

ÜRGÜP DEVLET HASTANESİ
OCAK 2019 YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.01.2019 Salı	Çay Krem peynir-kıy.börek Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Yumurta-reçel Kaşar peynir Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Zyt.Bamya Kıymalı Makarna Yoğurt	Sebzeli tavuk haşlama Bulgur pilavı Mevsim salata
02.01.2019 Çarşamba	Süt Kaşar peynir Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Süt Tuzsuz beyaz peynir Bisküvi-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Bulgur pilavı Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Erişte Meyve	Mercimek çorbası Patlican parmak kebab Cevizli tel kadayıf	Toyga çorba Kıymalı patates oturtma Kivi
03.01.2019 Perşembe	Çay Yumurta Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Kaşar peynir Reçel-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Fırın tavuk Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Tandır çorbası Peynirli pide+söğüş Meşrubat (hastaya ayran)	Karnıyarık Nohutlu pirinç pilavı Cacık
04.01.2019 Cuma	Çay Üçgen peynir Tahin-pekmaz Yeşil zeytin	Çay Kaşar peynir Lor peynir-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.türlü-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Tavuk sote Zyt.ispanak-Erişte Meyve	Kremalı sebze çorba Tavuk şinitzel+ pıyaz Supangle	Ezogelin çorba Kaşarlı köfte+pat.kızt Ayran
05.01.2019 Cumartesi	Çay Beyaz peyniaçma Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Yumurta Reçel -3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Köylü çorba Zyt.biber dolma+yoğurt Kemalpaşa tatlısı	Orman kebab Pey.kol böreği Karışık hoşaf
06.01.2019 Pazar	Çay Krem peynir Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Bisküvi-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.ispanak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	İzmir köfte Tereyağlı bulgu pilavı Mor dünya salata	Etli Nohut Yoğurtlu makarna Turşu
07.01.2019 Pazartesi	Çay Kaşar peynir Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Zyt.barbunya Özbek pilavı Cacık	Kaşarlı domates çorbası İslim köfte+az pilav Yoğurt
08.01.2019 Salı	Çay Yumurta-pey.börek Tahin-pekmaz Yeşil zeytin	Çay Kaşar peynir Bisküvi-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Bulgur pilavı Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Erişte Meyve	Kremalı mantar çorba Pilav üstü çoban kavurma Mevsim salata	Zyt.taze fasulye Kıymalı gül böreği Ayva komposto
09.01.2019 Çarşamba	Süt Üçgen peynir Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Süt Yumurta Lor peynir-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Fırın tavuk Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Arabaşı çorbası Yoğurtlu karnabahar kızartma Muz	Mercimek çorba Tavuk pane+az pilav Ayran
10.01.2019 Perşembe	Çay Beyaz peynir Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Tereyağ-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.türlü-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Tavuk sote Zyt.ispanak-Erişte Meyve	Terbiyeli köfte Sebzeli bulgur pilavı Havuç-lahana salata	Etli mevsim türlü Pey.cevizli erişte Portakal
11.01.2019 Cuma	Çay Krem peynir Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Lor peynir Bisküvi-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Kıymalı ispanak Soslu makarna Yoğurt	Tandır çorba Apartman köfte+az pilav Mevsim salata

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
12.01.2019 Cumartesi	Çay Yumurta-poğaç Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Kaşar peynir Bal-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.ıspanak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Zyt.bezelye Pey.sigara böreği Ayva komposto	Kremalı mantar çorbası Pilav üstü et kavurma Ayran
13.01.2019 Pazar	Çay Kaşar peynir Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Mantarlı tavuk sote Şehriyeli pirinç pilavı Mevsim salata	Tavuklu şehriye çorbası Yoğurtlu karışık kızartma Revani
14.01.2019 Pazartesi	Çay Üçgen peynir Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Lor peynir Bisküvi-bal Tuzsuz yeşil zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Bulgur pilavı Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Erişte Meyve	Etlı kuru fasulye Tereyağlı bulgur pilavı Karışık turşu	Patlıcan musakka Şehriyeli pirinç pilavı Cacık
15.01.2019 Salı	Çay Beyaz peynir-simit Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Yumurta Tuzsuz beyaz peynir Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Fırın tavuk Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Mercimek çorba Kadımbudu köfte+pat.püresi Ayran	Zyt.barbunya Özbek pilavı Yoğurt
16.01.2019 Çarşamba	Süt Krem peynir Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Süt Kaşar peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.türlü-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Tavuk sote Zyt.ıspanak-Erişte Meyve	Etlı mevsim türlü Peynirli makarna Portakal	Ezogelin çorba Fırın uskumru+roka İrmik helvası
17.01.2019 Perşembe	Çay Yumurta Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Bisküvi-bal Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Zyt.taze fasulye Meyhane pilavı Havuç tarator	Tarhana çorba Tavuk çöp şiş+pat.salatası Ayran
18.01.2019 Cuma	Çay Kaşar peynir Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.ıspanak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Kaşarlı domates çorbası Pilav üstü et sote Havuç-lahana salatası	Zyt.pırasa Kıymalı makarna Yoğurt
19.01.2019 Cumartesi	Çay Üçgen peynir-payt.börek Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Kaşar peynir Bal-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Tavuklu şehriye çorbası Yoğurtlu karışık kızartma Şekerpare	Mercimek çorbası Pürelı hasanpaşa köfte Ayran
20.01.2019 Pazar	Çay Beyaz peynir Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Bulgur pilavı Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Erişte Meyve	Yayla çorba Kıymalı patates oturtma Elma	Tavuklu bezelye Soslu makarna Fırın sütlaç
21.01.2019 Pazartesi	Çay Yumurta Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Yumurta-bal Kaşar peynir Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Fırın tavuk Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Etlı nohut Şehriyeli pirinç pilavı Karışık turşu	Tas kebabı Bulgur pilavı Haydari
22.01.2019 Salı	Çay Krem peynir-açma Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.türlü-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Tavuk sote Zyt.ıspanak-Erişte Meyve	Şehriye çorbası Pürelı dalyan köfte Mevsim salata	Yumurtalı ıspanak Pey.makarna Kakaolu puding

