

**AYDIN DEVLET HASTANESİ**  
**2019 YILI MART AYI YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVALTİ	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
1 Mart 2019 Cuma	Çay Yumurta Kakaolu fındık Kreması Yeşil zeytin	Z.Y. NOH.KEREVİZ MANTI/SÜZ.YOĞURT MEYVE	YAYLA ÇORBA BALIK SARDALYA/ROKA-SOĞAN SADE TAHİN HELVA
2 Mart 2019 Cumartesi	Çay Beyaz peynir Tahin-pekmez Siyah zeytin	SEBZELİ TAVUK SOTE MEKSİKA PİLAVI MEVSİM SALATA	KIYMALI KARNABAHAAR SOSLU SPAGETTİ YOĞURT
3 Mart 2019 Pazar	Çay Reçel Kaşar peynir Kırmızı bib.dol.yeşil zeyt.	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ Z.Y. BARBUNYA CACIK	DOMATES ÇORBA KAĞIT KEBABI PROFİTEROL
4 Mart 2019 Pazartesi	Çay Yumurta Yeşil zeytin Kakaolu fındık Kreması	EZOĞELİN ÇORBA TİRE KÖFTE AŞURE	Z.Y. TAZE FASULYE AVCI BÖREĞİ AYRAN
5 Mart 2019 Salı	Çay Reçel Beyaz peynir Siyah zeytin	ETLİ BAMYA PEYNİRLİ CEVİZLİ ERİŞTE MUZ	EZOĞELİN ÇORBA ROSTO KÖFTE/PAT.PÜRE MUHALLEBİLİ İNCİR TATLISI
6 Mart 2019 Çarşamba	Çay Tereyağ-bal Tulum peyniri Siyah zeytin	ELBASAN TAVA İÇ PİLAV AYSBERG SALATA	ARABAŞI ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA/SÜZ.YOĞ. MEYVE
7 Mart 2019 Perşembe	Çay Yumurta Yeşil zeytin Kakaolu fındık Kreması	Z.Y. İSPANAK KIYMALI MAKARNA YOĞURT	HASANPAŞA KÖFTE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
8 Mart 2019 Cuma	Çay Tahin-pekmez Beyaz peynir Siyah zeytin	SEBZE ÇORBA TAVUK LOKMA/ ELMA DİLİM PAT. SÜTLAÇ	ETLİ NOHUT TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU
9 Mart 2019 Cumartesi	Çay Reçel Tulum peyniri Siyah zeytin	ETLİ TÜRLÜ SOSLU MAKARNA MEYVE	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA KAŞARLI KÖFTE/GARNİTÜR ÇİLEKLİ PUDİNG
10 Mart 2019 Pazar	Çay Yumurta Kakaolu fındık Kreması Yeşil zeytin	ORMAN KEBABI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI PANCAR TURŞUSU	YAYLA ÇORBA PATATES OTURTMA MUZ
11 Mart 2019 Pazartesi	Çay Beyaz peynir Tereyağ-bal Siyah zeytin	MERCİMEK ÇORBA KURU PATLICAN-BİBER DOLMA/S.YOĞ. PORTAKAL	HAŞLAMA TAVUK MEKSİKA PİLAVI SALATA
12 Mart 2019 Salı	Çay Poğaçı Kaşar peynir-reçel Kırmızı bib.dol.yeşil zeytin	İZMİR KÖFTE NOHUTLU BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	Z.Y. İSPANAK KIYMALI MAKARNA YOĞURT
13 Mart 2019 Çarşamba	Çay Yumurta Yeşil zeytin Tahin pekmez	ETLİ KURUFASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TARHANA ÇORBA FIRIN TAVUK İNCİK ÇİK.SOSLU SÜTLÜ İRMİK TATLISI
14 Mart 2019 Perşembe	Çay Tereyağ-bal Beyaz peynir Siyah zeytin	EZOĞELİN ÇORBA ARNAVUT CİĞERİ/ROKA-SOĞAN TAHİN	ETLİ BAMYA KUSKUS PİLAVI MEYVE
15 Mart 2019 Cuma	Çay ÇİTİR SİMİT Kaşar peyniri Siyah zeytin-reçel	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ Z.Y. BARBUNYA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA İZGARA KÖFTE/FASULYE PİYAZI TULUMBA TATLISI

<b>16 Mart 2019 Cumartesi</b>	Çay Yumurta Kakaolu fındık Kreması Yeşil zeytin	SEBZE ÇORBA TAVUK ŞİNİTZEL/BROKOLİ GARN. CEVİZLİ KABAK TATLISI	ETLİ BEZELYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK
