

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI NEVŞEHİR DEVLET HASTANESİ
2019 YILI OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ			AKŞAM YEMEĞİ			
01/01/2019	Salı	Çay, Üçgen P.-Tahin Helva, S.Zeytin	Zyt.Bamya	Soslu spaghetti	Cev.tah.kabak tatlı	Sebzeli tavuk haşlama	Meyhane pilavı	Muz
02/01/2019	Çarşamba	Çay, Beyaz P.- Fındık Ezmesi, Y.Zeytin	Patlıcan parmak kebab	Şehriyeli bulgur pilavı	Portakal	Toyga çorba	Kıymalı patates oturtma	Şekerpare
03/01/2019	Perşembe	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin	Çiftlik köfte	Nohutlu pirinç pilavı	Cacık	Zyt.ispanak+yoğ.	Soslu makarna	Hoşaf
04/01/2019	Cuma	Süt, Beyaz P.- Tahin Helva, Y.Zeytin	Domates çorba	Tavuk şinitzel+piyaz	Ayran	Mercimek çorba	Kaşarlı köfte+pat cips	Kemalpaşa
05/01/2019	Cumartesi	Çay-Poğaç,ÜçgenP-Fındık Ezmesi,S.Zeytin	Tarhana çorba	Zyt.biber dolma+yoğ.	Elma	Orman kebab	Şehriyeli pirinç pilavı	Ayran
06/01/2019	Pazar	Çay, Krem P.-Tereyağ-Bal, Y.Zeytin	İzmir köfte	Fırın makarna	Kase yoğurt	Etili nohut	Tereyağlı bulgur pil.	Karışık turşu
07/01/2019	Pazartesi	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin	Zyt.barbunya	Acem pilavı	Cevizli tel kadayıf	Kremalı mantar çorba	Pürelı dalyan köfte	Portakal
08/01/2019	Salı	Çay, B.Peynir- Tahin Pekmez, Y.Zeytin	Çoban kavurma	Şehriyeli pirinç pilavı	Ayran	Zyt.taze fasulye	Tereyağlı bulgur pil.	Haydari
09/01/2019	Çarşamba	Çay, Krem P- Tereyağ-Bal, S.Zeytin	Yoğ.karnabahar kızartma	Ezogelin çorba	Şambalı	Mercimek çorba	Pilavüstü tavuk döner	Mevsim salata
10/01/2019	Perşembe	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin	Terbiyeli köfte	Soslu spaghetti	Mandalina	Etili mevsim türlü	Şehriyeli bulgur pilavı	Kase yoğurt
11/01/2019	Cuma	Çay-Simit,ÜçgenP-Tereyağ-Bal, S.Zeytin	Kıymalı ispanak	Peynirli sigara böreği	Hoşaf	Şehriye çorba	Apartman köfte	Elma
12/01/2019	Cumartesi	Süt, B.Peynir- Tahin helva, Y.Zeytin	Zyt.bezelye	Soslu makarna	Portakal	Mercimek çorba	Pilavüstü et kavurma	Ayran
13/01/2019	Pazar	Çay, H.Yumurta, Fındık Ezmesi, S.Zeytin	Mantarlı tavuk sote	Tereyağlı bulgur pilavı	Kase yoğurt	Ezogelin çorba	Yoğ.karışık kızartma	Kivi
14/01/2019	Pazartesi	Çay, B.Peynir-Tahin Pekmez, Y.Zeytin	Etili kuru fasulye	Şehriyeli pirinç pilavı	Karışık turşu	Patlıcan musakka	Şehriyeli bulgur pilavı	Cacık
15/01/2019	Salı	Çay-Poğaç,Kaşar P-Tereyağ-Bal, S.Zeytin	Mercimek çorba	Kadınbuda köfte+püre	Mevsim salata	Zyt.barbunya	Özbek pilavı	Haydari
