



T.C. Sağlık Bakanlığı  
Türkiye Kamu Hastaneleri Kurumu

T.C.  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
TÜRKİYE KAMU HASTANELERİ KURUMU  
İSTANBUL ANADOLU KUZEY KAMU HASTANELERİ BİRLİĞİ  
İSTANBUL MEDENİYET ÜNİVERSİTESİ GÖZTEPE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ



İSTANBUL MEDENİYET  
ÜNİVERSİTESİ

2019 YILI HASTA VE HASTA YAKINI EĞİTİM PLANI

NO	EĞİTİM AŞAMALARI	EĞİTİMİN KONUSU	ALT BAŞLIKLAR	AMAÇ VE HEDEFLER	EĞİTİM YÖNTEMİ	ARAÇ-GEREÇ	PLANLANAN TARİH/SÜRE	GERÇEKLEŞEN TARİH/ SÜRESİ	EĞİTİMCİ	KATILIMCI	EĞİTİM YERİ	DEĞERLENDİRME YÖNTEMİ
1	TEORİK EĞİTİM	GRİP VE GRİPTEN KORUNMA	Vücutumuzun bağışıklık sistemini artırma Gribin bulaşma riskini en aza indirme	-Hasta ve yakınları gripten korunma yöntemlerini sayabilmeli -Alınabilecek yöntemler hakkında bilinçlenmeli	Düz anlatım	Power Point Sunum/Broşür	04.01.2019		Klinik Hemşireleri	Hasta ve Yakınları	Eğitim Salonu/ Hasta Odası	Soru-Cevap/ Eğitim Etkinliği Değerlendirme Formu 2
2	TEORİK EĞİTİM	SİGARANIN ZARARLARI	Sigaranın zararları Sigaranın vücudumuza etkileri	-Sigaranın zararları hakkında hasta ve yakınları bilinçlenmesi -Sigara bırakma polikliniğinin bilinmesi	Düz anlatım	Power Point Sunum/Broşür	08.02.2019		Klinik Hemşireleri	Hasta ve Yakınları	Eğitim Salonu/ Hasta Odası	Soru-Cevap/ Eğitim Etkinliği Değerlendirme Formu 2
3	TEORİK EĞİTİM	KALP SAĞLIĞI	Kalp sağlığını korumak için neler yapılmalı Sporun kalp sağlığına faydaları	Hasta ve yakınlarının kalp sağlığının önemi hakkında farkındalığının artırılması sağlanmalı	Düz anlatım	Power Point Sunum/Broşür	05.03.2019		Klinik Hemşireleri	Hasta ve Yakınları	Eğitim Salonu/ Hasta Odası	Soru-Cevap/ Eğitim Etkinliği Değerlendirme Formu 2
4	TEORİK EĞİTİM	MEME KANSERİ/KKMM	Kendi kendine meme muayenesi Meme kanserinden korunma yolları	-Hasta ve yakınları kendi kendilerine meme muayenesi yapabilmeli - Meme kanseri belirtilerini tanımlayabilmeli	Düz anlatım- Demonstrasyon	Power Point Sunum/Broşür	05.04.2019		Klinik Hemşireleri	Hasta ve Yakınları	Eğitim Salonu/ Hasta Odası	Soru-Cevap/ Eğitim Etkinliği Değerlendirme Formu 2
5	TEORİK EĞİTİM	KANSERDE ERKEN TEŞHİS	Kanser nedir ve erken teşhis için yapılması gerekenler	Hasta ve yakınları kanser belirtilerini ve hangi durumlarda hastaneye başvurması gerektiğini bilmeli	Düz anlatım	Power Point Sunum/Broşür	09.04.2019		Klinik Hemşireleri	Hasta ve Yakınları	Eğitim Salonu/ Hasta Odası	Soru-Cevap/ Eğitim Etkinliği Değerlendirme Formu 2
6	TEORİK EĞİTİM	KAN BAĞIŞI	Kan bağışının önemi Hangi durumlarda kan bağışı yapılabilir	-Hasta ve yakınları kan bağışı önemi hakkında bilinçlenmeli -Kan bağışı yapabileceği şartlarını sayabilmeli	Düz anlatım	Power Point Sunum/Broşür	09.05.2019		Klinik Hemşireleri	Hasta ve Yakınları	Eğitim Salonu/ Hasta Odası	Soru-Cevap/ Eğitim Etkinliği Değerlendirme Formu 2
7	TEORİK EĞİTİM	AĞIZ-DİŞ SAĞLIĞI	Ağız ve diş temizliği nasıl yapılmalıdır, beslenmede nelere dikkat edilmelidir	Hasta ve yakınları ağız ve diş sağlığı hakkında bilgilendirilmeli, doğru beslenmeyi bilmeli ve rutin kontrollerine düzenli gitmesi sağlanmalıdır	Düz anlatım- Demonstrasyon	Power Point Sunum/Broşür	03.06.2019		Klinik Hemşireleri	Hasta ve Yakınları	Eğitim Salonu/ Hasta Odası	Soru-Cevap/ Eğitim Etkinliği Değerlendirme Formu 2
8	TEORİK EĞİTİM	HASTA HAKLARI VE SORUMLULUKLARI	Hasta hakları nelerdir Hasta sorumlulukları nelerdir?	-Hasta ve yakınları hakları hakkında bilinçlenmeli -Sorumluluklarından haberdar olmalı	Düz anlatım	Power Point Sunum/Broşür	05.07.2019		Klinik Hemşireleri	Hasta ve Yakınları	Eğitim Salonu/ Hasta Odası	Soru-Cevap/ Eğitim Etkinliği Değerlendirme Formu 2
9	TEORİK EĞİTİM	GEBELİKTE NEFES EGZERSİZLERİ (SADECE KADIN DOĞUM KLİNİĞİ İÇİN GEÇERLİ)	Doğuma hazırlık ve egzersizler	Doğum öncesi ve sırasında yapılması gereken hazırlıklar ve egzersizler hakkında farkındalık sağlanmalı	Düz anlatım- Demonstrasyon	Power Point Sunum/Broşür	01.08.2019		Klinik Hemşireleri	Hasta ve Yakınları	Eğitim Salonu/ Hasta Odası	Soru-Cevap/ Eğitim Etkinliği Değerlendirme Formu 2
10	TEORİK EĞİTİM	ANNE SÜTÜ VE EMZİRME	Anne sütünün önemi Anne sütünün saklama koşulları Emzirme yöntemleri	-Hasta ve yakınları anne sütünün önemini bilmeli -Emzirme tekniklerini gösterebilmeli	Düz anlatım- Demonstrasyon	Power Point Sunum/Broşür	01.08.2019		Klinik Hemşireleri	Hasta ve Yakınları	Eğitim Salonu/ Hasta Odası	Soru-Cevap/ Eğitim Etkinliği Değerlendirme Formu 2
11	TEORİK EĞİTİM	OBEZİTE VE SAĞLIKLI BESLENME	Günümüzde obezite oranı Obezitenin sosyal yaşantıdaki sorunları	-Hasta ve yakınları obezite tanımını yapabilmeli -Sağlıklı beslenmenin tanımını yapabilmeli	Düz anlatım	Power Point Sunum/Broşür	06.09.2019		Klinik Hemşireleri	Hasta ve Yakınları	Eğitim Salonu/ Hasta Odası	Soru-Cevap/ Eğitim Etkinliği Değerlendirme Formu 2
12	TEORİK EĞİTİM	EL HİJYENİ	El yıkama tekniği El yıkamanın önemi	Hasta ve yakınları el yıkamanın önemini tanımlayabilmelidir Uygulamada doğru tekniği kullanmalıdır	Düz anlatım- Demonstrasyon	Power Point Sunum/Broşür	15.10.2019		Klinik Hemşireleri	Hasta ve Yakınları	Eğitim Salonu/ Hasta Odası	Soru-Cevap/ Eğitim Etkinliği Değerlendirme Formu 2