<b>17 Mart 2019 Pazar</b>	Çay Beyaz peynir Tahin-pekmez Siyah zeytin	Z.Y. TAZE FASULYE KIYMALI PATATESLİ GÜL BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO	TAS KEBABI İÇ PİLAVI AYSBERK SALATA
<b>18 Mart 2019 Pazartesi</b>	Çay Reçel Kaşar peynir Kırmızı bib.dol.yeşil zeyt.	ÇİFTLİK KÖFTE MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI AYRAN	Z.Y. PIRASA MANTI MEYVE
<b>19 Mart 2019 Salı</b>	Çay Yumurta Yeşil zeytin Kakaolu fındık Kreması	ETLİ KESTİRMELİ KEREVİZ SOSLU MAKARNA MEYVE	KAŞARLI DOMATES ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/GARNİTÜR EKLER PASTA
<b>20 Mart 2019 Çarşamba</b>	Çay Reçel Beyaz peynir Siyah zeytin	HAŞLAMA TAVUK SEBZELİ ŞEHRİYELİ PİLAVI MEVSİM SALATA	ETLİ BAMYA PEYNİRLİ CEVİZLİ ERİŞTE KİVİ
<b>21 Mart 2019 Perşembe</b>	Çay ÇİTİR SİMİT Tulum peyniri Siyah zeytin-reçel	YAYLA ÇORBA FIRIN PATATES İRMİK HELVA	ORMAN KEBABI SOSLU MAKARNA AYSBERK SALATA
<b>22 Mart 2019 Cuma</b>	Çay Yumurta Kakaolu fındık Kreması Yeşil zeytin	TENCERE KEBABI TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI PANCAR TURŞUSU	Z.Y. KEREVİZ KIYMALI PATATESLİ GÜL BÖREĞİ AYRAN
<b>23 Mart 2019 Cumartesi</b>	Çay Beyaz peynir Tahin-pekmez Siyah zeytin	Z.Y. TAZE FASULYE SOSYETE MANTISI MUZ	TERBİYELİ TEL ŞEHRİYE ÇORBASI FIRIN TAVUK İNCİK SÜTLAÇ
<b>24 Mart 2019 Pazar</b>	Çay Reçel Kaşar peynir Kırmızı bib.dol.yeşil zeyt.	TUTMAÇ ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE REVANİ	ETLİ KURUFASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT
<b>25 Mart 2019 Pazartesi</b>	Çay Yumurta Yeşil zeytin Kakaolu fındık Kreması	Z.Y. PIRASA KIYMALI MİLFÖY BÖREĞİ ELMA KOMPOSTO	HAŞLAMA ET NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI TURP-HAVUÇ SALATA
<b>26 Mart 2019 Salı</b>	Çay Reçel Beyaz peynir Siyah zeytin	ÇİFTLİK KÖFTE MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI CACIK	DOMATES ÇORBA KURU PATLICAN-BİBER DOLMA/S.YOĞ. MEYVE
<b>27 Mart 2019 Çarşamba</b>	Çay Tereyağ-bal Tulum peyniri Siyah zeytin	DÜĞÜN ÇORBA KARIŞIK KIZARTMA/SÜZ.YOĞ. KİVİ	SEBZELİ HİNDİ SOTE SOSLU SPAGETTİ MEVSİM SALATA
<b>28 Mart 2019 Perşembe</b>	Çay Yumurta Yeşil zeytin Kakaolu fındık Kreması	MERCİMEK ÇORBA BALIK ÇİPURA/ROKA-SOĞAN ANTEP FISTIKLI TAHİN HELVA	Z.Y. TÜRLÜ ŞEHRİYELİ GÜVEÇ AYRAN
<b>29 Mart 2019 Cuma</b>	Çay Tahin-pekmez Beyaz peynir Siyah zeytin	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	TUTMAÇ ÇORBA DALYAN KÖFTE/PATATES PÜRESİ CEVİZLİ KADAYIF
<b>30 Mart 2019 Cumartesi</b>	Çay Reçel Tulum peyniri Siyah zeytin	EZOĞELİN ÇORBA KADINBUDU KÖFTE/BROKOLİ GARN. KIBRIS TATLISI	ETLİ BEZELYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MARUL SALATA
<b>31 Mart 2019 Pazar</b>	Çay Yumurta Kakaolu fındık Kreması Yeşil zeytin	Z.Y. NOHUTLU KARNABAHAAR KIYMALI MAKARNA YOĞURT	KURU BÖRÜLCELİ TARHANA ÇORBA ROSTO ET/PATATES PÜRESİ VIŞNE SOSLU SAKIZLI MUHALLEBİ