Domates Çorbası	Tavuk Çorbası	Mısır Çorba	fırın köfte	kıymalı karnabahar	etli kuru fasulye	ÜÇGEN PEYNİR

<b>11 CUMA</b>	Yeşil Zeytin Bal çay	Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Türlü Yoğurt	Sebzeli Köfte peynirli makarna Yoğurt	Yoğurt Üzüm Hoşafı	soslu makarna cacık	soslu makarna cacık	ş.pirinç pilavı turşu	SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
<b>12 CUMARTESİ</b>	Kaşar peynir Siyah Zeytin Çikolata Meyve Suyu	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorb. Et kavurma Zeytinyağlı Türlü Ayran	Domates Çorba Yoğurt Elma Komposto	çorba tavuk pirzola(köz biber-dom) patates salatası		kuru köfte(dom.bib) yoğ.karışık kızartma aşure	YUMURTA TEREYAĞI
	<b>13 PAZAR</b>	Yumurta Tereyağ Reçel süt	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Salata Ayran	Kremalı Mantar Çorbası Etlı Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Un Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	tas kebabı ş.pirinç pilavı yoğurt	çorba etli dolma(yoğ) salata	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN REÇEL ÇAY
<b>14 PAZARTESİ</b>	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolata çay	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Pırasa Yoğurt	Havuç Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	etli nohut ş.bulgur pilavı turşu	saçma tava ş.bulgur pilavı turşu	tavuk baget soslu makarna meyve	HAŞLANMIŞ PATATES BEYAZ PEYNİR DOMATES+SALATALI ÇAY
<b>15 SALI</b>	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç sebzeli makarna Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayran	Şehriye Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	çorba kuru köfte harran kubbe ayran(açık ekmek)	çorba tavuk şiş(meyhane p) ayran(açık ekmek)	patlıcan güveç ş.pirinç pilavı cacık	BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
<b>16 ÇARŞAMBA</b>	Kaşar Peynir Siyah Zeytin Bal çay	Tarhana Çorba Etlı Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Yayla Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	tavuk ızgara(dom.bib) yoğ. Karışık kızartma puding	şehriyeli güveç yoğ. Karışık kızartma puding	ekşili köfte ş.bulgur pilavı rende salata	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
<b>17 PERŞEMBE</b>	Beyaz Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez çay	Kremalı Sebze Çorbası Şehriyeli Güveç Zeytinyağlı Pırasa Salata	Tarhana Çorbası Et Güveç Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Sebze Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	borani ş.pirinç pilavı yoğurt	kıymalı pırasa ş.pirinç pilavı yoğurt	çorba içli köfte(yeşillik) ayran	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
<b>18 CUMA</b>	Yumurta Karışık Zeytin Çikolata Çay	Şehriye Çorbası Tavuk Kavurma Şehriyeli Bulgur Pilavı Yoğurt	Yoğurt Çorba kıymalı karnabahar peynirli makarna Salata	Mısır Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	çiftlik köfte soslu makarna sütlaç	tavuk sote soslu makarna sütlaç	kıymalı mantı z.yağlı barbunya meyve	TEREYAĞI SİYAH ZEYTİN REÇEL ÇAY
<b>19 CUMARTESİ</b>	Üçgen Peynir Tereyağ Reçel Meyve Suyu	Mercimek Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Yoğurt	Mısır Çorbası Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	çorba p.üstü tavuk döner ayran		etli nohut bulgur pilavı turşu	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN REÇEL ÇAY
<b>20 PAZAR</b>	Yumurta Siyah Zeytin Reçel süt	Düğün Çorba Etlı Taze Fasulye sebzeli makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur Pilavı Üstü Tavuk T Şakşuka Yoğurt	Un Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	pürelı et sote iç pilav salata		tavuk köfte(dom.bib) soslu makarna ayran	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES+SALATALI ÇAY
<b>21 PAZARTESİ</b>	Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Bal Çay	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Kıymalı bezelye peynirli makarna Yoğurt	Havuç Çorba Yoğurt Elma Komposto	etli kuru fasulye ş.pirinç pilavı turşu	mevsim türlü ş.pirinç pilavı turşu	saçma tava bulgur pilavı cacık	ÜÇGEN PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TAHİN.PEK ÇAY

<b>22</b> <b>SALI</b>	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolata Çay	Tarhana Çorba Dolma (Yoğurt) Zeytinyağlı Taze Fasulye Salata	Kremalı Mantar Çorbası Parmak Kebabı Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	tavuk pirzola(pat.salatas) soslu makarna yoğurt	çiftlik köfte soslu makarna yoğurt	mercimek çorba etli dolma(yoğ) meyve	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
<b>23</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin Tahin-pekmez Çay	Domates Çorbası Tavuk But (haşlama) Zeytinyağlı Semizotu Yoğurt	Tavuk Çorbası Sebzeli Köfte peynirli makarna Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	saçma tava bulgur pilavı sakızlı muhallebi	etli taze fasulye bulgur pilavı sakızlı muhallebi	hasanpaşa köfte meyhane pilavı ıslak kek	BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN TAHİN.PEK ÇAY
<b>24</b> <b>PERŞEMBE</b>	Kaşar peynir Tereyağ Bal çay	Yoğurt Çorbası Kıymalı Menemen Bulgur Pilavı Meyve	Kremalı Sebze Çorba Et kavurma Zeytinyağlı Türlü Ayran	Sebze Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	çorba p.üstü mantarlı et kavur salata	çorba p.üstü tavuk döner salata	spesiyal tavuk but soslu makarna mevsim salata	HAŞLANMIŞ PATATES SİYAH ZEYTİN REÇEL ÇAY
<b>25</b> <b>CUMA</b>	Yumurta Yeşil Zeytin Çikolata Çay	Şehriye Çorbası Tavuk Izgara Haşlama Sebze(limon) Ayran	Kremalı Mantar Çorbası Etli Taze Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt	Mısır Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	yayla çorba hindi fajita revani	yayla çorba kuru köfte (pat.sal.) revani	ezogelin çorba etli pilav ayran	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
<b>26</b> <b>CUMARTESİ</b>	Kaşar peynir Siyah Zeytin Reçel Meyve Suyu	Düğün Çorbası Et Sote Nohutlu Bulgur Pilavı Ayran	Domates Çorbası Kuru Köfte Zeytinyağlı Barbunya Yoğurt	Domates Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	kıymalı ispanak patatesli börek meyve		patates oturtma bulgur pilavı yoğurt	YUMURTA TEREYAĞI BAL ÇAY
<b>27</b> <b>PAZAR</b>	Beyaz Peynir Reçel Tereyağ süt	Alaca Çorba Patlıcan Güveç makarna Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk Domatesli Bulgur Pilavı Ayran	Un Çorba Yoğurt Elma Komposto	tarhana çorba p.üstü tavuk incik kavurma ayran		sebzeli çöp şiş soslu makarna puding	KAŞAR PEY SİYAH ZEYTİN REÇEL ÇAY
<b>28</b> <b>PAZARTESİ</b>	Üçgen Peynir Yeşil Zeytin Çikolata Çay	Tarhana Çorba Etli Bezelye Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Et Kavurma Haşlama Sebze(limon) Meyve	Havuç Çorba Yoğurt Kayısı Hoşafı	tavuk ızgara(dom.bib) meyhane pilavı rende salata	aydın köfte meyhane pilavı rende salata	etli kuru fasulye ş.pirinç pilavı turşu	ÜÇGEN PEYNİR SİYAH ZEYTİN ÇİKOLATA ÇAY
<b>29</b> <b>SALI</b>	Yumurta Siyah Zeytin Bal çay	Düğün Çorba Etli Taze Fasulye makarna Yoğurt	Yeşil Mercimek Çorba Bulgur pilavı üstü Tavuk T Şakşuka Yoğurt	Şehriye Çorba Yoğurt Üzüm Hoşafı	mercimek çorba etli kuru dolma (yoğ.) cevizli irmik helva	mercimek çorba balık kızartma (yeşillik) cevizli irmik helva	sebzeli tavuk baget bulgur pilavı ayran	DOMATES+SALATALI SİYAH ZEYTİN YUMURTA ÇAY
<b>30</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin-pekmez süt	Köylü Çorba Mantarlı Et Sote Mercimekli Bulgur Pilavı Yoğurt	Şehriye Çorbası Etli Mevsim Türlü peynirli makarna Yoğurt	Yayla Çorba Yoğurt Elma Komposto	kıyma soslu mantı zy.barbunya meyve	ankara tava zy.barbunya meyve	rostu köfte soslu makarna sütlaç	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞI BAL ÇAY
<b>31</b> <b>PERŞEMBE</b>	Yumurta Karışık Zeytin Bal çay	Alaca Çorba Patlıcan Güveç biber dolma Cacık	Yoğurt Çorba Fırın Tavuk sebzeli makarna salata	Sebze Çorba Yoğurt Karışık Hoşaf	ezogelin çorba p.üstü tavuk incik kav tulumba	ezogelin çorba p.üstü mantarlı et kavı tulumba	orman kebabı meyhane pilavı cacık	YUMURTA TEREYAĞI BAL ÇAY