NO	EĞİTİM AŞAMALARI	EĞİTİMİN KONUSU	ALT BAŞLIKLAR	AMAÇ VE HEDEFLER	EĞİTİM YÖNTEMİ	ARAÇ-GEREÇ	PLANLANAN TARİH/SÜRE	GERÇEKLEŞEN TARİH/ SÜRESİ	EĞİTİMCİ	KATILIMCI	EĞİTİM YERİ	DEĞERLENDİRME YÖNTEMİ
13	TEORİK EĞİTİM	ORGAN BAĞIŞI	Organ bağışının önemi Organ bağışının yapıldığı durumlar	-Hasta ve yakınları organ bağışının önemini bilmeli -Organ bağışının yapıldığı durumları tanımlayabilmeli	Düz anlatım	Power Point Sunum/Broşür	01.11.2019		Klinik Hemşireleri	Hasta ve Yakınları	Eğitim Salonu/ Hasta Odası	Soru-Cevap/ Eğitim Etkinliği Değerlendirme Formu 2
14	TEORİK EĞİTİM	DIYABET NEDİR? NASIL ÖNLENEBİLİR?	Diyabet nedir? Diyabetin çeşitleri Diyabetin tedavisi Diyabette beslenme	-Hasta ve yakınları diyabet hastalığını tanımlayabilmeli -Risk durumları hakkında bilgilenmeli	Düz anlatım	Power Point Sunum/Broşür	14.11.2019		Klinik Hemşireleri	Hasta ve Yakınları	Eğitim Salonu/ Hasta Odası	Soru-Cevap/ Eğitim Etkinliği Değerlendirme Formu 2
15	TEORİK EĞİTİM	AKILCI İLAÇ KULLANIMI	İlaç nedir? Akılcı ilaç kullanımı Akılcı antibiyotik kullanımı	Hasta ve yakınlarını doğru ilaç kullanma hakkında bilinçlendirme -Akılcı antibiyotik kullanımının farkındalığının sağlanması	Düz anlatım	Power Point Sunum/Broşür	19.11.2019		Klinik Hemşireleri	Hasta ve Yakınları	Eğitim Salonu/ Hasta Odası	Soru-Cevap/ Eğitim Etkinliği Değerlendirme Formu 2
16	TEORİK EĞİTİM	AIDS GÜNÜ	AIDS nedir? Korunma yolları nelerdir	AIDS farkındalığının sağlanması	Düz anlatım	Power Point Sunum/Broşür	02.12.2019		Klinik Hemşireleri	Hasta ve Yakınları	Eğitim Salonu/ Hasta Odası	Soru-Cevap/ Eğitim Etkinliği Değerlendirme Formu 2
<b>HAZIRLAYAN EĞİTİM HEMŞİRESİ LEYLA ÇAKIR</b>			<b>KONTROL EDEN SAĞLIK BAKIM HİZMETLERİ MÜDÜRÜ SUNAY GÜNER</b>					<b>ONAYLAYAN BAŞHEKİM PROF. DR. GÜRHAN BAŞ</b>				
Dok.Kodu:EY.FR.24			Yayın Tarihi:31.10.2016			Revizyon Tarihi:--			Revizyon No:00		Sayfa No:2/2	