16/01/2019	Çarşamba	Çay, Krem P-Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin	Etili mevsim türlü	Soslu makarna	Elma	Ezogelin çorba	Fırın uskumru+yeşillik	Tahin helva
17/01/2019	Perşembe	Çay, H.Yumurta, Tahin Pekmez, S.Zeytin	Zyt.taze fasulye	Tereyağlı bulgur pilavı	Ayva tatlısı	Domates çorba	Tavuk çöp şiş+patates sal.	Ayran
18/01/2019	Cuma	Çay, Beyaz P.Tahin Helva, Y.Zeytin	Et sote	Şehriyeli pirinç pilavı	Ayran	Zyt.pırasa	Peynirli sigara böreği	Hoşaf
19/01/2019	Cumartesi	Çay-Simit,ÜçgenP-Tereyağ-Bal,S.Zeytin	Şehriye çorba	Yoğ.karışık kızartma	Şekerpare	Mercimek çorba	Pürelı hasanpaşa köfte	Elma
20/01/2019	Pazar	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin	Toyga çorba	Kıymalı patates oturtma	Mandalina	Tavuklu bezelye	Soslu makarna	Kase yoğurt
21/01/2019	Pazartesi	Süt, Üçgen P.-Tereyağ-Bal,S.Zeytin	Etili nohut	Şehriyeli bulgur pilavı	Mevsim salata	Tas kebab	Şehriyeli pirinç pilavı	Ayran
22/01/2019	Salı	Çay-Poğaç,Kaşar P- Tahin Helva, Y.Zeytin	Mercimek çorba	Pürelı dalyan köfte	Tulumba	Yumurtalı ispanak	Soslu makarna	Portakal
23/01/2019	Çarşamba	Çay,Krem P.- Fındık Ezmesi,S.Zeytin	Etili patates yemeği	Soslu makarna	Ayran	Karniyank	Şehriyeli pirinç pilavı	Cacık
24/01/2019	Perşembe	Çay, B.Peynir- Tahin Pekmez, Y.Zeytin	Domates çorba	Fırın alabalık+roka	Tahin helva	Etili kuru fasulye	Tereyağlı bulgur pil.	Karışık turşu
25/01/2019	Cuma	Çay-Simit,Kaşar P-Tereyağ-Bal,S.Zeytin	Etili ekşili kabak meftune	Keşkek	Mevsim salata	Tarhana çorba	Kuru köfte+kısır	Ayran
26/01/2019	Cumartesi	Çay, Beyaz P.- Fındık Ezmesi, Y.Zeytin	Mercimek çorba	Tavuk pirzola+az pilav	Ayran	Şehriye çorba	Zyt.biber dolma+yoğ	Kalburabastı
27/01/2019	Pazar	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin	Karniyank	Garnitürlü pirinç pilavı	Cacık	Etili bamya	Tereyağlı bulgur pil.	Haydari
28/01/2019	Pazartesi	Süt, Beyaz P.- Tahin Helva, Y.Zeytin	Zyt.yeşil mercimek	Soslu makarna	Portakal	Çiftlik kebab	Şehriyeli pirinç pilavı	Kase yoğurt
29/01/2019	Salı	Çay,Poğaç,Kaşar P- Fındık Ezmesi, S.Zeytin	Yayla çorba	Fırında sebzeli tavuk	Cevizli tel kadayıf	Ezogelin çorba	Yoğ.karnabahar kızartma	Elma
30/01/2019	Çarşamba	Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin	Mercimek çorba	Pilavüstü et döner	Ayran	Etili nohut	Şehriyeli bulgur pilavı	Mevsim salata
31/01/2019	Perşembe	Çay-Beyaz P.Tereyağ-Bal,S.Zeytin	Zyt.pırasa	Peynirli sigara böreği	Hoşaf	Tavuk sote	Tereyağlı bulgur pil.	Cacık

Arif GÜLBAHAR
AŞÇI

Dyt.Gülnihal TÜRKELİ
DİYETİSYEN

Dyt. İbrahim Halil KAYA
DİYETİSYEN

NUH BÜLBÜL
MÜDÜR YARDIMCISI

Dr.Yücel ŞAL
BAŞHEKİM