



T.C  
KASTAMONU VALİLİĞİ  
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ  
KASTAMONU DEVLET HASTANESİ  
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ 2019

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.01.2019 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL	SÜZME MERCİMEK ÇORBA KADIN BUDU KÖFTE/ PAT SALATA BİKÜVİLİ SUPANGLE	KIYMALI MAKARNA ZY.PIRASA YOĞURT
02.01. 2019 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN BAL , TEREYAĞ	ORMAN KEBAB TEL ŞEH. BULGUR PİLAV YOĞURT	ETLİ BEZELYE PEY.KOL BÖREĞİ MEVSİM SALATA
03.01. 2019 PERŞEMBE	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	KIY.ISPANAK/YOĞ SOSLU MAKARNA AYVA KOMPOSTO	EZO GELİN ÇORBA ÇİFTLİK KÖFTE PORTAKAL
04.01. 2019 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	TAVUKLU PİLAV ZY .BARBUNYA PİLAKİ MEVSİM SALATA / AYRAN	BAHÇEVAN KEBAB BULGUR PİLAV YOĞURT
05.01. 2019 CUMARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL	ÇİFTLİK KEBAB SOSLU MAKARNA ELMA KOMPOSTA	ETLİ KURU FASULYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAV TURŞU AYRAN
06.01. 2019 PAZAR	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞ	YAYLA ÇORBA KIY,PATATES OTURTMA KEMAL PAŞA TATLISI	ETLİ MANTAR SOTE BULGUR PİLAVI YOĞURT
07.12. 2019 PAZARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL	ETLİ BEZELYE FIRIN MAKARNA SALATA / AYRAN	SEB.FIRIN TAVUK ŞEH. PİRİNÇ PİLAV YOĞ, YEŞİL SALATA
08.01. 2019 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL,	KÖYLÜ ÇORBA KURU KÖFTE/ PAT SALATA CEVİZLİ KABAK TATLISI	KIY. ISPANAK/ YOĞ SOSLU MAKARNA ARMUT
09.01. 2019 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN BAL TEREYAĞ	YAYLA ÇORBA TAVUK BONFİLE/ BUL.PİLAV BAHÇE SALATA	ÇİFTLİK KÖFTE ŞEH.PİRİNÇ PİLAV KAYISI HOŞAFI
10.01. 2019 PERŞEMBE	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAV MEVSİM SALATA/ AYRAN	KIY. KAPUSKA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
11.01. 2019 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	DÜĞÜN ÇORBA ZY PIRASA CEVİZLİ KADAYIF	SEBZELİ KEBAB ŞEHRİYE PİLAV CACIK
12.01. 2019 CUMARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	MİSKET KÖFTE BULGUR PİLAV MEVSİM SALATA / AYRAN	ETLİ BEZELYE ŞEH. PİRİNÇ PİLAV YOĞURT
13.01. 2019 PAZAR	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞ	BOLU USULÜ TARHANA ÇORBA KARNABAHA GRATEN SUPANGLE	EZO GELİN ÇORBA KADIN BUDU KÖFTE/ PAT,SALAT ELMA
14.01. 2019 PAZARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL	TAS KEBAB EKŞİLİ PİLAV PORTAKAL	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAV MEVSİM SALATA/ AYRAN
15.01. 2019 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL	ETLİ KAPUSKA SU BÖREĞİ AYVA KOMPOSTA	TOYGA ÇORBA İZMİR KÖFTE ŞEKERPARE
16.01. 2019 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	ÇİN TAVUK ŞEH PİRİNÇ PİLAV YOĞURLU MOR SALATA	KIYMALI MAKARNA ZY. TAZE FASULYE CEVİZLİ KABAK TATLISI
17.01. 2019 PERŞEMBE	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PİLAV MEVSİM SALATA /AYRAN	İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA YOĞURLU YEŞİL SALATA



T.C  
KASTAMONU VALİLİĞİ  
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ  
KASTAMONU DEVLET HASTANESİ  
OCAK AYI YEMEK LİSTESİ 2019

18.01.2019 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA KREMASI	KREMALI MANTAR ÇORBA ÇİFTLİK KEBAB KAZANDİBİ	TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAV MEVSİM SALATA
19.01.2019 CUMARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL	KIY. PIRASA PEYNİRLİ MAKARNA KURU ÜZÜM HOŞAFI	MİSKET KÖFTE ŞEH. PİRİNÇ PİLAV YOĞURT
20.01.2019 PAZAR	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	EZO GELİN ÇORBA TAVUK BONFİLE/ PAT SALATA MANDALİNA	ETLİ TAZE FASULYE PEY .KOL BÖREĞİ KAYISI HOŞAFI
21.01.2019 PAZARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL	ETLİ NOHUT ŞEH. PİRİNÇ PİLAV BAHÇE SALATA/ AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KIY. İSPANAK/ YOĞ REVANİ
22.01.2019 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL	TAVUK SUYU ÇORBA SEBZE KIZARTMA/ YOĞ PORTAKAL	PATLICAN MUSAKKA ŞEH.PİRİNÇ PİLAV MEVSİM SALATA / YOĞURLU
23.01.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN BAL-TEREYAĞ	SÜZME MERCİMEK ÇORBA MİTİTİ KÖFTE/ YOĞURT REVANİ LİMONLU	ETLİ BEZELYE ŞEH. BULGUR PİLAV MEVSİM SALATA / AYRAN
24.01.2019 PERŞEMBE	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	KIYMALI MAKARNA ZY.İSPANAK/ YOĞ KURU ÜZÜM HOŞAFI	KÖYLÜ ÇORBA ÇİFTLİK KEBABI YOĞURT
25.01.2019 CUMA	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN FINDIKLI ÇİKOLATA	ANTEP ÇORBA PİLİÇ TOPKAPL.PAT SALATA MEYVE	DOMATES ÇORBA ET KAVURMA/ B.PİLAV CACIK
26.01.2019 CUMARTESİ	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL	KIY. BAMYA PAT. TEPŞİ BÖREĞİ YOĞURT	İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAV MEVSİM SALATA/ AYRAN
27.01.2019 PAZAR	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN BAL, TEREYAĞ	KIY. KAPUSKA SOSLU MAKARNA KEŞKÜL	EZO GELİN ÇORBA TAVUK SOTE MEYVE
28.01.2019 PAZARTESİ	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL	ETLİ NOHUT ŞEH.PİRİNÇ PİLAV TURŞU/ AYRAN	KÖYLÜ ÇORBA ORMAN KEBAB YOĞURT
29.01.2019 SALI	ÇAY, BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN REÇEL	İZMİR KÖFTE PEY. KOL BÖREĞİ KOKTEYL KOMPOSTA	KIY. İSPANAK / YOĞ SOSLU MAKARNA MEYVE
30.01.2019 ÇARŞAMBA	ÇAY, KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN BAL-TEREYAĞ	KREM. MANTAR ÇORBA FİRİN TAVUK / KÜP PAT PORTAKAL	ETLİ BEZELYE ŞEH PİRİNÇ PİLAV TURŞU
31.01.2019 PERŞEMBE	ÇAY, YUMURTA SİYAH ZEYTİN TAHİN PEKMEZ	PÜRELİ ROSTO KÖFTE ZY. PIRASA AŞURE	KIY.PATLICAN MUSAKKA BULGUR PİLAV HAVUÇ TARATOR
DİYETİSYEN SİBEL SUNGUR	DİYETİSYEN MERVE ESEN	DİYETİSYEN MELTEM SALMAN	DİYETİSYEN ELİF KARAKAŞ