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DIYET KAHVALTI	DIYET ÖĞLE	DIYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
23.01.2019 Çarşamba	Süt Kaşar peynir Tereyağ-bal Siyah zeytin	Süt Kaşar peynir Bisküvi-bal Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Yoğurt çorbası Etli patates yemeği Mor dünya salata	Ezogelin çorba Kıymalı pide+salata Ayran
24.01.2019 Perşembe	Çay Üçgen peynir Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Reçel-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.ıspanak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Eogelin çorba Fırın alabalık+roka Tahin helvası	Etli kuru fasulye Bulgur pilavı Karışık turşu
25.01.2019 Cuma	Çay Beyaz peynir Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-bal Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Etli kabak yemeği Soslu makarna Muz	Şehriye çorbası Kuru köfte+pat.kızıt.+dom.sos Ayran
26.01.2019 Cumartesi	Çay Yumurta-poğaç Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Kaşar peynir Reçel-3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Şehriye çorba Et sote Zyt.bezelye-Bulgur pilavı Salata	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Erişte Meyve	Kaşarlı domates çorbası Tavuk pirzola+az pilav Mevsim salata	Arabaşı çorba Zyt.biber dolma+yoğurt Elma
27.01.2019 Pazar	Çay Krem peynir Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Yumurta Lor peynir-bal Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Fırın tavuk Zyt.bamya-Makarna Salata	Kremalı sebze çorba Et sote Zyt.taze fasulye-Bulgur pilavı Yoğurt	Karnıyarık Mısırlı pirinç pilavı Cacık	Etli bamya Pat.kol böreği Üzüm hoşaf
28.01.2019 Pazartesi	Çay Kaşar peynir Tahin-pekmez Yeşil zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir Reçel -3 ad. Tuzlu bisküvi Tuzsuz yeşil zeytin	Mantar çorba Köfte Zyt.türlü-Bulgur pilavı Yoğurt	Tarhana çorba Tavuk sote Zyt.ıspanak-Erişte Meyve	Yeşil mercimek Acem pilavı Keşkül	Çiftlik kebab Pey.cevizli erişte Muz
29.01.2019 Salı	Çay Üçgen peynir-pat.börek Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Kaşar peynir Bisküvi-bal Tuzsuz siyah zeytin	Domates çorba Tavuk haşlama Zyt.pırasa-Makarna Salata	Mercimek çorba Et sote Zyt.bamya-Bulgur pilavı Yoğurt	Fırında sebzeli tavuk Bulgur pilavı Yoğurt	Köylü çorba Yoğurtlu karnabahar kızartma Ayva tatlısı
30.01.2019 Çarşamba	Süt Beyaz peynir Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Süt Lor peynir Tereyağ-reçel Tuzsuz yeşil zeytin	Yayla çorba Köfte Zyt.ıspanak-Erişte Yoğurt	Tel şehriye çorba Tavuk sote Zyt.bezelye-bulgur pilavı Meyve	Mercimek çorbası Pilav üstü et döner Meşrubat (hastaya ayran)	Etli nohut Şehriyeli pirinç pilavı Karışık turşu
31.01.2019 Perşembe	Çay Yumurta Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Lor peynir Tereyağ-bal Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana çorba Fırın tavuk Zyt.taze fasulye-Yoğurt Meyve	Pirinç çorba Et haşlama Zyt.türlü-Makarna Salata	Zyt. Pıras Tavuklu pilav Cevizli kabak tatlısı	Tavuk sote Soslu makarna Yoğurt

TUĞBA KILIÇ
DIYETİSYEN

MURAT HARMANLI
İDARİ MALİ İŞLER MÜD.