



T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI



Ankara Topraklık Ağız ve Diş Hastanesi  
2019 OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.01.2019 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Findik Ezmesi	NOHUTLU SALÇALI KÖFTE SOSLU MAKARNA MENEKŞE SALATA	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ ZYT. KEREVİZ ELMA	11.01.2019 CUMA	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Yumurta V.rec.-Tereyağ	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ ZYT. BARBUNYA PORTAKAL	MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT	21.01.2019 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Kay.rec./Tereyağ	KIYMALI KAPUSKA BULGUR PİLAVI YOĞURT	SEBZELİ KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE PORTAKAL
02.01.2019 ÇARŞAMBA	Süt Kaşar Peynir Siyah Zeytin Tahin pekmez	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA FIRIN TAVUK/PAT. SALATASI İRMİK HELVA	12.01.2019 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Findik Ezmesi	TARHANA ÇORBA FIRIN TAVUK/KISIR KEŞKÜL	KIYMALI İSPANAK PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO	22.01.2019 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Findik Ezmesi	KÖYLÜM ÇORBA ÇOBAN KAVURMA/PİRİNÇ PİLAV MENEKŞE SALATA	TARHANA ÇORBA FIRIN BAGET/KISIR SUPANGLE
03.01.2019 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin V.Reçel-T.yağ	KRE. MANTAR ÇORBA ÇOBAN KAVURMA/PİLAV MEVSİM SALATA	KIYMALI FIRIN KARNABAHAHAR SOSLU SPAGETTİ YOĞURT	13.01.2019 PAZAR	Süt Pey.Poğaç Kaşar Peynir Siyah Zeytin	PÜR LEZZET KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA ET SOTE/PİRİNÇ PİLAVI ELMA	23.01.2019 ÇARŞAMBA	Süt Kaşar Peynir Siyah Zeytin Tahin pekmez	MANTI ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PORTAKAL	KIYMALI İSPANAK SOSLU SPAGETTİ ELMA
04.01.2019 CUMA	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Yumurta V.rec.-Tereyağ	ETLİ TAZE FASULYE CEVİZLİ ERİŞTE VIŞNE KOMPOSTO	TARHANA ÇORBA ETLİ DÜĞÜN PİLAVI KAKAOLU PUDİNG	14.01.2019 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Kay.rec./Tereyağ	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU	KÖYLÜM ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE KALBURABASTI	24.01.2019 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin V.Reçel-T.yağ	İZMİR KÖFTE SU BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO	MERCİMEK ÇORBA ETLİ DÜĞÜN PİLAVI MEVSİM SALATA
05.01.2019 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Findik Ezmesi	YARMA ÇORBA ÇİN SOTE ŞEKERPARE	KÖYLÜM ÇORBA SEBZELİ KÖFTE PORTAKAL	15.01.2019 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Tahin pekmez	SÜZME MERCİMEK ÇORBA TAVUK KAVURMA/PİR.PİL. ŞEKERPARE	ETLİ TAZE FASULYE SU BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO	25.01.2019 CUMA	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Yumurta V.rec.-Tereyağ	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK DÖNER/BULGUR PİLAVI AYRAN	MEVSİM TÜRLÜ BULGUR PİLAVI YOĞURT
06.01.2019 PAZAR	Süt Zey.Poğaç Kaşar Peynir S.Zeytin	SEBZELİKEBABI YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR YOĞURT	TARHANA ÇORBA TAVUK ROTİ SÜTLAÇ	16.01.2019 ÇARŞAMBA	Süt Kaşar Peynir Yeşil Zeytin Findik Ezmesi	SULTAN ÇORBA HASAN PAŞA KÖFTE ELMA	ŞEHRİYE ÇORBA FIRIN TAVUK/PATATES SAL. KEŞKÜL	26.01.2019 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Siyah Zeytin Findik Ezmesi	YAYLA ÇORBA SEBZELİ KEBAP TULUMBA	KREMALI SEBZE ÇORBA FIRIN KÖFTE TULUMBA
07.01.2019 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Kay. rec./Tereyağ	SÜZME MERCİMEK ÇORBA FIRIN TAVUK/KISIR KABAK TATLISI	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞULU SALATA	17.01.2019 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçel-T.yağ	FIRIN KARNABAHAHAR CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT	MANTI ZYT. BARBUNYA PİLAKI PORTAKAL	27.01.2019 PAZAR	Süt Simit Kaşar Peynir Siyah Zeytin	ETLİ TAZE FASULYE NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	TAVUK HAŞLAMA YEŞİL MERCİ.BULGUR PİLAVI PORTAKAL
08.01.2019 SALI	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Findik Ezmesi	FIRIN PATATES PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA MANTARLI ET SOTE PORTAKAL	18.01.2019 CUMA	Çay/İhlamur Kaşar Peynir Yumurta V.rec.-Tereyağ	MERCİMEK ÇORBA ET DÖNER/BULGUR PİLAVI AYRAN	TOYGA ÇORBA FIRIN PATATES YOĞURT	28.01.2019 PAZARTESİ	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yumurta Kay. rec./Tereyağ	NOHUTLU SALÇALI KÖFTE CEVİZLİ ERİŞTE YOĞURT	KREMALI SEBZE ÇORBA KIZARTMA ET KEŞKÜL
09.01.2019 ÇARŞAMBA	Süt Kaşar Peynir Siyah Zeytin Tahin pekmez	KREMALI MANTAR ÇORBA MACAR GULAŞ ELMA	TERBİYELİ KÖFTE SU BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO	19.01.2019 CUMARTESİ	Çay/İhlamur Kutu Peynir Yeşil Zeytin Dom./Salatalık	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	ORMAN KEBABI İSPANAKLI KOL BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTO	29.01.2019 SALI	Süt Kutu Peynir Yeşil Zeytin Findik Ezmesi	GEMİCİ ÇORBA TAVUK BAGET/SEBZE GARNİTÜR SUPANGLE	ETLİ BEZELYE FIRIN MAKARNA AYRAN
10.01.2019 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Siyah Zeytin V.Reçel-T.yağ	TARHANA ÇORBA İZMİR KÖFTE AŞURE	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK DÖNER/BULGUR PİL. AYRAN	20.01.2019 PAZAR	Süt Sade Poğaç Kaşar Peynir Siyah Zeytin	TARHANA ÇORBA ROSTO KÖFTE KABAK TATLI	TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	30.01.2019 ÇARŞAMBA	Süt Kaşar Peynir Siyah Zeytin Tahin pekmez	FIRIN PATATES ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU KEREVİZ	KREMALI MANTAR ÇORBA PÜRELİ ROSTO ELMA
								31.01.2019 PERŞEMBE	Çay/İhlamur Beyaz Peynir Yeşil Zeytin V.Reçel-T.yağ	SEBZE/EZOĞELİN ÇORBA MANTARLI ET SOTE/PAT. KIZ. PORTAKAL	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT